FFbH-R, Funktionsfragebogen



Name:		Da	atum:		
Bitte beantworten sie jede Frage so, wie es für sie im Moment (wir meinen im Bezug auf die letzter 7 Tage) zutrifft. Sie haben drei Antwortmöglichkeiten: - Ja d.h. Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen. - Ja, aber d.h. Sie haben Schwierigkeiten, z.B. Schmerzen, es dauert länger mit Mühe als früher, oder Sie müssen sich dabei abstützen. - Nein oder nur mit fremder Hilfe - Nein oder sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schwander Regal zu holen? Können sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen? Können Sie einen mindestens 10 kg schweren Gegenstand (z.B. vollen Wassereimer oder Koffer) hochheben und 10 Meter weit tragen. (3) (2) (1) Können Sie sich von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen? (3) (2) (1) Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand (z.B. Geldstück oder zerkrülltes Papier) vom Fußboden aufheben? (3) (2) (1) Können Sie sich über einem Waschbecken die Haare waschen? (3) (2) (1) Können Sie 30 Minuten ohne Unterbrechung stehen (z.B. in einer Warteschlange)? (3) (2) (1) Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen? (3) (2) (1) Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen? (3) (2) (1) Können Sie sich sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. einen Wünze) neben Ihrem Stuhl aufheben? (3) (2) (1) Können Sie einen schweren Gegenstand (z.B. einen gefüllten Kasten Mineralwasser) vom Boden auf den Tisch stellen? (3) (2) (1)	Name:geb.:		eb.:		
7 Tage) zutrifft. Sie haben drei Antwortmöglichkeiten: - Ja d.h. Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen Ja, aber mit Mühe als früher, oder Sie müssen sich dabei abstützen Nein oder nur mit fremder Hilfe - Nein oder nur mit fremder Hilfe - Nein oder nur mit fremder Hilfe - Nein oder Regal zu holen?	In den folgende	n Fragen geht es um Tätigkeiten aus de	m täglichen Le	ben.	
- Ja d.h. Sie können die Tätigkeit ohne Schwierigkeiten ausführen. - Ja, aber mit Mühe d.h. Sie haben Schwierigkeiten, z.B. Schmerzen, es dauert länger als früher, oder Sie müssen sich dabei abstützen. - Nein oder nur mit fremder Hilfe dabei hilft. - Nein oder nur mit fremder Hilfe dabei hilft. - Nein oder nur mit fremder Hilfe dabei hilft. - Ja Ja, aber mit Mühe dabei hilft. - Ja Ja, aber mit Mühe dabei hilft. - Ja Ja, aber mit Mühe nur mit fremder Hilfe dabei hilft. - Schrank oder Regal zu holen?		en sie jede Frage so, wie es für sie im M	oment (wir me	inen im Bezu	g auf die letzten
mit Mühe als früher, oder Sie müssen sich dabei abstützen. Nein oder nur mit fremder Hilfe Nein oder Hilfe A.h. Sie können es gar nicht oder nur, wenn eine andere Person Ihnen dabei hilft. Ja Ja, aber mit Mühe Hilfe Können sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen?		<u> </u>	nwierigkeiten a	usführen.	
nur mit fremder Hilfe Ja Ja, aber mit Mühe nur mit fremder Hilfe Können sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen?		<u> </u>			
Können sie sich strecken, um z.B. ein Buch von einem hohen Schrank oder Regal zu holen?	nur mit fremder				
Schrank oder Regal zu holen?			Ja		nur mit fremder
vollen Wassereimer oder Koffer) hochheben und 10 Meter weit tragen				(2)	(1)
Können sie sich von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen?					
Können Sie sich bücken und einen leichten Gegenstand (z.B. Geldstück oder zerknülltes Papier) vom Fußboden aufheben?	tragen		(3)	(2)	(1)
Geldstück oder zerknülltes Papier) vom Fußboden aufheben?	Können sie sich von Kopf bis Fuß waschen und abtrocknen?		(3)	(2)	(1)
Können Sie 1 Stunde auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?				(2)	(1)
Können Sie 30 Minuten ohne Unterbrechung stehen (z.B. in einer Warteschlange) ?	Können Sie sich über einem Waschbecken die Haare waschen?		en? (3)	(2)	(1)
(z.B. in einer Warteschlange)?	Können Sie 1 Stunde auf einem ungepolsterten Stuhl sitzen?		(3)	(2)	(1)
Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen?	Können Sie 30 Mi	inuten ohne Unterbrechung stehen			
Können Sie Strümpfe an- und ausziehen?	(z.B. in einer War	teschlange) ?	(3)	(2)	(1)
Können Sie im Sitzen einen kleinen heruntergefallenen Gegenstand (z.B. eine Münze) neben Ihrem Stuhl aufheben?	Können Sie sich im Bett aus der Rückenlage aufsetzen?		(3)	(2)	(1)
(z.B. eine Münze) neben Ihrem Stuhl aufheben?	Können Sie Strümpfe an- und ausziehen?		(3)	(2)	(1)
Kasten Mineralwasser) vom Boden auf den Tisch stellen? (3) (2) (1) Können Sie 100 Meter schnell laufen (nicht gehen),				(2)	(1)
		, ,		(2)	(1)
			(3)	(2)	(1)

Summe: _____