



Unsere onkologische Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation



Stärker als gestern.

Impressum

VITREA Klinik Scheidegg

Onkologische Anschlussheilbehandlung
und Rehabilitation

Kurstraße 5
88175 Scheidegg

T 08381 501-0
F 08381 501-229
info.scheidegg@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de

Persönlich haftende Gesellschafterin:

VITREA Rehabilitationskliniken Deutschland GmbH

Geschäftsführer:in:

Jan Kiemele, Annegret Balters

Stand:

Januar 2026

Willkommen in unserer Klinik!

Seit über 50 Jahren begleiten und unterstützen wir Krebspatient:innen bei ihrer Rückkehr in ein gesundes Leben. Mit einer Reha in unserer Klinik finden Patient:innen Linderung bei körperlichen und funktionalen Beschwerden. Sie haben Zeit, zur Ruhe zu kommen und Abstand zu finden. So können sie physisch und psychisch neue Kraft schöpfen, um dann mit mehr Energie den Alltag zu bewältigen und zuversichtlicher in die Zukunft zu blicken.

Wir sind spezialisiert auf Anschlussheilbehandlungen und medizinische Rehabilitationsmaßnahmen mit folgenden Schwerpunkten:

Gynäkologische Onkologie

- Brustkrebs
- Eierstockkrebs
- Gebärmutterkrebs
- Sonstige gynäkologische Tumore

Urologie

- Prostatakrebs

Internistische Onkologie

- Gastrointestinale Tumorerkrankungen: Magen, Darm, Leber, Galle, Bauspeicheldrüse, Speiseröhre

Weitere onkologische Tumorerkrankungen (nur medizinische Reha, keine Anschlussheilbehandlung)

In internen und externen Befragungen bestätigen unsere Patient:innen, dass sie sich nach einer Reha bei uns körperlich und seelisch stabiler und leistungsfähiger fühlen.





Reha in traumhafter Umgebung!

Unsere Klinik liegt in einem heilklimatischen Luftkurort im Dreiländereck Deutschland, Österreich und der Schweiz. Scheidegg ist ein Wohlfühlort mit gesundem Reizklima und hervorragender Luftreinheit. Beides trägt zusammen mit der herrlichen Lage des Ortes auf einem Plateau zwischen Allgäuer Alpen und dem Bodensee gelegen zur Erholung bei.

Die wunderschöne Umgebung rund um unsere Klinik binden wir in unser Therapiekonzept mit ein. Scheidegg gehört zu den sonnenreichsten Orten Deutschlands. Selbst im Herbst und Winter laden beeindruckende Ausblicke und zahlreiche Sonnenstunden dazu ein, die therapiefreie Zeit für Spaziergänge und Wanderungen zu nutzen.



Wählen Sie Ihre Wunschklinik aus!

Bereits seit 2001 kann sich jede:r Patient:in laut § 8 des Sozialgesetzbuches IX (SGBIX) seine Reha-Einrichtung selbst aussuchen, wenn ein berechtigtes Interesse besteht. Seit 2023 haben Patient:innen durch Änderungen im Sozialgesetzbuch VI ein deutlich größeres Mitspracherecht bei der Auswahl ihrer Reha-Klinik. Bereits im Reha-Antrag wird nun ausdrücklich nach der favorisierten Klinik gefragt.

Wir empfehlen daher schon auf dem Reha-Antrag die Wunschklinik anzugeben. Wer dies nicht tut, erhält von der Rentenversicherung vier Reha-Einrichtungen zur Auswahl. Trifft der/die Patient:in keine Entscheidung, wird die Einrichtung genommen, die in der Auswahl an erster Stelle genannt wurde.

Selbstverständlich muss sich die Wunschklinik für die Behandlung der Patient:innen auch tatsächlich eignen. Außerdem muss sie einen Belegungsvertrag mit der Deutschen Rentenversicherung vorweisen sowie nach den gesetzlich geltenden Qualitätsstandards zertifiziert sein. Beide Vorgaben erfüllt die VITREA Klinik Scheidegg.

Sie haben die Wahl!

Sie möchten mehr über das Wunsch- und Wahlrecht wissen oder Ihr Reha-Antrag wurde abgelehnt?

Hier finden Sie wichtige Informationen und Formulare:

reha.vitrea.de/reha/reha-wunsch-und-wahlrecht/





Unser onkologisches Reha-Angebot!

Unser Reha-Konzept

Eine Tumorerkrankung trifft den Menschen körperlich, psychisch, mental und sozial. Daher berücksichtigen wir alle diese Aspekte bei der Behandlung unserer Patient:innen. Auch Nebenwirkungen durch die onkologische Therapie oder internistische Begleiterkrankungen können wir im Bereich der allgemeinen Medizin medikamentös, physiotherapeutisch, diätetisch und psychologisch mitbehandeln. Wöchentliche Visiten bzw. Arztgespräche ermöglichen eine Anpassung der Therapien während des Aufenthaltes.

Unser Therapieangebot

Ziel unserer Rehabilitation ist es, die seelischen Belastungen der Tumorerkrankung zu mindern sowie die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit unserer Patient:innen zu steigern. Unser breitgefächertes Therapieangebot erlaubt es uns, gemäß den Vorgaben unserer Leistungsträger, einen auf jede:n Patient:in zugeschnittenen Therapieplan zu erstellen.



Folgende Leistungen bieten wir an:

Reha-Programm

- Psychoonkologie
- Entspannungs-/achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Kreativtherapie
- Ernährungsberatung
- Schulungs- und Informationsprogramm
- Sozialberatung



Spezielle, interdisziplinäre Behandlungsprogramme

Um noch besser auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patient:innen eingehen zu können, haben wir spezielle Therapieprogramme entwickelt:

- Polyneuropathie
- Krankheitsbedingte Erschöpfung
- Lymphödem
- Frührehabilitation nach Bauchoperation (Laparotomie)
- Kombi-Reha „Mama hat Krebs“

Optionale Therapiemöglichkeiten

In der therapiefreien Zeit haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Therapieräume und -geräte zu nutzen, um über das verordnete Angebot hinaus eigenständig zu trainieren. Zusätzlich bietet unser Indoor Parcours thematisch unterschiedliche Therapieübungen zum Mitmachen an, und unsere Therapie-App unterstützt Sie ebenfalls bei Ihrem individuellen Training.

Therapie-App

Bereits vor Ihrer Anreise erhalten Sie Zugang zu unserer Therapie-App. Schon zu Hause können Sie sich mit der App vertraut machen und erhalten wichtige Informationen für die Vorbereitung auf Ihre Reha. Während Ihres Aufenthaltes können Sie die App dann weiter begleitend und ergänzend zu den Ihnen verordneten Therapien nutzen. Im Anschluss an die Reha können Erwerbsfähige die Therapie-App auch als Nachsorgemaßnahme nutzen. Voraussetzung hierfür ist die Leistungszusage Ihres Kostenträgers.

Weitere Informationen zu unseren Therapieangeboten und Spezialprogrammen sowie zur Therapie App finden Sie auf unserer Homepage unter reha.vitrea.de/reha/scheidegg/fachbereiche/paracelsus-therapie-app/



Pflegerisch immer gut betreut!

Unser Pflegeteam ist täglich rund um die Uhr für Sie da und auch über Telefon oder unser hausinternes Notrufsystem immer erreichbar. Gemäß Ihrem persönlichen Pflegebedarf werden Sie von unserem Team während Ihres Aufenthalts pflegerisch betreut.

Dazu gehören z.B. die Beratung und Anleitung nach Brustoperationen, die Beratung zur Brustselbstuntersuchung, die Beratung bei Harn- oder Stuhlinkontinenz oder die Beratung und Versorgung von Stoma-Patient:innen. Besonders pflegebedürftige Patient:innen begleiten unsere Pflegekräfte zu Therapien, helfen ihnen bei der Körperpflege, geben Unterstützung beim An- und Ausziehen von Stützstrümpfen und versorgen bei Bedarf Patient:innen auf ihren Zimmern.

Eine onkologische Erkrankung kann Schmerzen verursachen oder eine psychische Ausnahmesituation hervorrufen. Unser Pflegeteam bietet hier eine spezielle Aromapflege an.

Unser Pflegeteam verfügt über spezielle Ausbildungen und Kenntnisse und bildet sich regelmäßig in verschiedenen Bereichen weiter, um den sich ändernden, pflegerischen Anforderungen unserer Patient:innen gerecht zu werden.



Ankommen und wohlfühlen!

Während Ihres Aufenthalts sind Sie in einem komfortablen, modern eingerichteten Einzelzimmer untergebracht. Alle Zimmer verfügen über TV- und Telefonanschluss (kostenpflichtige Medienpauschale) sowie über ein eigenes Badezimmer mit Dusche und WC. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Verschiedene Aufenthaltsräume, wie z.B. unser Ruhe- und Leseraum oder der Ruheraum in der Sauna, laden zum Ausruhen und Verweilen ein. Geselligere Stunden können Sie in unserer Cafeteria mit Ausblick auf die Berge oder in der warmen Jahreszeit auf unserer Sonnenterrasse genießen. Unser Haus verfügt über ein Schwimmbad, eine Sauna, ein Wasser-Tretbecken, einen ruhigen Innenhof mit Sonnenliegen (Sommer) sowie einen Barfußpfad.

Komfortzimmer

Sie wollen sich rundherum wohlfühlen und viele Serviceleistungen genießen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere großzügigen Komfortzimmer mit Balkon oder Terrasse. Mit der Buchung eines Komfortzimmers erhalten Sie neben einer gehobenen Zimmerausstattung auch ein kulinarisches Angebot, ein Informations- und Medienangebot sowie viele zusätzliche Serviceleistungen. Ein Komfortzimmer ist eine Wahlleistung, die außerhalb der Regelversorgung liegt. Die Abrechnung kann über eine Privat- oder Zusatzversicherung erfolgen. Aus vertraglichen Gründen können wir DRV-Patient:innen diese Leistung nicht anbieten.



Begleitpersonen

Einige unserer Zimmer sind als Doppelzimmer eingerichtet, so dass Sie auch Ihren Partner oder Ihre Partnerin mitbringen können. Voraussetzung ist der Aufenthalt von mindestens vier Nächten. Unser Schwimmbad sowie unsere Sauna stehen auch Begleitpersonen offen, ebenso wie der Ergometertrainings- oder Gerätetrainingsraum, diverse Aufenthaltsräume, unser Wasser-Tretbecken sowie unser Barfußpfad. Darüber hinaus bieten wir in unserem Therapiezentrum Wohlfühlmassagen und Hydrojet-Anwendungen an (gegen Gebühr).





Wir setzen auf Frische und Regionalität!

Auch eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann viel Genuss und kulinarische Vielfalt bieten. Das beweist unser Küchenteam Tag für Tag und bereitet die Gerichte frisch mit überwiegend regionalen Produkten zu. Bei der Menüauswahl orientieren wir uns an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

Morgens und abends bieten wir Ihnen ein reichhaltiges Buffet. So können Sie sich Ihr Frühstück und Abendessen nach Ihren individuellen Vorlieben zusammenstellen. Mittags haben Sie die Wahl aus drei verschiedenen Menüs. Eines davon ist immer vegetarisch. Zum Mittagmenü gehört auch eine Suppe sowie ein Dessert. Außerdem können Sie sich an unserem Salatbuffet bedienen. Regelmäßig bietet unser Küchenteam kulinarische Themenabende unter einem bestimmten Motto an, z.B. Grillabende im Sommer. Sie sorgen für Abwechslung im Reha-Alltag.

Patient:innen, die aufgrund ihrer Erkrankung spezielle Kostformen benötigen oder aufgrund ihrer onkologischen Behandlung unter ernährungsbedingten Folgestörungen leiden, finden bei unseren Diätassistentinnen Hilfe und Unterstützung. Unsere Diätassistentinnen arbeiten eng mit unserem Küchenteam zusammen, damit diese Patient:innen-Gruppe trotz krankheitsbedingter Einschränkungen ebenfalls kulinarisch sehr gut versorgt wird.

Unser gesamtes Küchenteam zeichnet sich durch eine hohe Qualifikation aus und bildet sich kontinuierlich fort, um den neuesten ernährungswissenschaftlichen Richtlinien unserer Patient:innen-Klientel gerecht zu werden.

Für jeden etwas dabei!

Neben den kulinarischen Themenabenden unserer Küche, bieten wir weitere Abendveranstaltungen wie Musikdarbietungen, Märchenstunden oder Kinoabende an. Am Wochenende können Sie an geführten Wanderungen, im Winter an Schneeschuhwanderungen, teilnehmen. Unser Freizeitprogramm passen wir der Jahreszeit an. Im Advent, an Weihnachten sowie an Silvester gibt es besondere Angebote.

Unsere wunderschöne Umgebung bietet sich für Spaziergänge und Wanderungen an. Man kann direkt vor der Klinik starten. Alle Patient:innen erhalten bei uns kostenfrei den Allgäu-Walser-Pass, der viele Vergünstigungen für Sehenswürdigkeiten sowie die freie Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs bietet. Eine Bushaltestelle befindet sich direkt vor unserem Klinikgelände.

Die Freizeitmöglichkeiten rund um Scheidegg bieten für jeden etwas: die „Waldwelt Skywalk Allgäu“ mit Baumwipfelpfad bietet eine herrliche Aussicht in die Alpen und zum Bodensee. Die Scheidegger Wasserfälle sind eine Attraktion für Naturfreunde. In unmittelbarer Nähe unserer Klinik befindet sich der Scheidegger Golfplatz. Kulturbegiesterte fühlen sich z.B. vom Lindenberger Hutmuseum oder von den Bregenzer Festspielen angezogen.



VITREA Klinik Scheidegg

Kurstraße 5 · 88175 Scheidegg
T 08381 501-0 · F 08381 501-229
info.scheidegg@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de