

Referenten:

Dr. Christian Schwartzkopf
Vitrea Ostseeklinik Damp

Dr. Martin Mayer
Vitrea Ostseeklinik Damp

Clarissa von Werder
Helios Klinik Schleswig
Sankt Jürgener Straße 1-3
24837 Schleswig

Dr. Katharina Oehlert
Bewegunghochdreie
Behringstraße 116
22763 Hamburg

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer
Schleswig-Holstein beantragt.

Dr. Lisa Thomsen
MRT am Alten Wall
Alter Wall 55
20457 Hamburg

Julia Luthmann-Vobbe
Orthopraxis Gettorf
Mühlenstraße 3
24214 Gettorf

Prof. Dr. Deike Varoga
OCK Orthopädische Chirurgie Kiel
Holtenauer Straße 114 A
24105 Kiel

VITREA Ostseeklinik Damp

Seute-Deern-Ring 20
24351 Damp

T +49 4352 80-61 61

Veranstaltungsort:

Congress Centrum Damp, Seeuferweg 10, 24351 Damp

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten dennoch um
Anmeldung bei **Britta Lüddens** bis zum 11. September
2026 per Mail an britta.lueddens@vitrea-gesundheit.de
oder unter F (04352) 80 - 89 75



Praxisnah.
Interdisziplinär.
Evidenzbasiert.

Schulter Kompass 2026

26.09.2026 · 09:00 -14:00 Uhr



Von der Diagnose zur Entscheidung

Welche Schultertests bringen mich schnell zur richtigen Diagnose? Wann hilft die Bildgebung wirklich? Welche konservativen Therapien sind sinnvoll – und wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Operation? Anhand aktueller Evidenz, praxisnaher Vorträge und Fallbesprechungen begleiten wir den Entscheidungsweg in der Schultermedizin – von der klinischen Untersuchung bis zur operativen Therapie. Eine Fortbildung für Physiotherapeut:innen, Ärzt:innen und Operateur:innen.

Praxisnah. Interdisziplinär. Evidenzbasiert.



1 Diagnostik (09- 10:20 Uhr)

Klinische Schultertests – wie komme ich schnell zum Ziel – Schlüsseltests mit hoher Aussagekraft (20 Min.)
Referent: Dr. med. Christian Schwartzkopf /Dr. med. Martin Mayer

Schlägt die Klinik die Bildgebung?
– Live-Sonographie (20 Min.)
Referent: Clarissa von Werder

MRT – Top 5 in der Bildgebung selbst erkennen (20 Min.)
Referent: Dr. med. Lisa Thomsen

Diskussion (20 Min.)

2 Konservative Therapie (10:20 – 11:40)

App statt Arthroskopie? Wie kann man Digitale Gesundheitsanwendungen (DIGA´s) bei Schulterproblemen sinnvoll nutzen? (20 Min.)
Referent: Dr. med. Katharina Oehlert

Priorisierung – wer kann warten, wer verliert Zeit? (20 Min.)
Referent: Dr. med. Martin Mayer

Was geht noch? Plasma, Supplemente, Stoßwelle – wann und wie? (20 Min.)
Referent: Julia Luthmann-Vobbe

Diskussion (20 Min.)

Mittagspause (11:40-12:30)

3 Operative Therapie (12:30- 13:50)

Rotatorenmanschette – was haben wir erreicht?
Welche neuen Therapieoptionen haben wir? (20 Min.)
Referent Dr. med. Martin Mayer

Bursitis subacromialis, Akromioklavikulargelenkarthrose – was bringen die operativen Verfahren? (20 Min.)
Referent: Prof. Dr. med. Deike Varoga

Schulterprothetik 2026 – welche Ergebnisse können wir heute erwarten? (20 Min.)
Referent: Dr. med. Christian Schwartzkopf

Diskussion (20 Min.)

