

## Das muss mit! Checkliste für den Koffer

### Unterlagen:

- Personalausweis
- Versicherungskarte
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Unterlagen vom Akustiker
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

### Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Bademantel
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Handtücher (für Schwimmen und Sport)

### Medikamente und Hilfsmittel:

- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, für die ersten drei Tage mitführen. Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Rollator, Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

### Bitte nicht mitnehmen:

- Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen, insbesondere auf Schmuck und große Bargeldbeträge.



Je nach Art der Erkrankung, bieten wir jedem Patienten eine auf ihn zugeschnittene Therapie an. Dazu zählen z.B. die Verbesserung der Kommunikation zur beruflichen Wiedereingliederung, die Erarbeitung von Bewältigungsstrategien sowie die psycho-vegetative Stabilisierung und Einzelpsychotherapie.

## Unser Therapiekonzept

Aktive und passive Therapieformen werden von unseren Ärzten entsprechend des vorliegenden Krankheitsbildes eingesetzt und koordiniert. Die Patienten werden durch regelmäßige Visiten in den Rehabilitationsprozess eingebunden.

### Dabei bieten wir spezielle Behandlungskonzepte an:

- für gehörlose Menschen
- für schwerhörige und ertaubte Menschen
- für Tinnitus- und Hyperakusis-Betroffene
- für CI-Patienten (Cochlea Implantat)
- für Menschen mit Schwindel und Morbus Menière



## Nach der Reha

Die Dauer der Rehabilitation variiert in Abhängigkeit von Ihrem Krankheitsbild und kann mehrere Wochen dauern. Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt die Abschlussuntersuchung durch, bespricht mit Ihnen Ihre Reha-Ergebnisse und sagt Ihnen, welche Maßnahmen Sie nach Ihrer Reha weiter durchführen sollten.

Wir wünschen Ihnen einen anregenden Aufenthalt bei uns.

Ihre Prof. Dr. Anette Weber  
Chefärztin der Fachabteilung  
für Hörstörungen, Tinnitus  
und Schwindel  
VITREA Rehaklinik Bad Berleburg



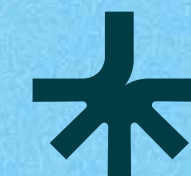
## Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. Eine Ausnahme bildet der Raucherbereich auf dem Vorplatz des Haupteingangs.



Herzlich  
willkommen

## Unsere Fachabteilung für Hörstörungen, Tinnitus und Schwindel



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

**in der Fachabteilung für Hörstörungen,  
Tinnitus und Schwindel werden Patienten mit  
Erkrankungen der Hör- oder Gleichgewichts-  
organe behandelt.**

Rehabilitation bedeutet für uns nicht nur die isolierte Therapie eines Krankheitsbildes, wir streben eine Verbesserung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens unserer Patienten an.

Um dieses Ziel zu erreichen, verfügen wir über vielfältige diagnostische und therapeutische Möglichkeiten sowie eine optimale Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachabteilungen der VITREA Rehaklinik.



### Reha-Antrag und Reha-Ziele

Eine Reha-Behandlung in der Fachabteilung für Hörstörungen, Tinnitus und Schwindel erhalten Sie in der Regel nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei längerem Fortbestehen einer höreinschränkenden Erkrankung. Den Reha-Antrag stellen Sie entweder gemeinsam mit dem Sozialdienst des Akutkrankenhauses in Form einer Anschlussheilbehandlung oder zusammen mit Ihrem Arzt.

Die Zustimmung und damit auch die Kostenübernahme erfolgt durch Ihre Krankenkasse oder die Deutsche Rentenversicherung.

Das Ziel Ihres Rehaaufenthaltes ist, Ihre Selbstständigkeit so weit wie möglich wiederherzustellen. Die Reha soll Sie wieder zu einem sozialen Leben befähigen und Sie ebenfalls fit für den Beruf machen. Dies passiert häufig in kleinen Schritten und erfordert Ihre Mitarbeit.

### Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Ankunft erhalten Sie in einem persönlichen Aufnahmegespräch alle wichtigen Informationen rund um Ihren Klinikaufenthalt. Wir begleiten Sie auf Ihr Zimmer und stimmen Ihre Anforderungen und Wünsche mit Ihnen ab.

#### Haben Sie an alles gedacht?

Sie finden unsere Checkliste „Das muss mit!“ am Rand dieser Broschüre.

### Essen und Trinken

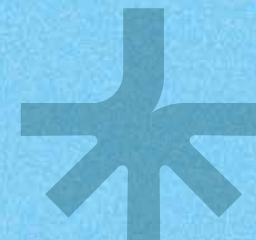
Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die morgens und abends in Buffetform angeboten werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen drei Gerichten, davon ist eines vegetarisch. Wir bieten darüber hinaus alle medizinisch nötigen Diäten/Kostformen an. Zusätzlich können Sie an allen Wochentagen unsere Cafeteria nutzen.

### Freizeit

Die Klinik bietet Ihnen regelmäßig Konzerte, Lesungen, Stadtführungen oder Singabende an. Es gibt ein Schwimmbad, Fitnessräume sowie eine Halle mit Satelliten-TV. In Bad Berleburg und der Umgebung finden das ganze Jahr über Volksfeste, Märkte oder kulturelle Veranstaltungen statt, die Sie besuchen können. Auch die Wittgensteiner Landschaft mit der Wisent-Wildnis oder dem Wald-Skulpturen-Pfad bietet Ihnen Freizeitvergnügen.

### Ihr Behandlungs-Team

Ihr behandelnder Arzt untersucht Sie eingangs gründlich und legt mit Ihnen zusammen Ihre persönlichen Reha-Ziele fest – immer gemessen an Ihrem Krankheitsbild, damit Sie die Ziele auch erreichen können. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Ihr Therapieziel, das regelmäßig überprüft und bei Bedarf durch den Arzt angepasst wird.



### VITREA Rehaklinik Bad Berleburg

Fachabteilung für Hörstörungen, Tinnitus und Schwindel

Arnikaweg 1  
57319 Bad Berleburg

T +49 2751 88-71128  
F +49 2751 88-72480

rbbb.hts@vitrea-gesundheit.de  
[www.vitrea-gesundheit.de/reha/bad-berleburg](http://www.vitrea-gesundheit.de/reha/bad-berleburg)

IMPRESSUM  
Verleger: VITREA Rehaklinik Bad Berleburg GmbH  
Am Schloßpark 11, 57319 Bad Berleburg  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

