Medizinische Kompetenz + Wohlfühlkultur

deine

BADEKUR

in Damp

ERHOLUNG • REGENERATION • BEWEGUNG • GESUNDHEIT

Ostsee Resort Damp & VITREA Rehaklinik

ZEIT FÜR DICH

Regeneration für Körper & Seele

Im ***Ostsee Resort Damp*** erwartet dich eine Auszeit, die Körper und Seele gleichermaßen nährt. Genieße eine wohltuende ***ambulante Badekur*** und spüre die heilende Kraft von Meer, Wind und Natur.
Einige Krankenkassen bezuschussen den 14 bis 21-tägigen Kuraufenthalt bei uns. Denn gleich nebenan begleitet dich die ***VITREA Rehaklinik Damp*** auf deinem persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden.

Stark im Doppel

Ärztliche Erfahrung & Erholung

Hier trifft medizinisches Know-how auf touristische Kompetenz. So entsteht ein besonderer Ort, an dem du dich vertrauensvoll fallen lassen kannst.

Das ***VITREA Prevention Center Damp*** überzeut mit seiner langjährigen Erfahrung im Bereich der Präventionsmedizin. Das engagierte Team der Rehaklinik ist breit aufgestellt: dich betreuen Fachärzte, Diplom- Sportwissenschaftler, Ernährungsberater, Köche und Physiotherapeuten.

Unser ***Ostsee Resort Damp*** schafft den perfekten Rahmen, um in entspannter Atmosphäre zu regenerieren: Ob im über 4000 m² großen Spa- & Wellnessbereich, bei Strandspaziergängen oder in unserer Freizeit- und Erlebniswelt. Erholung hat viele Gesichter – und du darfst sie alle entdecken.

VITREA
REHAKLINIK
DAMP

INDIVIDUELL
für dich

Hier erhältst du eine ***ambulante Vorsorgemaßnahme***, die ganz gezielt auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt ist: Von Bädern, Massagen und Krankengymnastik, über Wärmeanwendungen, Bewegungstherapie und Entspannungsübungen.

Aus deinem individuellen Kurprogramm nimmst du nicht nur neue Energie mit nach Hause – dir werden Methoden, Übungen und Wissen für dein alltägliches Leben an die Hand gegeben. So kann deine Badekur über deinen Aufenthalt hinaus wirken.

ERHOLUNGSORT

Natur, Heilklima & Komfort

Unser 4 km langer, feiner Sandstrand zählt zu den schönsten Stränden Norddeutschlands – ein echtes Naturerlebnis! Direkt daran liegt unser ***Ostseehotel Midgard***. So profitierst du von der salzigen Meeresluft, die frisch durch deine Balkontür weht.
Ruhe, Geborgenheit und nordische Gelsassenheit strahlen unsere hellen Zimmer aus. Die liebevollen, natürlichen Details laden zum Entspannen ein, während der Blick aufs Meer oder die grünen Anlagen des Resorts den Alltag vergessen lassen.

UNSERE ZIMMER

Zum exklusivem Kur-Preis

TWINNBETT-ZIMMER

- 25 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- Zwei kuschelige Einzelbetten
- 32-Zoll Flachbildfernseher
- Modernes Bad mit Haartrockner
- Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch

- Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

1593 € p. P. im Einzelzimmer Landseite
2043 € p. P. im Einzelzimmer Meerblick
1143€ p. P. im Doppelzimmer Landseite
1323€ p. P. Doppelzimmer Meerblick

KOMFORT-ZIMMER

- 25 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- Kuscheliges Kingsize-Bett
- 32-Zoll Flachbildfernseher
- Modernes Bad mit Haartrockner
- Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- **+ Safe**

- Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

+ 60 € Aufpreis pro Person und Woche

SUPERIOR-ZIMMER

- 31 m² – Platz für bis zu zwei Personen
- Kuscheliges Kingsize-Bett
- 40-Zoll Flachbildfernseher
- Modernes Bad mit Haartrockner
- Balkon mit gemütlichen Stühlen und kleinem Tisch
- **+ Safe**
- **+ Gemütlich beheizte Panorama-Sitzbank**

- Reisezeitraum: 01.01.-02.07. & 23.08.-17.12.2026
- 21 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet

+ 150 € Aufpreis pro Person und Woche

Alle Angebote nach Verfügbarkeit.

INKLUSIVE
Für Direktbucher

- Saunalandschaft ***Mare Mara***
- Schwitzhüttendorf ***Värmland***
- tägliches ***Frühstücks-buffet***
- ***Komfort-*** Check-in und Check-out
- Indoor-Spaßpark ***Funhalla***
- ***Entdeckerbad*** mit Speedrutsche
- Fitnessstudio ***Fit In***

In allen Zimmerpreisen ist der täglich freie Eintritt* in unseren Spa- und Wellnessbereich, sowie in unsere Freizeit- und Erlebniswelt enthalten.

* Exklusive Leih-, Platz- und Kursgebühren & zu den örtlichen Öffnungszeiten.

Offen für Extras

Genießt du es, den Abend mit einem leckeren Essen ausklingen zu lassen? Dann ist unser Abendbuffet perfekt für dich! PS: Du sparst, wenn du es schon vor deiner Ankunft hinzubuchst!

DAS RESORT

Alles auf einen Blick

Hotel

1. Midgard Ostseehotel

Klinik

1. VITREA Rehaklinik

Wellness

1. Saunalandschaft Mare Mara
2. Värmland Schwitzhüttendorf

Bäder

1. Entdeckerbad
2. Panoramabad
3. 4 km Sandstrand
4. Strandkorbvermietung

Spiel+Spaß

1. Indoor-Spaßpark Funhalla
2. Wikingergolf
3. Animation am Strand
4. Spielplatz
5. Bowling & Sportsbar Kubbsala
6. Drachenhus
7. Dampland Expedition

Sport

1. Fitness
2. Beachvolleyball
3. Tennis
4. Squash + Klettern
5. Fahrradverleih
6. Odinshalle

Meetings+Events

1. Big Thing: Tagungen, Kongresse und Events

Gastronomie

1. Restaurant Spitzbergen
2. Restaurant Isfjord
3. Bar Hammaburg
4. Restaurant Limerick
5. Bar Havna
6. Sportsbar Moby Dick
7. Club Hel

Sonstiges

- Pendelbus
- Waschsalon
- E-Ladesäule
- Kostenfreier Großparkplatz
- Parken
- Parkautomat
- Parken für Ferienhausgäste
- Geldautomat
- Shops
- Hafenmeister
- Yachthafen

Kontakt

OSTSEE RESORT DAMP

Seeuferweg 10
24351 Ostseebad Damp

04352 - 80 666

www.ostseeresort-damp.de

VITREA PREVENTION CENTER

Seute-Deern-Ring 30
24351 Ostseebad Damp

04352 - 80 8303

www.vitrea-gesundheit.de/praevention/

Zeiten & Services

Ankommen & Abreisen

Check-in für das Ostsee Hotel Midgard ab **15 Uhr** und für die Ferienhäuser ab **17 Uhr. Check-out bis 11 Uhr.**

Essenszeiten

Am **Frühstücksbuffet** könnt ihr euch von **7-11 Uhr** stärken. Das **Abendbuffet** wartet von **18-21:15 Uhr** auf euch.

Großparkplatz

Stelle dein Auto **kostenfrei** auf dem Großparkplatz vor dem Resort ab - du brauchst es vor Ort nicht.

Pendelbus

Der **kostenfreie** Pendelbus fährt dich alle **15 Minuten** vom Großparkplatz in verschiedene Bereiche des Resorts.

UND SO GEHTS

Vom Antrag bis zur Meeresbrise

1. **ÄRZTLICHE BERATUNG**
Besprich mit deinem Hausarzt, ob eine ambulante Badekur deine Gesundheit unterstützen kann.

2. **ANTRAG EINREICHEN**
Gemeinsam mit deinem Hausarzt, stellst du einen Antrag an deine Krankenkasse.

3. **BEWILLIGUNG ABWARTEN**
Nach 2-6 Wochen erhältst du die Rückmeldung der Krankenkasse. Inklusive Details zu Dauer, Ort und Kostenübernahme.

4. **KUR BUCHEN**
Zuerst den ärztlichen Aufnahmetermin bei ***VITREA*** unter: 04352 - 80 88 45, dann dein Zimmer im ***Ostsee Resort Damp*** unter: 04352 - 80 666

5. **ANKOMMEN & GENIESSEN**
Jetzt beginnt deine Wohlfühl- und Gesundheitszeit!

Wir freuen uns auf dich!

damp
OSTSEE RESORT
& FERIENPARK

VITREA
REHAKLINIK
DAMP

Fotos: Sven Schomburg und Adobe Stock