

Tag der offenen Tür*

13. Juni 2026, 10.00 bis 15.00 Uhr

Unser Programm

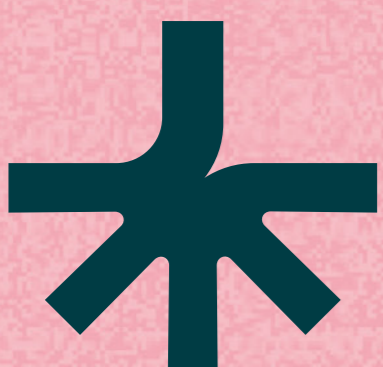


Uhrzeit	Angebot	Ort
10.00 Uhr	Begrüßung durch die Klinikleitung	Clubraum
10.30 - 11.00 Uhr	Vortrag „VITREA: Starkes Herz, starkes Leben, stärker als gestern“	Clubraum
11.30 - 12.00 Uhr	Vortrag „Digitale Gesundheitsangebote in Prävention, Rehabilitation und Nachsorge“	Clubraum
10.30 Uhr 11.15 Uhr 12.00 Uhr	Klinikführungen (Dauer ca. 30 Min.)	Treffpunkt am VITREA-Messestand Foyer
10.00 - 15.00 Uhr	Mitmachen & Gesundheit checken <ul style="list-style-type: none"> • Blutdruck, Blutzucker und Sauerstoffsättigung messen • Bioimpedanzmessung zur Analyse Ihrer Körperfettwerte (Anmeldung erforderlich) • Laienreanimation „Drück dich nicht – drück mich!“ 	Funktionsdiagnostik
10.00 - 15.00 Uhr	Aktivangebote für Jung und Alt Kreativangebot für Sensorik und Alltagstraining der Ergotherapie (Makramee, Kettenanhänger Speckstein, Steine bemalen, Malstraße Kinder)	Klinikpark
10.30 Uhr & 11.00 Uhr	Yoga: Mini-Workshop zum Auftanken & Loslassen (Dauer ca. 30 Min.)	Gymnastiksaal (EG)
10.30 - 14.30 Uhr	Sensomotorische Gehstrecke – Vorstellung Sport- u. Physiotherapie	2. UG Sport-/Physiotherapie
10.30 - 14.30 Uhr	Soleinhalation (Dauer je Inhalation max. 20 Min.)	2. UG Sport-/Physiotherapie
11.00 Uhr & 13.00 Uhr	Nordic Walking: Mini-Workshop „Richtige Technik“ (Dauer ca. 45 Min.)	Treffpunkt Gartenhaus Klinikpark

Genießen & Verweilen

Freuen Sie sich auf gesunde Snacks, Herzhaftes von der Grillstation und erfrischende Getränke.
Für Kinder gibt es Spaß auf der Hüpfburg und in der Malstraße im Klinikpark.

*im Rahmen der Herzwoche Sachsen-Anhalt



Stärker als gestern.