

Unsere Klinik

Im Fachbereich Gynäkologie betreuen wir Patienten mit Tumorerkrankungen der weiblichen Genitalorgane und Tumorerkrankungen der Brustdrüse, urogynäkologischen Erkrankungen und Endometriose.

Behandlungsschwerpunkte:

- Chemo-, Antikörper- und Antihormontherapie
- Spezialisierte Wundversorgung
- Schmerztherapie
- Behandlung direkter Operationsfolgen
- Entstauende manuelle Lymphdrainage bei Lymphödemem der Arme, der Brüste oder der Thoraxwand sowie der Beine und des Unterbauches
- Bewegungseinschränkungen des Schultergelenks
- Enterostomatherapie
- Ernährungsberatung
- Beratung bei Hormonausfallerscheinungen
- Minderung chemotherapiebedingter Sensibilitätsstörungen (Polyneuropathie)
- Beratung zu psychischen und sexuellen Problemen
- Beratung zur sozialen/beruflichen Reintegration

Unsere Klinik ist voll beihilfefähig.

Anerkannt wird eine Gesundheitsmaßnahme

- von allen Rentenversicherungsträgern
- von Krankenkassen
- von privaten Krankenversicherungen
- von Berufsgenossenschaften
- für Selbstzahler

Unser Sächsisches Staatsbad Bad Elster mit seiner mehr als 175-jährigen Tradition ist eines der ältesten Heilbäder Deutschlands.



Komfort und Unterkunft

Unsere 234 Einzel- und 3 Doppelzimmer überzeugen mit einer herrlichen Aussicht auf die waldreiche Umgebung und in den idyllischen Ort Bad Elster. 27 Zimmer sind speziell barrierefrei ausgestattet und bieten zusätzlichen Komfort für Gäste mit besonderen Bedürfnissen. Selbstverständlich verfügen alle Zimmer über TV, Telefon, WLAN sowie ein Bad mit Dusche und WC.

Begleitpersonen nehmen wir gern mit im Patientenzimmer auf.

Cafeteria, Terrasse, Bibliothek, Bildergalerie, Liegewiese und Freiluftschaach bieten Möglichkeiten zur Entspannung. Für einen evtl. teilstationären Aufenthalt steht eine komfortable Wohneinheit und ein Parkplatz zur Verfügung.

Geführte Wanderungen und Ausflüge in die reizvolle Umgebung unterstützen den angenehmen Aufenthalt in unserem Hause. Täglich bieten wir einen kostenlosen Fahrdienst ins Zentrum des Ortes Bad Elster (ca. 300 m) an.

Kontakt und Anreise

Anreise mit der Bahn:

Von Plauen/Vogtland (Oberer Bahnhof) mit der Vogtlandbahn bis zum Bahnhof Adorf oder bis zum Haltepunkt Bad Elster. Von dort holen wir Sie gern ab. Bitte geben Sie uns Bescheid.

Anreise mit dem Auto:

- A72, Abfahrt Plauen Süd, auf der B92 Richtung Bad Elster.
- A9, Abfahrt Dreieck Bayerisches Vogtland oder
- A93, Abfahrt Dreieck Hochfranken, auf der A72 Abfahrt Plauen Süd.
- In Bad Elster folgen Sie der »Klinik-Route«.

VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster

Fachbereich Gynäkologische Onkologie
Sektionsleiterin Hanna Peretyatko

Martin-Andersen-Nexö-Straße 10
08645 Bad Elster

Sekretariat

Kathrin Ruzicka
T +49 37437 703-423
F +49 37437 703-304
kathrin.ruzicka@vitrea.de

T Rezeption +49 37 437 700
T Patientenverwaltung +49 37437 703-225
F +49 37 437 703-221

info.bad-elster@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster GmbH
Martin-Andersen-Nexö-Straße 10, 08645 Bad Elster
Druckerei: Flyeralarm GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Stand: 3_2026



Unser Fachbereich Gynäkologie

**Fachklinik für onkologische,
gynäkologische sowie orthopädi-
sche stationäre und teilstationäre
Anschlussrehabilitation (AHB),
BGSW und Rehabilitation**



Unsere Therapieangebote bei gynäkologischen Krebserkrankungen

Unsere Schwerpunkte der Therapie sind:

- Physiotherapie, einschließlich Gruppen- und Einzelgymnastik (z.B. Beckenbodenmuskulaturtraining)
- Behandlung von Harn- und Stuhlinkontinenz
- optimierte Wundbehandlung
- entstauende manuelle Lymphdrainage
- Minderung chemotherapiebedingter Sensibilitätsstörungen
- Enterostomatherapie (Versorgung durch spezielle Fachkräfte bei einem künstlichen Darmausgang)
- Therapie bei strahlenbedingten Störungen des Stuhlgangs und der Blasenfunktion
- Fortführung einer Chemotherapie, Antikörper- und Schmerztherapie
- Entspannungstherapien
- Psychotherapeutische Behandlung
- Spezielle psychoonkologische Rehabilitation (SPOR)
- Vorträge, Schulungen etc.
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Sozialberatung (allgemein und beruflich)
- Kreativangebote



Unsere Therapieangebote bei Brustkrebs

Unsere Schwerpunkte der Therapie sind:

- Spezialgymnastik für brustoperierte Patienten (Trocken- & Wassergymnastik) Einzel & Gruppen
- Komplexe Entstauungstherapie (manuelle Lymphdrainagen, Kompressionstherapie)
- Therapie nach Marnitz
- Ergotherapie
- Elektrotherapien zur Behandlung von Sensibilitätsstörungen
- Bäder- und Kneipptherapie
- Konditionsaufbau (Ergometer-, Terraintraining, Nordic Walking)
- Fortführung einer Chemo-/Hormontherapie, Antikörper- und Bisphosphonattherapie
- Optimierung der Schmerztherapie
- Wundmanagement
- Psychologische Beratung
- Spezielle Psychoonkologische Rehabilitation (SPOR)
- Entspannungstherapien
- Vorträge, Schulungen etc.
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Sozialberatung (allgemein und beruflich)
- Musiktherapie, Kreativ-Angebote, Schwimmkurs



Unsere Therapieangebote bei uro-gynäkologischem Krankheitsbild

Unsere Schwerpunkte der Therapie sind:

- Gruppen- und Einzelgymnastik (Beckenboden)
- Wassergymnastik (Beckenboden)
- Konditionsaufbau Ergometer-/Terraintraining/ Nordic Walking
- Moorbäder, Kamille-/Kleie-Creme-Sitzbäder zur Förderung der Wundheilung, Mikromooran-Kleie-Creme-Bäder bei Kontraindikation gegen Moor, Kneipp'sche Beingüsse, Fußbäder mit Zusatz
- Schwellstrombehandlung bei Harninkontinenz
- Einweisung in die Nutzung von Biofeedbackgeräten
- Psychotherapie, immer als individuelle Therapie, bedarfsweise bei familiären oder beruflichen Problemen
- Unterstützung bei fehlender Krankheitsverarbeitung
- Entspannungsverfahren
- Musiktherapie, Kreativangebote, Schwimmen
- Ernährungsberatung/Lehrküche
- Sozialberatung (allgemein und beruflich)



Was Sie bei uns erwartet

Individuell abgestimmte komplexe therapeutische Maßnahmen orientieren sich nicht nur an der »Einweisungsdiagnose«, sondern streben auch die Balance von Körper, Geist und Seele an.

Zu Beginn Ihrer Rehabilitation verschafft sich der Arzt unter Einbeziehung Ihrer Befunde einen differenzierten Überblick über die Krankheitsvorgeschichte und untersucht Sie eingehend. Anschließend legt er gemeinsam mit Ihnen anhand Ihrer persönlichen Rehabilitationsziele den Therapieplan fest, wobei Ihr Allgemeinzustand, der Lokalbefund, Funktionseinschränkungen sowie Begleiterkrankungen berücksichtigt werden.

Wir begleiten Ihre Rehabilitation professionell, stimmen gemeinsam evtl. erforderliche Therapie-modifikationen zur optimalen Zielerreichung ab und koordinieren Ihre Nachbehandlung.

Unser Haus gehört laut »Focus«-Ranking 2020/21 zu den Top-Reha-Kliniken Deutschlands.

