

Datum

Patientendaten (inkl. Telefonnummer für Rückfragen, Krankenkasse, Adresse)

Name und Adresse Hausarzt

Patienteninformationen _____

War/Ist der Patient bereits in rheumatologischer Behandlung? Ja/Nein.

Wenn ja, seit wann?

Beginn der Beschwerden <12 Wochen 3-6 Monate >6 Monate

Labor: BSG > 30mm

CRP >10mg/l > 50mg/l > 100mg/l?

Ferritin > 500mg/l Kreatinin/GFR?

Kleines Blutbild? Leberwerte? ANA > 1: 160?

Rheumafaktor? CCP-Antikörper?

Verdachtsdiagnosen:

1. Rheumatoide Arthritis

Kompressionsschmerz der Finger oder Zehengelenke

Morgensteifigkeit größer 30-60 Minuten

Weich geschwollene Gelenke (Anzahl?)

2. Polymyalgia rheumatica/Riesenzellarteriitis

Plötzlich begonnenen Muskelschmerzen des Schulter und/oder Beckengürtels

Nächtliche Schmerzen

Schläfenkopfschmerzen oder Kauschmerzen

Amaurosis fugax (dann bitte sofort melden!)

3. Arthritis psoriatica

Weiche Gelenkschwellung, auch asymmetrisch

Psoriasis der Haut und/oder Nägel

Wurst Finger/Großzehe (Daktylitis)

Morgensteifigkeit größer 30-60 Minuten

Psoriasis in der Familie

Augenentzündung/Darmentzündung

HLA-B27 positiv?

4. Axiale Spondylarthritis/Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)

Erwachen durch nächtliche Rückenschmerzen in der zweiten Nachthälfte

Besserung des Rückenschmerz durch Bewegung, nicht durch Ruhe

Morgensteifigkeit größer 30-60 Minuten

Iritis, einseitig

Enthesitis, z.B. Ferse

Spondylarthritis in der Familie

Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa beim Patienten oder in der Familienanamnese

HLA B 27?

5. Kollagenosen/Vaskulitiden Sicca-Symptomatik

Raynaud Syndrom

Unklares Fieber

Leukopenie/Thrombopenie/hämolytische Anämie

Gelenkschmerzen/Schwellungen oder Muskelschmerzen

Hautausschlag nach Sonnenexposition

Schmetterlingserythem

Eingeschränkte Nierenfunktion/schaumiger Urin

Dyspnoe

B-Symptomatik/relevanter Gewichtsverlust (größer 10 % des Körpergewichtes)

ANA > 1:160

Positive ANCA?