

## Speisenkarte

Exklusiv für Patienten  
der Wahlleistungs - und  
Komfortstation



## Speisenkarte

### Exklusiv für Patient: innen der Komfortbereiche

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, Ihnen neben medizinischer Qualität, fachkompetenter Pflege und individueller Aufmerksamkeit auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung anzubieten. Mit unserem sorgfältig ausgewählten Angebot möchten wir Ihr Wohlbefinden fördern und einen Beitrag für Ihren Genesungsprozess leisten.

Wir legen sehr viel Wert auf Nachhaltigkeit. Daher achten wir bei unseren Speisen auf einen geringen Co2- und Wasser-Fußabdruck sowie auf die Verwendung von regionalen und saisonalen Lebensmitteln. Unsere Rohwaren werden von unseren Lieferanten nachhaltig bei optimaler Reife geerntet und gleich verarbeitet. Auch Fleisch und Fisch verwenden wir nur mit nachgewiesener Herkunft.

Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen stellen wir Ihnen eine geschmackliche Vielfalt an verschiedenen Gerichten bereit. Ob herzhaft oder süß, vegetarisch oder vegan: Stellen Sie sich aus dieser Speisekarte für jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell, entsprechend Ihrem Geschmack und Befindens, selbst zusammen.

Hat Ihnen der Arzt eine bestimmte Ernährung verordnet, ist diese für Sie bindend. Bei der Auswahl unterstützen Sie unsere geschulten Mitarbeiter: innen im Pflege- oder Servicebereich. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Essensauswahl treffen Sie bitte jeweils für den nächsten Tag bei unseren Pflege- oder Servicemitarbeiter: innen. Wenn Sie am Aufnahmetag keine Gelegenheit zum Bestellen hatten, servieren wir Ihnen auch am Folgetag eine von unseren Köchinnen und Köchen sorgfältig zusammengestellte Mahlzeit.

Ist es Ihnen einmal nicht möglich, zur Bestellung auf der Station zu sein, empfehlen wir Ihnen, Ihre Auswahl vorab zu notieren und im Zimmer auf dem Nachttisch zu hinterlegen. Einen entsprechenden Notizzettel erhalten Sie auf Ihrer Station. Ist auch das nicht möglich, servieren wir Ihnen unsere Tagesempfehlung.

***Einen „Guten Appetit“ und gute Besserung wünscht Ihnen  
das Team der Ostseeklinik Damp***

## Vorsuppen

Fruchtige Tomatensuppe

Klarer Gemüsefond mit Grießklöschen

Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer

## Hauptspeisen

### **Mediterran (vegan)**

Penne a la Crème, fermentierte Sojabohnen und Blattspinat

### **Orientalisch (vegan)**

Kichererbsen Ragout und Basmatireis

### **Vegetarisch**

Polenta- Gnocchi in Curryrahmsauce, Zitronengras, Thai Basilikum, Blumenkohl und Romanesco

### **Pasta (vegetarisch)**

Muschelnudeln in einer Fenchelsauce mit Belugalinsen, Kohlrabi und Karotten

### **Fisch**

Gedünsteter Kap- Seehecht an Tomatensugo, Romanesco- Gemüse, Biaritzpüree mit Zwiebeln, Speck und Petersilie

### **Krustentier**

Gedämpfte Garnelen auf Wellennudeln an Zucchini, getrockneten Tomaten und italienischer Kräutermix

### **Geflügel**

Hähnchenbrustfilet „Napoli Art“ an Tomatenrahm, Erbsen, Mais, Paprikagemüse und Farfalle

### **Rind**

Zarter Rinderbraten, Bratensauce, Romanesco- Gemüse und Kartoffelstampf

### **Wild**

Feines Hirschragout mit gebratenen Pfifferlingen und Stockschwämmchen, Rosenkohl und Salzkartoffeln

## Beilagen Salat

- Gartenkräuter- Dressing
- Balsamico- Dressing
- Joghurt- Dressing

## Desserts

Tiramisu

Zweierlei Schokoladenmousse

Erdbeer-Mascarponecreme

## Kaffee & Kuchen – der Genuss zwischendurch

Es gibt eine täglich wechselnde Kuchenauswahl, bitte fragen Sie unsere Servicemitarbeiter: innen.

## Frühstück

Bitte stellen Sie sich Ihr Frühstück aus den Komponentengruppen Backwaren, Brotaufstrich, Wurstausswahl, Käseauswahl und Extras gerne selbst nach Belieben zusammen.

### Komponentenauswahl:

#### Backwaren

- Weizenbrötchen
- Mehrkornbrötchen
- Roggenbrötchen
- Laugengebäck
- Croissant
- Bio-Vollkornbrot
- Bio- Weißbrot
- Bio- Mischbrot
- Zwieback
- Knäckebrot

#### Käseauswahl

- Gouda
- Kräuterkäse
- Butterkäse
- Maasdamer
- Frischkäse (Natur/Kräuter)
- Camembert
- Streichkäse
- Vegane Käsealternative

#### Streichfette

- Butter
- Margarine

#### Brotaufstrich

- Erdbeerkonfitüre
- Kirschkonfitüre
- Aprikosenkonfitüre
- Himbeerkonfitüre
- Pflaumenmus
- Honig
- Nutella
- Veganer Brotaufstrich

#### Wurstausswahl

- Gekochter Schinken
- Rohschinken
- Geflügelaufschnitt
- Serrano Schinken
- Leberwurst
- Teewurst

#### Getränke

- Ronnefeldt Teeauswahl
- Filterkaffee
- Koffeinfreier Kaffee
- Latte Macchiato
- Cappuccino
- Espresso
- Milchkaffee
- Kakao (heiß und kalt)
- Milch (heiß und kalt)
- Mineralwasser (Still, Böe, Sturm)
- Säfte (Apfel, Orange, Traubensaft, Tomatensaft, Multivitaminsaft)

#### Extras

- Joghurt (Natur Bio, Frucht)
- Quark (Natur, Kräuter)
- Fruchtquark
- Buttermilch
- Ei, hart gekocht, gekühlt
- Cornflakes, Müsli
- Bircher Müsli
- Vegane Fleischsalat
- Vegane Wurсталternative
- Tomate/Gurke
- Ein Stück frisches Obst

#### Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Milch
- Zucker
- Süßstoff

## Abendessen

Bitte stellen Sie sich Ihr Abendessen aus den Komponentengruppen Backwaren, Brotaufstrich, Wurstausswahl, Käseauswahl und Extras gerne selbst nach Belieben zusammen. Sie haben die Möglichkeit, über dieses Angebot hinaus, Frühstückskomponenten hinzuzuzählen. Wenn Sie dies wünschen, sprechen Sie uns gerne an.

### Komponentenauswahl:

#### Backwaren

- Bio- Vollkornbrot
- Bio- Weißbrot
- Bio- Mischbrot
- Zwieback
- Knäckebrot

#### Käseauswahl

- Butterkäse
- Gouda, mittelalt
- Kräuterkäse
- Emmentaler
- Frischkäse (Natur, Kräuter)
- Camembert
- Vegane Käsealternative

#### Getränke

- Ronnefeldt Teeauswahl
- Filterkaffee
- Koffeinfreier Kaffee
- Latte Macchiato
- Cappuccino
- Espresso
- Milchkaffee
- Kakao (heiß und kalt)
- Milch (heiß und kalt)
- Mineralwasser (Still, Böe, Sturm)
- Säfte (Apfel, Orange, Traubensaft, Tomatensaft, Multivitaminsaft)

#### Streichfette

- Butter
- Margarine

#### Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Milch
- Zucker
- Süßstoff

#### Vegane Produkte

- Veganer Brotaufstrich
- Veganer Fleischsalat
- Vegane Wurсталternative

#### Wurstausswahl

- Gekochter Schinken
- Aufschnitt
- Geflügelaufschnitt
- Rohschinken
- Geflügelsalami
- Leberwurst
- Teewurst
- Serrano-Schinken

#### Herzhaftes

- Minifrikadelle mit Senf (kalt)
- Kartoffelsalat
- geräuchertes Forellenfilet
- Essiggurke
- Tomate
- Gurke



Stärker als gestern.

# Deklaration unserer Lebensmittel

## Frühstück- / Abendessenkomponenten:

Brot, Brötchen „enthält: 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 11e, 16, 17, 18, 22, 24“  
Rohwurst „enthält: 2, 3“  
Brühwurst „enthält: 2, 3, 8“  
Käseauswahl „enthält: 1, 17“  
Frischkäse „enthält: 17, 18, 20“  
Weichkäse „enthält: 17“  
Streichwurst „enthält: 2, 3“  
Cornflakes „enthält: 11, 11c“  
Müsli „enthält: 11, 11a, 11c, 11d“  
Bircher Müsli „enthält: 1, 11a, 11d, 19, 19a, 19b, 19f, 17, 18“

## Mittagskomponenten:

Tomatensuppe „enthält: 13, 17, 18“  
Klarer Gemüfefond mit Grießklößchen: „enthält 13,17,18“  
Kürbiscremesuppe: „deklarationsfrei“  
Penne a la Crème „enthält 11, 11a, 16, 20“  
Kichererbsen- Ragout „enthält 16, 21“  
Polenta Gnocchi: „enthält 11, 11a, 17, 18, 20“  
Muschelnudeln: „enthält 11, 11a, 17, 18“  
Schellfisch: „enthält 14, 17.18“  
Garnelen: „enthält 11, 11a, 12, 14, 17, 18, 19d“  
Hähnchenbrustfilet: „enthält 11, 11a, 17, 18, 20“  
Rinderbraten: „enthält 17, 18, 20“  
Hirschragout: „enthält 20“

## Dessert:

Tiramisu „enthält: 11, 11a, 13, 17, 18“  
Zweierlei Schokomousse „enthält: 13, 16, 17, 18“  
Erdbeer-Mascarponecreme „enthält: 11, 11a, 13, 17, 18“

# Allergene und Zusatzstoffe

- |      |                            |     |             |     |                                  |
|------|----------------------------|-----|-------------|-----|----------------------------------|
| 1)   | mit Farbstoff              | 12) | Krebstiere  | 21) | Senf                             |
| 2)   | mit Konservierungsstoff    | 13) | Eier        | 22) | Sesamsamen                       |
| 2 a) | mit Nitrat/Nitritpökelsalz | 14) | Fische      | 23) | Schwefeldioxid/Sulfite           |
| 3)   | mit Antioxidationsmittel   | 15) | Erdnüsse    | 24) | Lupine                           |
| 4)   | mit Geschmacksverstärker   | 16) | Sojabohnen  | 25) | Weichtiere                       |
| 5)   | geschwefelt                | 17) | Milch       | 26) | mit Zucker & Süßungsmitteln      |
| 6)   | geschwärzt                 | 18) | Lactose     | 27) | koffeinhaltig                    |
| 7)   | gewachst                   | 19) | Nüsse       | 28) | chininhaltig                     |
| 8)   | mit Phosphat               | 19  |             | 29) | abführende Wirkung               |
|      |                            | a)  | Mandeln     |     |                                  |
| 9)   | Phenylalaninquelle         | 19  |             | 30) | Kochsalzersatz                   |
|      |                            | b)  | Haselnüsse  |     |                                  |
| 10)  | mit Süßungsmittel/n        | 19  |             | 31) | bestrahlt                        |
|      |                            | c)  | Walnüsse    |     |                                  |
| 11)  | Gluten                     | 19  |             | 32) | gentechnisch verändert           |
|      |                            | d)  | Cashewnüsse |     |                                  |
| 11   |                            | 19  |             | 33) | mit Süßholzextrakten             |
| a)   | Weizen                     | e)  | Pekannüsse  |     |                                  |
| 11   |                            | 19  |             | 34) | beeinträchtigt Aufmerksamkeit    |
| b)   | Roggen                     | f)  | Paranüsse   |     |                                  |
| 11   |                            | 19  |             | 35) | mit zugesetzten Pflanzensterinen |
| c)   | Gerste                     | g)  | Pistazien   |     |                                  |
| 11   |                            | 19  |             | 36) | erhöhter Koffeingehalt           |
| d)   | Hafer                      | h)  | Macadamia   |     |                                  |
| 11   |                            |     |             | 37) | vermeiden bei erhöhtem Blutdruck |
| e)   | Dinkel                     |     |             |     |                                  |
| 11   |                            | 20) | Sellerie    |     |                                  |
| f)   | Kamut                      |     |             |     |                                  |
| 11   |                            |     |             |     |                                  |
| g)   | Weizenarten/Hybridstämme   |     |             |     |                                  |
- = Allergene können in Spuren enthalten sein