

## Wie lange dauert der Aufenthalt?

Die Behandlungsdauer beträgt bei Erstbehandlungen je nach Kostenträger in der Regel 13 Wochen. Darüber hinaus sind je nach Behandlungssetting, Leistungsträger und Kostenbewilligung variable Behandlungen von 6 bis 13 Wochen möglich.

**Im Anschluss an die Entwöhnungsbehandlung ist der nahtlose Übergang in unsere Adaptionseinrichtung VITREA Berghofklinik II möglich. Dort begleiten wir Sie bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung.**



## Ankommen und wohlfühlen

In unserer Klinik legen wir großen Wert auf eine familiäre und wohnliche Atmosphäre. Unsere Patient:innen wohnen in modern eingerichteten Einzel- und Doppelzimmern mit Dusche/WC. Behindertengerechte Zimmer sind selbstverständlich vorhanden.

Die VITREA Wiehengebirgsklinik liegt in einem großen Park. Minigolf, Bocciabahn und Schachspiel laden zur Bewegung ein. Fahrräder für Patient:innen mit eingeschränkter Mobilität sind ausleihbar.

Eine moderne Mehrzweckhalle mit angeschlossenem Saunabereich, hervorragend ausgestattete Abteilungen für physikalische Therapie und Ergotherapie, Fernsehräume, ein Billardraum, eine Bibliothek sowie eine von Patient:innen in Eigenregie betriebene Cafeteria mit WLAN-Zugang stehen zur Verfügung. Auch in der Freizeit können diese Räumlichkeiten genutzt werden.

## Institutionelle Rahmenbedingungen

Die VITREA Wiehengebirgsklinik wird von den Deutschen Rentenversicherungen, den gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen belegt.

## Kontakt

- T Patientenmanagement +49 5472 405-120
- T Rezeption +49 5472 405-0
- T Chefarztsekretariat +49 5472 405-158



Leben  
ohne  
Sucht

## Stationäre Entwöhnungsbehandlung



### VITREA Wiehengebirgsklinik Bad Essen

Kokenrottstraße 71, 49152 Bad Essen

T Rezeption +49 5472 405-0

F 0+49 5472 405-310

info.wiehengebirgsklinik-bad-essen@vitrea.de

www.vitrea-gesundheit.de

### IMPRESSUM

Verleger: VITREA Kliniken Bad Essen GmbH

Kokenrottstraße 71, 49152 Bad Essen

Druckerei: Flyeralarm GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Stand: 5\_2026

Stärker als gestern.

## Herzlich willkommen!

In den meisten Fällen vergehen viele Jahre, bis sich ein Suchtkranker entschließt, eine Therapie anzutreten. Vorausgegangen sind dabei meist immer wieder vergebliche Versuche, den Suchtmittelkonsum zu reduzieren oder zu kontrollieren. Schwerwiegende Folgen im privaten, beruflichen und gesundheitlichen Bereich können daraus entstehen.

Wenn Sie sich in einem ähnlichen Teufelskreis der Sucht befinden, können wir Ihnen helfen. Als Fachklinik zur Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit verfügen wir in der VITREA Wiehengebirgsklinik über langjährige Erfahrung und ein multiprofessionelles Team, um Sie auf Ihrem persönlichen Weg in eine zufriedene Abstinenz zu unterstützen.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich einen ersten Eindruck über unser vielfältiges Behandlungsangebot verschaffen.



## Indikationen

### Welche Krankheiten behandeln wir?

- Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Polytoxikomanie mit überwiegendem Konsum legaler Suchtmittel
- Cannabis- / Lifestyledrogenabhängigkeit
- Internistische Begleiterkrankungen / toxische Folgeschäden
- Schmerzerkrankungen
- Suchtmittelabhängigkeit mit psychischen Begleiterkrankungen (Depressionen und Angststörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS), Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Erkrankungen)

### Welche Krankheiten können nicht behandelt werden?

- Abhängigkeit von „harten“ illegalisierten Drogen (Heroin, Crystal Meth)
- Intravenöser Drogenkonsum
- Akute Suizidalität
- Schweres hirnorganisches Psychosyndrom
- Patient:innen mit Pflegebedürftigkeit
- Patient:innen mit Demenz

## Unsere Behandlungsangebote

Wir verfolgen einen interdisziplinären und ganzheitlichen Ansatz. Die Basis aller Behandlungen ist unser biopsychosoziales Konzept, nach dem in der Therapie körperliche Gegebenheiten, seelische Belastungen und das soziale Umfeld angemessen berücksichtigt werden. Mit jeder Patientin und jedem Patienten erfolgt zu Beginn der Therapie eine individuelle Therapieplanung.

### Feste Therapiebausteine sind:

- Gruppentherapie
- Einzeltherapie
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Sozialberatung in rechtlichen, finanziellen und beruflichen Fragen
- Patient:innenschulungen
- Angehörigenarbeit
- Berufliche Orientierung Abhängigkeitskranker (BORA)

Zusätzliche Indikativgruppen verfolgen die Erreichung individueller Ziele im Hinblick auf die seelische Stabilisierung, die Erweiterung der eigenen Fähigkeiten/Gesundheitsfürsorge oder die berufliche Perspektive.

Zu den Indikativgruppen gehören u.a. Training sozialer Kompetenzen, Depressionen erfolgreich bewältigen, Entspannungsverfahren.



## Besondere Behandlungssettings

Ambulant/stationäre Kombinationsbehandlung (DRV Bund) und Kombi-Nord (DRV-Braunschweig-Hannover)

### Begleithunde sind herzlich willkommen!

Sie wissen nicht, wo Sie Ihren Hund für die Zeit Ihrer Reha unterbringen können? Für diesen Fall bieten wir Ihnen die Möglichkeit, auf Anfrage Ihren Hund mit in die Reha zu bringen und gemeinsam die Zeit der stationäre Entwöhnungsbehandlung in Bad Essen zu verbringen. Die Unterbringung erfolgt in Hundezwinguern oder Hundezimmern.

### Weitere Informationen zu unserem Begleithundeangebot finden Sie hier:

