

**Bewegungsscheck: 139,19 Euro incl. MwSt**

- Erhebung biometrische Daten (inkl. RR)
- 6-Minuten-Gehtest
- Sportmotorischer Funktionstest
- Individueller Trainingsplan mit praktischer Einweisung

Dauer 2 x 60 Minuten

- Optional **BIA Messung** inkl. Messergebnisse **43,98 Euro** nach GoÄ
- Optional **Besprechung** BIA-Messergebnisse **40,23 Euro** nach GoÄ

**Ernährungsscheck: 92,79 Euro incl. MwSt**

- Erhebung biometrischer Daten (inkl. Bauchumfang) mit Berechnung des Energiebedarfs
- Beratungsgespräch nach individuellem Schwerpunkt

Dauer 1 x 60 Minuten

- Optional **BIA Messung** inkl. Messergebnisse **43,98 Euro** nach GoÄ

**Herz-Kreislaufcheck: 145,19 Euro Abrechnung nach GOÄ**

- Biometrische Daten (inkl. RR)
- Ärztliches Gespräch inkl. internistischer Basisuntersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Befundbesprechung mit individueller Präventionsempfehlung

Dauer 1 x 60 Minuten

- Optional **Laktatstufentest** mit 5 Laktatmessungen **77,76 Euro** nach GoÄ

**Entspannungs-Paket: 171,84 Euro incl. MwSt**

- Individuelles 30-minütiges Beratungsgespräch  
Folgende Themenauswahl steht zur Verfügung:  
 *seelisches Gleichgewicht*  *Stressbewältigung*  *Lebensbalance*
- Yoga
- Meditation für Achtsamkeit

Dauer 120 Minuten

**Bewegungs-Paket: 185,58 Euro incl. MwSt**

- 3 Bewegungseinheiten mit den Schwerpunkten Ausdauer-Koordination-Kraft

Dauer 3 x 60 min

**Einzelleistungen inklusive eingehender Beratung**

- Sonographie Schilddrüse 48,26 Euro
- Sonographie Bauchorgane je Organ 30,83 Euro
- Lungenfunktionsprüfung 34,80 Euro
- Hörtest 26,41 Euro
- Hautkrebsscreening 48,26 Euro
- Bioimpedanzmessung (BIA) 84,21 Euro

**Die Abrechnung erfolgt gemäß der Gebührenverordnung für Ärzte (GOÄ)**

**Wir beraten Sie gern:**

**VITREA Prevention Center Damp**

**Seute-Deern-Ring 30**

**24351 Damp**

**Tel. 04352 – 80 8207**

**Info.prevention-center@vitrea-gesundheit.de**