

Ansprechpartnerin

Mariela Indzhieva

Chefärztin
der Abteilung Pneumologie
Fachärztin für Innere Medizin
und Pneumologie



Kontakt

T +49 39485 99-903

F +49 39485 99-812

mariela.indzhieva@vitrea.de



Kontakt und Anreise

Anreise mit der Bahn:

Aus Nord, Süd und West erreicht man den Bahnhof Quedlinburg, der für einzelne Regionalzüge Zielbahnhof ist.

Ab Quedlinburg besteht die Möglichkeit mit dem Bus, dem Taxi oder auch der Harzer Schmalspurbahn nach Bad Suderode weiterzufahren (ca. 10 km).



VITREA Harzklinik Bad Suderode

Paracelsusstraße 1, 06485 Quedlinburg

T +49 39485 99-0 (Rezeption)

F +49 39485 99-806

T 0800 1001-783 (Servicehotline)

info.bad-suderode@vitrea.de

www.vitrea-gesundheit.de

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Harzklinik Bad Suderode
Paracelsusstraße 1, 06485 Quedlinburg

Stand: 2_2026



Rehabilitation nach COVID-19-Erkrankung

Interdisziplinäre
Post-COVID-19-Rehabilitation
in Pneumologie und Kardiologie



Stärker als gestern.

Reha nach einer COVID-19-Erkrankung

Sowohl schwere als auch milde COVID-19-Verläufe können körperliche und psychische Funktionen beeinträchtigen und die Lebensqualität einschränken.

Häufig sind es Atembeschwerden, verminderte Belastbarkeit sowie Begleiterkrankungen im kardiovaskulären, neurologischen oder psychischen Bereich, die das tägliche Leben spürbar einschränken.

Wir unterstützen Sie mit einer spezialisierten, interdisziplinären Rehabilitation, damit Sie Schritt für Schritt in Ihren Alltag und ins Berufsleben zurückfinden.

Auf Basis Ihres individuellen Beschwerdebildes erstellen wir ein maßgeschneidertes Therapiekonzept – fachübergreifend und ganzheitlich betreut durch unser erfahrenes Team.

Eine Rehabilitation unterstützt Sie dabei, wieder zu mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu finden.

Zugang zur Rehabilitation

- Als Anschlussrehabilitation nach Krankenhausaufenthalt über die Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung
- Bei anhaltenden Beschwerden als Heilverfahren über die Deutsche Rentenversicherung
- Bei anerkannter Berufskrankheit über die zuständige Berufsgenossenschaft

Ihre Rehabilitation nach COVID-19 – auf einen Blick

Dauer: ca. 21 Tage, Verlängerung möglich (Krankenkasse/DRV/BG)

Was sind die Behandlungsziele?

- Nachhaltige Rückkehr in Alltag und Beruf
- Spürbare Verbesserung der Atemfunktion und Belastbarkeit
- Steigerung von Kraft, Ausdauer und körperlicher Leistungsfähigkeit
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit und mentalen Leistungsfähigkeit



Therapieangebot

- Individuelle ärztliche Aufnahme und umfassende Diagnostik
- Erfassung und Training von Erschöpfung, Konzentration und Gedächtnis
- Psychologische Einzel- und Gruppengespräche
- Beratung bei Schlafstörungen inkl. Screening
- Spezielles Atem- und Lungentraining („Lunge aktiv“)
- Herz-, Lungen- und Kreislaufdiagnostik
- Abschließender Leistungstest (Spiroergometrie) mit Trainingsplan für zu Hause

