



Unser Team

Ein erfahrenes und engagiertes Team bestehend aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten, Masseuren, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern, Ernährungsberatern, Psychologen und Sozialpädagogen steht Ihnen nach einer Operation am Bewegungsapparat, nach Unfall- oder Sportverletzungen sowie bei orthopädischen Erkrankungen kompetent zur Seite.

Unsere Patienten profitieren nicht nur von der kontinuierlichen therapeutischen Betreuung sowie den kurzen Wegen zwischen den einzelnen Therapien, sondern auch von unserem umfassenden Behandlungsspektrum im Rahmen unseres ganzheitlichen Therapieansatzes. Unser interdisziplinäres Expertenteam ist durch ständige Fortbildungen auf dem neuesten Stand der medizinischen Erkenntnisse und bietet Ihnen damit bestmögliche Behandlung.

Öffnungszeiten

Trainingsfläche

Montag bis Donnerstag: 08:00 – 20:00 Uhr
(donnerstags jede gerade KW um 9:00 Uhr)
Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 15:00 Uhr

Empfang

Montag bis Donnerstag: 08:00 – 18:00 Uhr
(donnerstags jede gerade KW um 8:45 Uhr)
Freitag: 08:00 – 16:00 Uhr



VITREA Rehazentrum Harburg

Sand 18–22
21073 Harburg

T +49 40-766 55 06
F +49 40-766 65 24

info.rhhh@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/harburg

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehazentrum Harburg GmbH
Sand 18–22, 21073 Harburg
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Februar 2026



Rundum
gut versorgt

Tagesklinik für ambulante Rehabilitation



Stärker als gestern.

Das Rehaszentrum Harburg

bietet Ihnen eine wohnortnahe, individuelle medizinisch therapeutische Betreuung. Nach einer Operation, nach Unfall-, oder Sportverletzungen, sowie bei weiteren Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates sind wir Ihr bestmöglicher Ansprechpartner.

Dies gilt sowohl bei der Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation, als auch innerhalb der ärztlichen Rezeptverordnung (Physio- und Ergotherapie). Alle Verordnungen der Deutschen Rentenversicherung, der gesetzlichen Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Polizei, Bundeswehr und Privatrezepte können bei uns in Anspruch genommen werden. Mit der Verordnung Ihres behandelnden Arztes können Sie gerne persönlich Termine mit uns vereinbaren. Sollte die Kostenübernahme Ihrer geplanten Leistung noch nicht geklärt sein, unterstützen wir Sie gerne im Kontakt mit dem Kostenträger.



Das Leistungsangebot

der Rehabilitation:

- AHB – Anschlussheilbehandlung (bis zu 14 Tage im Anschluss an eine Operation)
- Ambulante orthopädische Rehabilitation
- MBOR medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation)
- Reha Nachsorge (Irena/T-Rena)

der Physio- und Ergotherapie:

- Krankengymnastik/Physiotherapie (Manuelle Therapie, PNF, Bobath usw.)
- EAP (erweiterte ambulante Physiotherapie) über die BG oder Privatversicherung
- Krankengymnastik am Gerät
- Massagen und Wärmepackungen
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Ergotherapie
- Kinesiotape

der Prävention und der individuellen Gesundheitsförderung:

- Präventionsleistungen der Rentenversicherungen
- Reha Sport
- Harburg Vital
- Rückenkurse (Präventionskurse nach §20 SGBV)
- Arbeitsplatzbegehung einschließlich ergonomischer Beratung
- Leistungen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Unser Therapieangebot in der ambulanten Rehabilitation

- (Fach-) Ärztliche Betreuung
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie/Arbeitsplatzbezogenes Training
- Vielseitige Seminare und Schulungen
- Psychologische Beratung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Bewegungsbad
- Pilates und Yoga
- Nordic Walking

Die Vorteile einer ambulanten Rehabilitation

- „Morgens Reha, abends zu Hause“ – nach diesem Motto können Sie sich rundum erholen, ohne Ihr familiäres Umfeld zu verlassen.
- Erlerntes kann sofort zuhause angewandt und im Alltag überprüft werden. Die Nachhaltigkeit der Therapie ist somit effektiver.
- Reha, Nachsorge und ggf. die Vermittlung von Selbsthilfe kommen aus einer Hand.
- Eine ständige ärztliche Präsenz sowie regelmäßige Visiten ermöglichen eine individuelle Anpassung der Therapie an Ihre Bedürfnisse und Fortschritte.
- Die Einbindung Ihres Haus- oder Facharztes bzw. die Weiterführung einer gerade laufenden Behandlung durch Ihren Arzt ist vor Ort problemlos möglich.
- Im Anschluss an die Reha kann das ggf. folgende Nachsorgeprogramm der Rentenversicherung (Irena oder T-Rena) im bekannten Trainingsumfeld erfolgen.

