

## Das muss mit! Checkliste für den Koffer



### Unterlagen für das Handgepäck:

- Personalausweis, Versichertenkarte
- Behandlungsvertrag (sofern zugeschickt – ausgefüllt und unterschrieben)
- ausgefüllter Patientenfragebogen (sofern vorhanden!)
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergie-, Diabetiker- und Impfpass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

### Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für den Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung, Badeschuhe und Bademantel für den Saunabereich
- Festes Schuhwerk und Turn- und Hausschuhe
- Regenbekleidung
- Fön
- Handtücher (für Wassertherapien und Sport)
- Tasse/ Trinkflasche
- bei Bedarf ein zweites Kissen
- Handseife

### Medikamente:

Bitte bringen Sie alle Medikamente in der Originalverpackung für den gesamten Aufenthalt mit, die Sie regelmäßig einnehmen (Medikamentenplan). Wir können Ihnen ausschließlich die Medikamente zur Verfügung stellen, die mit Ihrer bei uns behandelten Erkrankung direkt in Verbindung stehen.

### Hilfsmittel:

Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, wie etwa Rollator, Gehstützen, Schuhlöffel, Mieder, Hörhilfen, Audioschuhe, Vibrationskissen, Sauerstoff- oder Stomaversorgung usw. bringen Sie diese bitte unbedingt mit.

### Noch ein wichtiger Hinweis:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit.

### Sonstiges:

Zur persönlichen Gestaltung Ihrer Freizeit empfehlen wir Ihnen, Notizblock, Stifte, Bücher, Zeitschriften etc. mitzubringen.



## Therapie

Der wichtigste und entscheidendste Punkt aller Therapien ist Ihre Motivation und Mitarbeit. Das Ziel der Rehabilitation ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln, denn im Alltag können Sie sich nur selbst helfen.

Selbstverständlich kann es bei den vielen Erkrankungen und bei den unterschiedlichen Lebenssituationen kein einheitliches Therapiemuster für alle Rehabilitand\*innen geben. Daher erstellt Ihr Arzt in einem Gespräch mit Ihnen einen individuellen Therapieplan mit einem eigenen Rehabilitationsziel. Dabei berücksichtigt er die Vorbefunde und die ärztliche Aufnahmeuntersuchung. Unsere Therapien finden häufig in der Gruppe statt, da sich hierdurch die Wirksamkeit nachweislich erhöht. Wenn es Ihr gesundheitlicher Zustand erfordert, erhalten Sie auch Einzeltherapien.

Regelmäßige Erholungsphasen sind für den Rehabilitationserfolg sehr wichtig. Deshalb finden am Wochenende nur eingeschränkt Therapien statt.

## Nach der Rehabilitation

Ihr Aufenthalt dauert mehrere Wochen. Wenn es medizinisch notwendig ist, erhalten Sie eine Verlängerung. Ihr Arzt wird die entsprechenden Anträge nach Absprache mit Ihnen rechtzeitig stellen.

Kurz vor Ende Ihrer Maßnahme erhalten Sie eine Abschlussuntersuchung zur Überprüfung Ihres Rehabilitationserfolges. Außerdem erhalten Sie noch Tipps und Informationen für die Zeit danach und was Sie zu Hause beachten sollten.

### Informationen für Raucher\*innen

In allen Gebäuden inklusive Balkonen darf nicht geraucht werden. An einigen Stellen sind sogenannte Raucherbereiche eingerichtet, die einzuhalten sind.



Rundum  
gut versorgt

Willkommen  
in der VITREA Rehaklinik  
Bad Grönenbach



## Sehr geehrte Rehabilitand\*innen,

in der VITREA Rehaklinik Bad Grönenbach werden Rehabilitand\*innen mit Hörbehinderung, Tinnitus und Schwindel, kardiologischen, orthopädischen und psychosomatischen Erkrankungen rehabilitiert.

Die Rehabilitationsklinik bietet Platz für 174 Patienten im Bereich Somatik und Platz für 104 Patienten im Bereich Psychosomatik. Sie finden hier einige wichtige Informationen zur Vorbereitung und zum Ablauf Ihrer Maßnahme bei uns. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Begleitperson anmelden und mitbringen möchten.



## Ihr Weg zu uns

Im Anschluss an eine Akutbehandlung im Krankenhaus oder nach einer ambulanten Behandlung können Sie eine Rehabilitationsmaßnahme beantragen.

Voraussetzung für jede Maßnahme ist immer die Zustimmung Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung. Einen entsprechenden Antrag stellt das Krankenhaus oder Ihr Arzt für Sie.



## Ihre Ankunft

An Ihrem Anreisetag erhalten Sie Aufnahmegespräche und alle wichtigen Informationen zu Ihrem Aufenthalt in unserem Hause. Hierbei können Sie auch Ihre Anliegen mit unseren Mitarbeitern besprechen.

Haben Sie an alles gedacht?  
Sie finden unsere Checkliste  
„Das muss mit!“ am Rand dieser  
Broschüre.

## Ablauf Ihrer Rehabilitationsmaßnahme

Durch Ihre Maßnahme können Sie eine weitgehende Wiederherstellung Ihrer Selbstständigkeit erreichen und mit neuer Kraft in den Alltag und Ihr häusliches Umfeld zurückkehren. Auch die Wiederaufnahme Ihrer beruflichen Tätigkeit oder Ausbildung gehört zu den Zielen.

Ihr Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen Ihre persönlichen Rehabilitationsziele. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten Ihrer Leistungsfähigkeit angepasst.



## Kulinarisches

Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die morgens und abends in Buffetform angeboten werden. Mittags haben Sie die Wahl zwischen zwei Gerichten, von denen eines vegetarisch ist. Alle Speisen werden aus frischen, hochwertigen Lebensmitteln hier im Hause für Sie zubereitet. Benötigen Sie darüber hinaus besondere Kostformen, so ist es unbedingt erforderlich, dies vorab mit unserer Ernährungstherapie zu klären.

## Freizeit und Umgebung

Die Klinik liegt im wunderschönen Allgäu, umgeben von sanften Hügeln und Wäldern. Hier können Sie die Seele bei einem Spaziergang durch die Natur, einem Einkaufsbummel in Bad Grönenbach oder einer der benachbarten Städte baumeln lassen. Das Café Auszeit lädt zum Verweilen ein.



### Anfahrt mit dem Auto:

Über die A 7 (Ulm-Kempten) bis zur Ausfahrt Bad Grönenbach, dann bis zur Ortsmitte, von dort ist die Klinik ausgeschildert.

### Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Anreise über Memmingen Bahnhof und Weiterfahrt mit dem öffentlichen Bus direkt zur Klinik.



Folge uns auf  
Instagram:  
[www.instagram.com/vitmedrehabklinikbadgroenenbach](https://www.instagram.com/vitmedrehabklinikbadgroenenbach)



### VITREA Rehaklinik Bad Grönenbach

Sebastian-Kneipp-Allee 3-5  
87730 Bad Grönenbach

T +49 8334 981-100  
F +49 8334 981-599

[info.bad-groenenbach@vitrea-gesundheit.de](mailto:info.bad-groenenbach@vitrea-gesundheit.de)  
[www.vitrea-gesundheit.de/bad-groenenbach](http://www.vitrea-gesundheit.de/bad-groenenbach)

### IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Bad Grönenbach GmbH  
Sebastian-Kneipp-Allee 3-5, 87730 Bad Grönenbach  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul