Umgebung

Die VITREA Roswithaklinik verfügt über 200 Einzelzimmer und moderne Gruppen- und Aufenthaltsräume. Alle Patientenzimmer sind mit Dusche/WC, Fernseher, Telefon und größtenteils mit Balkonen ausgestattet. WLAN steht im Haus zur Verfügung.

Bad Gandersheim ist ein staatlich anerkannter Luftkurort zwischen Harz und Solling. Unsere Klinik liegt zentrumsnah und unmittelbar am reizvollen Kurpark. Die historische Altstadt mit der tausend Jahre alten Stiftskirche und den schönen Fachwerkhäusern ist zu Fuß erreichbar. Die umliegenden Wälder und Wege bieten sich zum Wandern, Joggen, Fahrrad fahren oder Skaten an.

In der Freizeit können sich Patient:innen gestalterisch betätigen. Es stehen großzügige Räumlichkeiten für Sport und Entspannungstherapie und ein Hallenschwimmbad zur Verfügung.

Unser Küchenteam bietet Ihnen zeitgemäße, gesunde und auf Wunsch vegetarische Ernährung.





Anreise

Mit der Bahn
Aus Richtung Hannover bzw. Frankfurt nach Kreiensen, aus Richtung Berlin nach Braunschweig, jeweils ab Endstation Regionalverbindung nach Bad Gandersheim.

Mit dem Auto
Autobahn A7, Abfahrt Seesen (von Norden) oder Abfahrt Echte (von Süden); der Ausschilderung in Richtung Bad Gandersheim folgen.

Kontakt

Patientenverwaltung
T 05382 917-377
patientenverwaltung@roswitha.bad-gandersheim.pkd.de

Chefarztsekretariat
Jasmin Mandausch
T 05382 917-384
jasmin.mandausch@vitrea.de

Mitglied im Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen ®

bündnis gegen DEPRESSION in südniedersachsen

Mitglied GESUNDHEITSREGION Göttingen/Südniedersachsen e.V.

Rehabilitation Zertifizierte Qualität DEGEMED ISO 9001:2015

VITREA Roswithaklinik

Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin

Dr.-Heinrich-Jasper-Str. 2a
37581 Bad Gandersheim

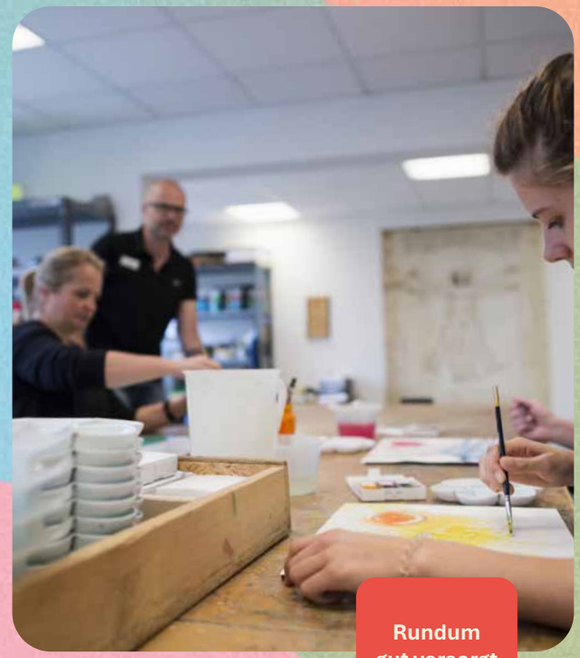
T Rezeption 05382 917-0
F 05382 917-143

info.roswitha-bad-gandersheim@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de

IMPRESSUM
Verleger: VITREA Kliniken Bad Gandersheim GmbH
Dr.-Heinrich-Jasper-Str. 2a, 37581 Bad Gandersheim
Druckerei: Flyeralarm GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Stand: 5_2026

VITREA
ROSWITHAKLINIK
BAD GANDERSHEIM



Rundum gut versorgt

Fachklinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Verhaltensmedizin

Stärker als gestern.

Perspektive

Hohe berufliche Anforderungen in einer sich verändernden Arbeitswelt, starke persönliche Beanspruchungen, zwischenmenschliche Konflikte sowie belastende Lebenserfahrungen übersteigen oft unsere Belastungsgrenze.

Sich flexibel mit den äußeren Anforderungen auseinanderzusetzen bei gleichzeitiger Wahrung innerer Werte und Bedürfnisse, dem Respekt vor dem eigenen Körper und den persönlichen Vorstellungen eines gut gelebten Lebens ist eine Herausforderung unserer Zeit.

Überlastung, Erschöpfung, Burnout, Depression, Ängste und körperliche Erkrankungen sind häufig die Folgen von psychischer und physischer Überlastung.

Unser ganzheitlich ausgerichtetes Therapiekonzept hilft Ihnen, zunächst wieder zu sich zu finden.

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Veränderungsmöglichkeiten, die auf Ihren persönlichen, lebensgeschichtlichen Erfahrungen basieren, um Ihnen die Möglichkeit zu geben mit größerer Gelassenheit und Stärke Ihre Lebensaufgaben zu bewältigen.

Behandlungsschwerpunkte

- psychosomatische Erkrankungen
- Depressionen und Ängste
- Stresserkrankungen und Burnout-Syndrome
- chronische Schmerzen
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- psychoreaktive Krankheitsbilder
- Bewältigung somatopsychischer Erkrankungen





Team

Unsere Mitarbeiter:innen sind Spezialisten aus verschiedenen therapeutischen Bereichen. Sie arbeiten fachübergreifend eng zusammen:

- Fachärzt:innen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sozialmedizin, Psychiatrie und Allgemeinmedizin
- Psychologische Psychotherapeut:innen und Supervisor:innen
- Krankenpfleger:innen und Co-Therapeut:innen
- Kunst- und Ergotherapeut:innen
- Sozialpädagog:innen
- Sporttherapeut:innen
- Physiotherapeut:innen
- Ernährungsberater:innen

Begleitung

So wie Körper und Geist eine Einheit bilden, so können wir unser Erleben von Anspannung oder Belastung nur dauerhaft verändern, wenn wir bereit sind, die motivierenden Gefühle zu spüren und uns mit unseren Überzeugungen und Werten auseinander zu setzen.

Hierbei unterstützen wir Sie mit kognitiv-behavioralen Therapieverfahren ebenso wie mit erlebnisaktivierenden und achtsamkeitsbasierten Methoden.

Die psychotherapeutische Ausrichtung liegt im Erleben von Autonomie und Freiheit der persönlichen Lebensgestaltung. Damit verbunden soll die Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit gestärkt werden.

Eine weitere Grundlage für die dauerhafte Verbesserung des Gesamtbefindens ist eine sport- und physiotherapeutische Behandlung. Durch diese wollen wir Ihnen die Freude vermitteln, in und mit Ihrem Körper zu leben. Das erreichen wir durch Aktivität, Bewegung, Konditions- und Muskelaufbautraining sowie Verbesserung der Körperwahrnehmung. Zu unserem umfangreichen Angebot zählen neben den physio- und sporttherapeutischen Angeboten auch Progressive Muskelentspannug, Yoga, Qi Gong, tiergestützte Therapie, Musiktherapie, Trommeln und intuitives Bogenschießen.