

Medizinische Ausstattung

Die VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster verfügt über eine moderne medizinische Ausstattung:

- EKG, Langzeit-EKG, 24-Stunden-Blutdruck-Monitoring, Ergometrie, Spirometrie, 6-Minuten-Gehtest, Dopplersonographie
- Sonographie (gynäkologische, internistische und orthopädische Diagnostik)
- klinisch-chemisches Labor (in Kooperation)
- Rektoskopie (in Kooperation)
- Röntgendiagnostik, Mammographie (in Kooperation)
- Isokinetische Funktionsdiagnostik
- Ganganalyse

Zu den therapeutischen Funktionseinrichtungen unseres Hauses gehören u.a. physikalische Therapie, Sport- und Gymnastikräume, Medizinische Trainingstherapie, Schwimmhalle, Kneippbecken, Lehrküche, Schulungs- und Gesprächsräume.



Komfort und Unterkunft

Unsere Patienten sollen sich wohl fühlen. Dazu trägt auch die freundliche Atmosphäre in unserer Klinik bei. Alle Zimmer sind mit TV, Telefon, WLAN sowie Dusche und WC ausgestattet.

Eine herrliche Aussicht auf die walddreiche Umgebung kennzeichnet unsere 235 Einzel- und drei Doppelzimmer. 27 Zimmer sind mit einer behindertengerechten Spezialeinrichtung ausgestattet. Begleitpersonen nehmen wir gern mit im Patientenzimmer auf.

Kreatives Gestalten, Cafeteria, Terrasse, Bibliothek, Bildergalerie, Liegewiese und Freiluftschatz bieten Möglichkeiten zur Entspannung. Für den teilstationären Aufenthalt bieten wir eine komfortable Wohneinheit an.

Ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm soll die Phantasie und Selbstverwirklichung unserer Patienten anregen. Mehrmals wöchentlich laden wir zu kulturellen Veranstaltungen in der Klinik ein. Geführte Wanderungen und Ausflüge in die reizvolle Umgebung unterstützen den angenehmen Aufenthalt in unserem Hause. Weiterhin bieten wir einen kostenlosen Fahrdienst in den Ort Bad Elster.

Das hauseigene Küchenteam sorgt für eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Morgens und abends bieten wir ein reichhaltiges Buffet zur individuellen Auswahl an. Großen Wert legen wir auf eine persönliche ernährungstherapeutische Beratung.

Kontakt und Anreise

Anreise mit der Bahn:

Von Plauen/Vogtland (Oberer Bahnhof) mit der Vogtlandbahn bis zum Bahnhof Adorf oder bis zum Haltepunkt Bad Elster. Von dort holen wir Sie gern ab. Bitte geben Sie uns Bescheid.

Anreise mit dem Auto:

- A72, Abfahrt Plauen Süd, auf der B92 Richtung Bad Elster.
- A9, Abfahrt Dreieck Bayerisches Vogtland oder
- A93, Abfahrt Dreieck Hochfranken, auf der A72 Abfahrt Plauen Süd.
- In Bad Elster folgen Sie der »Klinik-Route«.

VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster

Fachklinik für onkologische, gynäkologische sowie orthopädische Anschlussrehabilitation (AHB), BGSW, stationäre und teilstationäre Rehabilitation

Martin-Andersen-Nexö-Straße 10
08645 Bad Elster

T Rezeption +49 37 437 700
T Patientenverwaltung +49 37437 703-225
F +49 37 437 703-221
info.bad-elster@vitrea.de
www.vitrea-gesundheit.de

IMPRESSUM
Verleger: VITREA Klinik am Schillergarten Bad Elster GmbH
Martin-Andersen-Nexö-Straße 10, 08645 Bad Elster

Stand: 2_2026



Rundum
gut versorgt

**Ihre Fachklinik
für onkologische, gynäkologische
sowie orthopädische
Anschlussrehabilitation (AHB),
BGSW, stationäre und teilstationäre
Rehabilitation**



Stärker als gestern.

Eine Klinik im Verbund

Die Klinik am Schillergarten im sächsischen Staatsbad Bad Elster – einem der ältesten deutschen Heilbäder – gehört seit 2025 zum Unternehmensverbund der VITREA-Kliniken Deutschland. Sie verfügt über mehr als 40 Jahre Erfahrung im Gesundheitswesen.

Die VITREA Rehabilitationskliniken GmbH zählt mit über 50 Rehakliniken an bundesweiten Standorten zu den großen privaten Reha-Anbietern in Deutschland. Bundesweit betreuen mehr als 8800 Beschäftigte unsere Patient:innen.

Die Konzernzentrale hat ihren Sitz in Osnabrück und Damp, wo auch die Verwaltung untergebracht ist. Die VITREA Rehabilitationskliniken wollen der Gesundheitspartner der Wahl für ihre Patienten und der Arbeitgeber der Wahl für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sein.

Die VITREA Rehabilitationskliniken gehören zur Beteiligungsgesellschaft PAI Partners, die Nachhaltigkeit, generationenübergreifendes Denken und unternehmerisches Selbstverständnis auszeichnet.



VITREA Klinik am Schillergarten

Unsere Klinik ist eine Spezialklinik für Anschlussrehabilitation (AHB), stationäre und teilstationäre Rehabilitation.

Wir betreuen Patienten mit Tumorerkrankungen, malignen Systemerkrankungen, gynäkologischen Krankheiten sowie Erkrankungen und Unfallfolgen des Haltungs- und Bewegungsapparates.

Unsere Klinik ist voll beihilfefähig.

Anerkannt wird eine Gesundheitsmaßnahme von:

- Allen Rentenversicherungsträgern
- Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Privaten Krankenversicherungen

Behandlungsschwerpunkte

In unseren beiden Fachbereichen arbeitet unser multidisziplinäres Team ganzheitlich und individuell.

Onkologie/Gynäkologie

- bösartige Geschwulsterkrankungen (z.B. Brustdrüse, Verdauungsorgane, Schilddrüse, Atmungsorgane, Niere und ableitende Harnwege, weibliche und männliche Geschlechtsorgane, Haut)
- Maligne Systemerkrankungen (z.B.: Morbus Hodgkin, Non-Hodgkin-Lymphome, Plasmozytom, akute und chronische Leukämien)
- Zustand nach autologer oder allogener Stammzelltransplantation
- gynäkologische Erkrankungen und Zustand nach Operationen
- Harninkontinenz
- Brustkrebs beim Mann

Orthopädie

- angeborene und degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule, der Gelenke und der Muskulatur
- AHB nach Endoprothesen, Wirbelsäulen-OP sowie bei Unfall- und Verletzungsfolgen (Berufsgenossenschaft-Zulassung)
- degenerative Krankheiten der Wirbelsäule/Gelenke
- Nachsorgebehandlungen nach Amputationen
- Rehabilitation der Bewegungsorgane und Wirbelsäule nach Sportverletzungen
- Osteoporosebehandlung

Indikationsübergreifende Therapieangebote für Junge Erwachsene

Therapieangebote

Individuell abgestimmte, komplexe therapeutische Maßnahmen bieten eine zielgerichtete und ganzheitliche Betreuung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Alle Angebote streben die Balance von Körper, Seele und Geist an.

- Bewegungstherapie z.B. Krankengymnastik, Medizinische Trainingstherapie, Terraintraining
- Physikalische Therapie z.B. Manuelle Lymphdrainagen, Massagen, Marnitztherapie, Ultraschall, Elektrotherapie
- Hydrotherapie z.B. medizinische Bäder, Güsse, Arm- und Beinbäder, Zellenbäder
- Ergotherapie z.B. Funktionstraining der Hände/Arme, Koordinations- und Sensibilitätstraining
- Arbeitsplatztherapie
- Psychotherapie und psychologische Beratung (auch von Angehörigen)
- Entspannungstherapie z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Konzentrationstraining
- Ernährungstherapie (bei Bedarf auch parenteral oder enteral)
- Fortsetzung einer Chemotherapie, Antikörpertherapie, Bisphosphonate
- Interdisziplinäre Schmerztherapie
- Stomaberatung
- Sozialberatung
- Krankheitsspezifisches Gesundheitstraining mit speziellen Vorträgen zur Gesundheitsbildung
- Musik- und Tanztherapie
- Kreatives Gestalten