

Komfort und Unterkunft

Unsere 234 Einzel- und 3 Doppelzimmer überzeugen mit einer herrlichen Aussicht auf die waldreiche Umgebung und in den idyllischen Ort Bad Elster. 27 Zimmer sind speziell barrierefrei ausgestattet und bieten zusätzlichen Komfort für Gäste mit besonderen Bedürfnissen. Selbstverständlich verfügen alle Zimmer über TV, Telefon, WLAN sowie ein Bad mit Dusche und WC.

**Begleitpersonen nehmen wir
gern mit im Patientenzimmer auf.**

Cafeteria, Terrasse, Bibliothek, Bildergalerie, Liegewiese und Freiluftschach bieten Möglichkeiten zur Entspannung. Für einen evtl. teilstationären Aufenthalt stehen eine komfortable Wohneinheit und ein Parkplatz zur Verfügung.

Mehrmals wöchentlich laden wir zu kulturellen Veranstaltungen in der Klinik ein. Geführte Wanderungen und Ausflüge in die reizvolle Umgebung unterstützen den angenehmen Aufenthalt in unserem Hause. Regelmäßig, auch am Wochenende, bieten wir einen kostenlosen Pendelverkehr ins Zentrum des Ortes Bad Elster (ca. 300 m) an.

Anreise und Kontakt

Anreise mit der Bahn:

Von Plauen/Vogtland (Oberer Bahnhof) mit der Vogtlandbahn bis zum Bahnhof Adorf/V. oder bis zum Haltepunkt Bad Elster.

Anreise mit dem Auto:

- A9, Abfahrt Dreieck Bayerisches Vogtland oder
- A93, Abfahrt Dreieck Hochfranken → auf die A72
- A72, Abfahrt Plauen Süd, auf der B92 Richtung Bad Elster

In Bad Elster folgen Sie der »Klinik-Route«.

VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster

Martin-Andersen-Nexö-Straße 10, 08645 Bad Elster

Fachbereich Internistische Onkologie
Chefarzt Dr. med. Michael Schneider

Sekretariat
Kathrin Ruzicka
T +49 37437 703-423
F +49 37437 703-304
kathrin.ruzicka@vitrea.de

Rezeption:
T +49 37 437 700

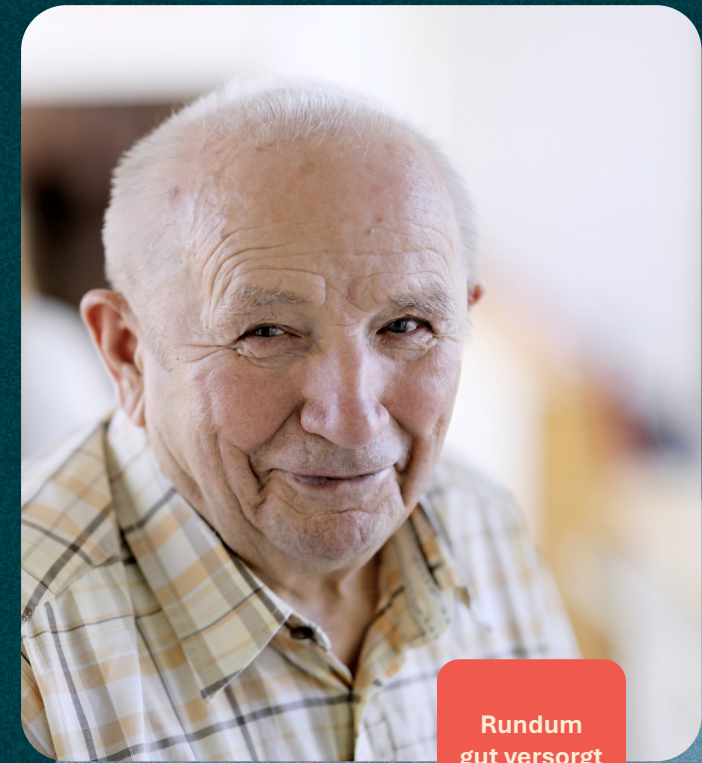
Patientenverwaltung:
T +49 37437 703-225
F +49 37 437 703-221

patientenverwaltung.bad-elster@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster GmbH
Martin-Andersen-Nexö-Straße 10, 08645 Bad Elster
Druckerei: Flyeralarm GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

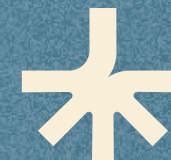
Stand: 3_2026



**Rundum
gut versorgt**

Lungenkarzinom

Fachklinik für onkologische,
gynäkologische sowie orthopädische
Anschlussrehabilitation (AHB),
BGSW, stationäre und teilstationäre
Rehabilitation



Unsere Klinik

Im Fachbereich Internistische Onkologie behandeln wir Patienten mit Tumorerkrankungen und Malignen Systemerkrankungen.

Ein Spezialgebiet ist die Behandlung von Lungenkrebspatienten mit:

- Atemnot
- Husten/Auswurf
- kardiorespiratorischen Funktionseinschränkungen
- Thoraxschmerzen (Tumor/Narbe)
- Tagesmüdigkeit, Konzentrationsmangel, Angst
- Inappetenz
- allgemeiner Leistungsschwäche
- eingeschränkter Beweglichkeit (Thorax, Schultergelenk) nach OP/Strahlentherapie
- Polyneuropathiebeschwerden als Folge der Chemotherapien

Unsere Klinik ist voll beihilfefähig.

Anerkannt wird eine Gesundheitsmaßnahme:

- von allen Rentenversicherungsträgern
- von Krankenkassen
- von Berufsgenossenschaften
- von privaten Krankenversicherungen
- für Selbstzahler



Therapieangebote

Individuell abgestimmte, komplexe therapeutische Maßnahmen streben die Balance von Körper, Seele und Geist an.

- **Atemgymnastik/Atemtherapie**
 - in Gruppen je nach Belastbarkeit, auch als Wassergymnastik
 - Erlernen spezieller Atem- und Hustentechniken sowie individuelles Training am Atemtrainer
 - Einzelkrankengymnastik
- **Lungensport:** täglich medizinische Trainingstherapie mit Muskelaufbau einschließlich Atemmuskulatur und Verbesserung der Koordination, Ausdauertraining z.B. Ergometer, Laufband
- **Inhalation**
- **Elektrotherapie/Ultraschall:** Behandlung von Narbenschmerzen und Sensibilitätsstörungen sowie Förderung des Muskelaufbaus
- **Massagen:** Vibrations- und Klopfmassagen, Reflexzonenmassage, Therapie nach Marnitz
- **Logopädie:** Bei Problemen mit dem Sprechen
- **Ernährungsberatung, Kostaufbau**
- **Beratung zur sozialen und beruflichen Reintegration**
- **Information und Schulung zur Erkrankung, Therapie sowie Nachsorge**

Des Weiteren:

Nichtrauchertraining, Psycho- und Entspannungstherapie, Fortführung einer Chemo-, Antikörper-, Immun- und/oder Bisphosphonattherapie

Was Sie bei uns erwartet

Die Anschlussrehabilitationsmaßnahme und Rehabilitation von Patienten mit Lungenkrebs ist ein wichtiger Baustein der ganzheitlichen Therapie.



Zu Beginn verschafft sich der Arzt unter Einbeziehung der mitgebrachten Befunde, der ärztlichen Untersuchung und der in den ersten Tagen durchgeführten Diagnostik einen Überblick über die individuelle Belastbarkeit. Gemeinsam mit Ihnen werden persönliche Rehabilitationsziele und ein bedarfsgerechter Therapieplan festgelegt. Ein besonderer Schwerpunkt ist dabei die Atemtherapie.

Ein individuell angepasstes körperliches Training mit Kombination aus Atemtherapie, Ausdauer und Muskelaufbau verbessert die Prognose, lindert Symptome und baut Stress sowie Anspannung ab.