

## Gesund werden – gesund bleiben

Phasen von Niedergeschlagenheit, Erschöpfung, Traurigkeit oder Angst gehören zum Leben dazu. Bleiben sie jedoch länger bestehen, ohne das die Ursache dafür gefunden und Verhaltensweisen verändert werden, kann sich eine psychosomatische Symptomatik oder eine psychische Erkrankung entwickeln. Nicht ohne Grund bringt der Begriff „psychosomatisch“ die enge Verbindung zwischen Seele und Körper zum Ausdruck und besagt, dass emotionale Belastungen zu körperlichen Symptomen führen können und umgekehrt.

Wenn Sie auch ähnliche Erfahrungen gemacht haben, können wir Ihnen mit einer psychosomatischen Rehabilitationsbehandlung in der VITREA Wittekindklinik helfen, sich selbst besser zu verstehen und erste Schritte zu neuem Erleben sowie günstigeren Bewältigungsstrategien einzuleiten.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr eigenes Leben wieder aktiv in die Hand nehmen und bewältigen zu können!

## Ihr Aufenthalt

Während Ihrer Reha wohnen Sie in einem freundlich und komfortabel eingerichteten Einzelzimmer mit eigener Dusche und WC.

Für die Freizeit stehen Ihnen Cafeteria, Aufenthaltsräume, Schwimmbad, Sporthalle, Sauna, Fitnessraum, Internetterminal und WLAN-Netz im öffentlichen Bereich, TV-Räume sowie die Bibliothek und die Räumlichkeiten der Kunst- und Gestaltungstherapie zur Verfügung. Auf dem Außengelände verfügt die Klinik über eine Minigolfanlage, Tischtennisplatten, Pavillon mit Grillplatz, Liegewiese und Kleintiergehege. Fahrräder können mitgebracht oder ausgeliehen werden.

### Institutionelle Rahmenbedingungen

Die VITREA Wittekindklinik wird von der Deutschen Rentenversicherung, den gesetzlichen und privaten Krankenkassen bzw. Beihilfe oder Heilfürsorge belegt.

Für eine Terminvereinbarung benötigen wir die Kostenzusage Ihres Leistungsträgers. Hierzu beraten wir Sie gerne!



## Kontakt

T Patientenmanagement +49 5472 935-153  
T Rezeption +49 5472 935-00



### VITREA Wittekindklinik Bad Essen

Empfterweg 5, 49152 Bad Essen

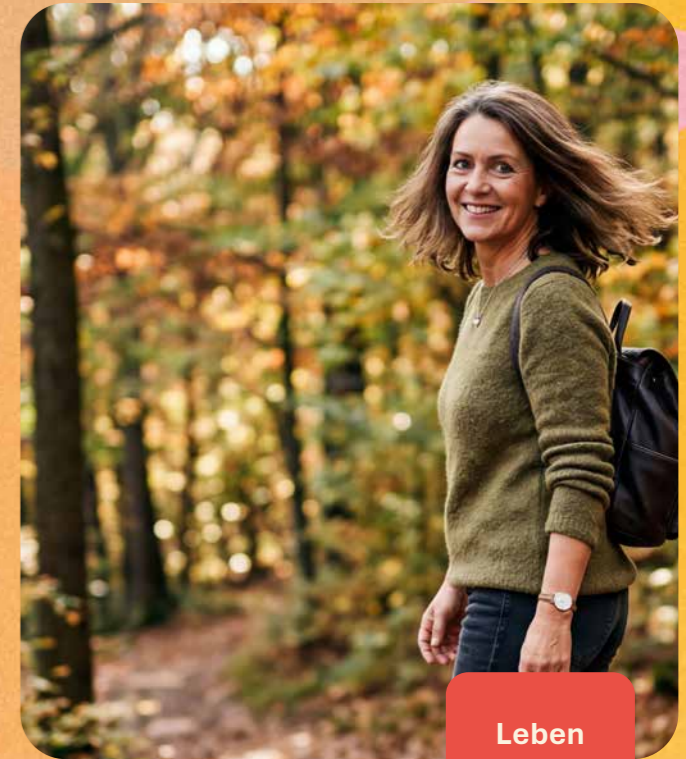
T Rezeption +49 5472 935-00  
F +49 5472 935-233

info.wittekind-bad-essen@vitrea.de  
www.vitrea-gesundheit.de

### IMPRESSUM

Verleger: VITREA Kliniken Bad Essen GmbH  
Empfterweg 5, 49152 Bad Essen  
Druckerei: Flyeralarm GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Stand: 5\_2026



Leben  
entdecken

## Ihre psychosomatische Rehabilitationsbehandlung



Stärker als gestern.

## Indikationen

### Welche Krankheiten werden behandelt?

- Depressive Syndrome
- Angsterkrankungen und phobische Störungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen (Bulimie, Anorexie, Heißhungerstörung, Übergewicht)
- Schlafstörungen
- Reaktionen auf körperliche Belastungen
- Anpassungsstörungen und Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Chronische Schmerzsyndrome

### Welche Krankheiten können nicht behandelt werden?

- Akute Suizidalität
- Patient:innen mit Pflegebedürftigkeit
- Anorexia nervosa mit vital bedrohlichem Untergewicht (BMI <15)
- Stoffgebundene Abhängigkeit
- Akute Psychosen



## Unsere Behandlungsangebote

Ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus den Bereichen Medizin, Psychotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Ernährungsberatung und Sozialberatung begleitet Sie dabei auf Ihrem Weg durch die Therapie.

Neben der Einzeltherapie kommt der Psychotherapie in der Bezugsgruppe eine zentrale Bedeutung zu.

### Gemeinsam mit ihrer Bezugsgruppe erhalten sie folgende Therapien:

- Gruppentherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie

### Entsprechend Ihrer individuellen Problemlage und Zielsetzung wird Ihr Therapieplan dann komplettiert durch indikative Angebote aus den Bereichen:

- Psychotherapie (z.B. Angst-/ Dressionsgruppe)
- Sport- und Bewegungstherapie (z.B. Nordic-Walking, Aqua Jogging, Bogenschießen)
- Ergotherapie (z.B. Kognitives Training, meditatives Malen)
- Hydrojet
- Ernährungsberatung (z.B. Lehrküche und Esstagebuchbesprechung)
- Sozialberatung mit dem Fokus Arbeitsleben
- Fokusgruppe für Einsatzkräfte



## Besondere Behandlungssettings

Unser Angebot wird durch spezielle Therapiekonzepte für verschiedene Patient:innengruppen ergänzt:

- Helfende Berufe (Polizei, Einsatzkräfte, Feuerwehr etc.)
- Patient:innen mit Essstörungen
- Patient:innen in besonderen beruflichen Problemlagen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

## Wie lange dauert der Aufenthalt?

In der Regel bewilligen die Rentenversicherungsträger für eine psychosomatische Rehabilitation 5 Wochen. Ist die Krankenkasse Kostenträger erfolgt in der Regel oft eine Bewilligung für 3 Wochen.

Je nach Kostenträger und individueller Problemlage können Verlängerungsmöglichkeiten besprochen werden.

Auf Ihre Mitarbeit kommt es an Damit unsere Therapie auch nachhaltig wirksam werden kann und Sie gesunden können, benötigen wir Ihre Bereitschaft, sich auf die Behandlungsangebote einzulassen und unsere Unterstützung anzunehmen. Nur so können Sie neue Erfahrungen sammeln und erste Schritte wagen hier Gelerntes in konkretes Handeln umzusetzen.

