

Zuckerquellen auf Lebensmittelzutatenlisten - Am Ende mit ...ose oder sirup

• Agavendicksaft • Ahornsirup • Apfelsüße • Datteln • Dextrin • Dextrose • Dicksaft • Fruchtextrakt • Fruchtkonzentrat • Fruchtputree • Fruchtsaftkonzentrat • Fruchtsüße • Fruchtzucker • Fruktose • Fruktose-Glukose-Sirup • Fruktosesirup • Gerstenmalz • Gerstenmalzextrakt • getrocknete Früchte • gezuckerte Kondensmilch • Glukose • Glukose-Fruktose-Sirup • Glukosesirup • Honig • Invertzucker • Invertzuckercreme • Invertzuckersirup • Joghurt(pulver) • Karamellsirup • Karamellzuckersirup • Kokosblütenzucker, -nektar, -sirup • Konzentrierte Fruchtsäfte • Laktose • Magermilch (joghurt) pulver • Maissirup • Maltodextrin • Maltose • Malzextrakt • Milchzucker • Molkenenerzeugnis • Molken(pulver)	• Oligofruktosesirup • Polydextrose • Raffinadezucker • Raffinose • Rohrohrzucker • Rosinen • Saccharose • Sahne(pulver) • Stärkesirup • Süßmolke-(npulver) • Traubenfrucht • Traubensüße • Traubenzucker • Trockenobst • Vollmilch- (pulver) • Weizendextrin • Weizenmalz • Zuckerrübensirup • Zuckercouleur (E 150 a bis d) Süßstoffe: • Acesulfam-K (E 950) • Advantam (E 969) • Aspartam (E 951) • Aspartam-Aseculfam-Salz • Cyclamat (E 952) • Neohesperidin DC (E 959) • Neotam (E 961) • Saccharin (E 954) • Stevioglycoside (Stevia) (E960) • Sucralose (E 955) • Thaumatin (E 957) Zuckeraustauschstoffe: • Sorbit (E 420) • Mannit (E 421) • Isomalt (E 953) • Maltit (E 965) • Lactit (E 966) • Xylit (E967) • Erythrit (E 968) • Polyglycitolsirup (E 964)
---	---

Internetseiten Zucker

Lebensmittelklarheit: <https://www.lebensmittelklarheit.de/ueber>

Unabhängige Gesundheitsberatung: <https://www.ugb.de/>

Bundesinstitut für Risikobewertung: <https://www.bfr.bund.de/de/start.html>

Deutsche Gesellschaft für Ernährung: <https://www.dge.de/>

Robert Koch Institut https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Eatsmarter <https://eatsmarter.de/>

Süßstoffverband <https://www.suessstoff-verband.info/>

Bundeszentrale für Ernährung <https://www.bzfe.de/index.html>

Zuckerverbände <https://www.zuckerverbaende.de/>

Ein Service der Ernährungsberatung
VITREA Rehasentrum Karlsruhe GmbH, Am Entenfang 12 - 14, 76185 Karlsruhe