



Unser Leistungsangebot

Die Behandlungen im Rahmen einer ambulanten Vorsorgemaßnahme werden im Gesundheitszentrum der VITREA Rehaklinik Damp durchgeführt. Je nach ärztlicher Verordnung bieten wir Ihnen:

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- verschiedene Massagen
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Wärmeanwendungen
- Elektrotherapien
- Inhalationen
- Bewegungstherapien im Meerwasserbad
- Thalassotherapie
- Sporttherapie und gerätegestützte Therapie
- und noch vieles mehr



So nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Kurarztpraxis Damp

T +49 4352 80-8845

info.prevention-center@vitrea-gesundheit.de

www.vitrea-gesundheit.de/vpc

Und so finden Sie uns:

Unsere Kurarztpraxis liegt im Ostseehotel Midgard

1. Obergeschoss, Zimmer 113

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr



Folge uns auf
Instagram:
[www.instagram.com/
rehaklinikdamp/](https://www.instagram.com/rehaklinikdamp/)



Folge uns auf
Facebook:
[www.facebook.com/
vitrearehaklinikdamp](https://www.facebook.com/vitrearehaklinikdamp)

VITREA Rehaklinik Damp

Seute-Deern-Ring 30

24351 Damp

T +49 4352 80-8303

F +49 4352 80-8373

info.rda@vitrea-gesundheit.de

www.vitrea-gesundheit.de/damp-reha

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Damp GmbH

Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp

Druckerei: VON DER SEE GmbH,

Promenade Am Alten Binnenhafen 6, 26721 Emden

Februar 2026

VITREA
REHAKLINIK
DAMP



**Rundum
gut versorgt**

**Ihre Ambulante
Vorsorgemaßnahme
im Ostseebad Damp**



Stärker als gestern.

Ihre Ambulante Vorsorgemaßnahme im Ostseebad Damp

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann ist eine ambulante Vorsorgemaßnahme (früher: Badekur) im Ostseebad Damp genau das Richtige für Sie. Und das Beste daran: Ihre Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten!

Über das Ostseebad Damp

Das Ostseebad Damp liegt auf der Halbinsel Schwansen, unmittelbar an einem der schönsten Sandstrände der schleswig-holsteinischen Ostseeküste. Hier finden Sie optimale heilklimatische Bedingungen, unberührte Natur, aber auch zahlreiche Gastronomie-, Sport-, Wellness- und Freizeitangebote.

Unsere Kurärztinnen



Dr. med. univ.
Elisabeth
Krüsmann



Ulrike Bahl



Sandra Leupold



Wer ist berechtigt?

Eine ambulante Vorsorgemaßnahme ist möglich, wenn

- eine „ambulante Badekur“ aus Sicht Ihres Haus- oder Facharztes für Ihre Gesundheit sinnvoll ist
- in den vergangenen drei Jahren keine Vorsorgemaßnahme durchgeführt worden ist
- oder alle ambulanten Maßnahmen (z.B. Physiotherapie) ausgeschöpft sind.

Wobei unterstützt die Krankenkasse?

- Arztkosten werden zu 100 Prozent übernommen.
- Sie bezahlen 10 Prozent der Heil- und Kurmittelaufwendungen sowie die einmalige Rezeptgebühr von 10 Euro pro Verordnung.
- Für Unterkunft und Verpflegung, Fahrten und Kurtaxe ist ein Zuschuss Ihrer Krankenkasse möglich. Bitte informieren Sie sich dazu direkt bei ihrer Kasse.

Der Antrag

- Den Antrag erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse (Formular Muster 25).
- Ihr behandelnder Arzt stellt mit Ihnen gemeinsam einen Antrag auf ambulante Vorsorgemaßnahme.
- Sie reichen den Antrag bei Ihrer Krankenkasse ein und warten auf die Bewilligung. Das kann zwei bis sechs Wochen dauern.

Ambulante Vorsorgemaßnahme wurde bewilligt?

- Sie erhalten von der Krankenkasse Ihren Kurarztschein, in den Ihr Hausarzt noch Ihre bekannten Diagnosen einträgt.
- Wählen Sie den anerkannten Kurort Ihrer Wahl aus und buchen Sie Ihre Unterkunft.
- Vereinbaren Sie spätestens vier Wochen vor der geplanten Anreise einen Termin mit der Kurarztpraxis.
- Der Kurbeginn soll innerhalb von sechs Monaten nach Zusage erfolgen.

