

Das sollten Sie mitbringen!

Hilfsmittel:

Hilfsmittel, die Sie dauerhaft benötigen, wie Gehstützen, Rollator oder Rollstuhl, bitten wir Sie – falls vorhanden – mitzubringen.

Woran Sie noch denken sollten:

- Sportbekleidung, Schuhe für drinnen und draußen
- statt Hausschuhen empfehlen wir innerhalb des Hauses rutschfeste Sandalen zu tragen
- Badehose, Badeanzug, Badeschuhe
- Große Badehandtücher, Bademantel (Handtücher für den täglichen Bedarf werden gestellt)
- Wind- und wetterfeste Freizeitkleidung ggf. Sonnenbrille, Sonnencreme, Schal, Stirnband, Mütze und leichte Handschuhe (angepasst nach Jahreszeit)
- Medikamente unbedingt in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt mitbringen
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis
- EC-Karte
- Individuelle Kosmetikartikel/Toilettenartikel,
- Monatshygieneartikel
- Zahnbürste (ggf. mit Ladekabel), Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Seife, Föhn, ggf. Zubehör für die Rasur
- Wecker, Schlafanzug/Nachthemd,
- Patientenverfügung, falls vorhanden
- Bücher, Zeitschriften oder Handarbeitszeug zur Unterhaltung



Wissenswertes über die VITREA Rehaklinik in Damp

- EC-Automat ist vor Ort
- ebenso Waschsalon und chemische Reinigung
- Kiosk im Haus
- Supermarkt und Friseur vor Ort
- WLAN kostenpflichtig
- Fernseh- und Telefonnutzung gegen Gebühr (siehe Beilage „Preise und Angebote für Begleitpersonen“)

So erreichen Sie uns mit dem PKW

Über die A7 aus Richtung Hamburg fahren Sie bis zur Autobahnausfahrt Rendsburg/Büdelndorf. Auf der Bundesstraße B203 geht es weiter nach Eckernförde und von dort in Richtung Kappeln. 14 km nördlich von Eckernförde führt Sie der ausgeschilderte Zubringer direkt ins Ostseebad Damp. Vor der Rehaklinik Damp parken Sie eine Stunde kostenlos. Für längere Parkzeiten empfehlen wir den gebührenfreien Großparkplatz am Ortseingang. Der kostenlose Shuttle-Service bringt Sie bequem zu Ihrem Auto und wieder zurück.

So erreichen Sie uns mit der Bahn

Die 50 km entfernte Landeshauptstadt Kiel ist eine ICE-Station. Mit der Regionalbahn gelangen Sie bis Eckernförde. Unser Fahrdienst bringt Sie dann von Eckernförde nach Damp.

Vom ersten Tag an werden wir alles dafür tun, damit Ihre Rehabilitationsmaßnahme ein voller Erfolg wird. Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise.



VITREA Rehaklinik Damp

Seute-Deern-Ring 30
24351 Damp

T +49 4352 80-8303
F +49 4352 80-8373

info.rda@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/damp-reha

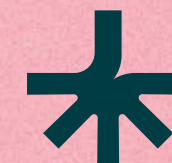
IMPRESSUM
Verleger: VITREA Rehaklinik Damp GmbH
Seute-Deern-Ring 30, 24351 Damp
Druckerei: VON DER SEE GmbH,
Promenade Am Alten Binnenhafen 6, 26721 Emden

März 2026



Rundum
gut versorgt

Klinik für
Anschlussheilbehandlung,
Rehabilitation und
Prävention



Stärker als gestern.



Bringen Sie Ihren Lieblingsemenschen mit!

Während Ihres Aufenthaltes wohnt Ihre Begleitperson in Ihrem Zimmer. Außerdem stehen vielfältige Fitness-, Wellness- und Gesundheitsangebote zur Verfügung. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Unterlagen.



Gesundheitsangebote für Begleitpersonen

Ambulante Therapie

Der Hausarzt Ihrer Begleitperson stellt eine Heilmittelverordnung aus, z.B. für Physiotherapie. Diese kann Ihre Begleitperson vor Ort einlösen und so in unserem Gesundheitszentrum an den verordneten Anwendungen teilnehmen, ohne im Ostseebad Damp einen Arzt kontaktieren zu müssen.

Bitte melden Sie sich dafür 14 Tage vor Anreise an:

Gesundheitszentrum Damp:

Telefon: +49 4352 80-8913

Ambulante Vorsorgemaßnahme

Möchte Ihre Begleitung an einer ambulanten Vorsorgemaßnahme (früher Badekur) teilnehmen, stellt sie gemeinsam mit dem Hausarzt einen Antrag an die Krankenkasse. Diese kann auch einen Unterbringungszuschuss bewilligen. Den Kurarztschein bringen Sie bitte zur Anreise mit. Am besten melden Sie sich außerdem vier Wochen vor Anreise bei untenstehender Kurarztpraxis.

Gesundheitstage

Als Begleitperson können Sie auch unsere sogenannten „Gesundheitstage“ in Anspruch nehmen. Diese beinhalten ein ärztliches Gespräch, zehn Gruppenanwendungen (nur an Wochentagen) sowie freies Schwimmen in unserem Meerwasser-Panoramabad für maximal zehn Tage. Bitte wenden Sie sich dafür ebenfalls vorab an:

Kurarztpraxis Damp:

Telefon: +49 4352 80-8845

E-Mail: info.prevention-center@vitrea-gesundheit.de



Unsere Fachabteilungen

Orthopädie

Unser orthopädisches Team verfügt über langjährige Erfahrung in der Rehabilitation nach künstlichem Gelenkersatz, nach Wirbelsäulenoperationen, in der Nachbehandlung schwerer Unfälle, bei chronischen Wirbelsäulen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen sowie bei rheumatologischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Wir wollen Sie zu einem gesundheitsbewussten, aktiven Leben anregen, damit Sie möglichst bald ohne fremde Hilfe wieder selbstständig Ihren Alltag meistern können. In unserer Gehschule tun wir alles, um Menschen mit Prothesen aufgrund von Amputation der unteren Extremitäten zu unterstützen.

Neurologie und zertifiziertes MS-Zentrum

Im Mittelpunkt Ihrer Therapie steht Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Ergotherapie, Logopädie, balneophysikalische Anwendungen, Neuropsychologie und Psychotherapie. Wir konzentrieren uns gemeinsam mit Ihnen auf das Erreichen Ihres Rehabilitationsziels.

Innere Medizin/Kardiologie

Die Rehabilitation bei Erkrankungen des Herzens, des Kreislaufs, des Stoffwechsels und der Atmungsorgane bedeutet, mit einem chronischen Leiden besser leben zu lernen. Unser mildes Meeresklima bietet hervorragende Voraussetzungen für die Vor- und Nachsorge von Herz-Kreislauf-, Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Innere Medizin/Nephrologie

Für die besondere Situation Nierenkranker – sei es mit oder ohne bestehende Dialysepflicht, nach Organtransplantation oder als Lebendspender – haben wir speziell zugeschnittene Rehabilitationsprogramme. In der Rehaklinik Damp gehen wir auf Ihre individuelle Situation ein und zeigen Wege auf, wie Sie trotz Ihrer Erkrankung mit möglichst wenig Sorgen weiterhin ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben führen können.

Psychosomatik

Sie sind durch berufliche oder familiäre Belastungssituationen erkrankt? Sie leiden an Depressionen oder Ängsten, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen, Erschöpfung und haben Schmerzen? Die psychosomatische Abteilung der Rehaklinik Damp ist auf die Behandlung dieser Symptome spezialisiert. Ruhe finden bei langen Spaziergängen an der Ostsee und trotzdem Leben um Sie herum. Der Kurort Damp wirkt entspannend und gleichzeitig belebend.

MBOR

Die Rehaklinik Damp ist Kompetenzzentrum für medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (kurz MBOR) der Deutschen Rentenversicherung Bund. Im Zentrum einer MBOR steht nicht die Erkrankung an sich, sondern deren Folgen und der Wiedereinstieg ins Berufsleben. Der Therapieplan richtet sich nach den individuellen beruflichen Anforderungen und Anforderungsprofilen (Arbeitsplatzsimulation). Detaillierte Informationen geben Ihnen unsere Ansprechpartner in den orthopädischen Abteilungen.