

Persönliche Daten und Anamnese

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns über Ihre Anmeldung zur psychosomatischen Behandlung in der Klinik Schwedenstein. Anhand Ihrer Angaben prüfen wir, ob und in welcher Abteilung wir Ihnen die Behandlung oder Rehabilitation anbieten können. Alles was Sie uns mitteilen unterliegt selbstverständlich der ärztlichen Schweigepflicht.

Bitte senden Sie uns den Fragenbogen bis <u>eine Woche</u> vor Ihrer Anreise zurück. Bitte nutzen Sie folgende E-Mail-Adresse: info.schwedenstein@vamed-gesundheit.de Herzlichen Dank!

Ihr Team der Rehaklinik Schwedenstein in Pulsnitz

Persönliche Daten

Name	Vorname
Geburtsdatum	
Telefon (privat/beruflich)	Mobil
Pozugothoropout/In	
Bezugstherapeut/In	
	Patientenaufkleber



1. Anamnese

Die Re	ehabilitationsmaßnahme erfolgt auf:		
	eigenen Wunsch		Klageverfahren
	Anregung der Krankenkasse		Widerspruch
	Anregung Ihres Arztes / Therapeuten		abgelehnter Rentenantrag
	Anregung der Krankenkasse / DRV		
Jetzi	ge Beschwerden		
Kreuze	en Sie bitte an, welche der folgenden Bes	schreik	oungen <u>aktuell</u> auf Sie zutreffen:
	depressive Verstimmungen		rastlos
	Rededrang		Angst das Haus zu verlassen
	Angst in Menschenmengen		Angst zu reisen
	überaktiv		sehr schnell ablenkbar
	immer fröhlich		oft den Tränen nahe
	sorglos		mein Körper ist mir fremd
	müde		ich fühle mich wertlos
	ich kann mich oft nicht entscheiden		Angst sich zu blamieren
	plötzliche Angstanfälle ohne Grund		emotionale Taubheit
	unruhig		Selbstmordgedanken
	dauerhaft Angst		Selbstmordversuche
	ich habe Schuldgefühle		ständig nervös
	Konzentrationsprobleme		kraftlos
	Intrusionen		Alpträume
	kein Interesse/ keine Freude an Aktivitäten		unsicher und gehemmt im Umgang mit anderen Menschen
	Dissoziationen		



Bestehen sonst andere Beschwerden?	□ Ja	□ Nein
Wenn Ja, welche?		
Wie erklären Sie sich Ihre Beschwerden (Konflikte, Probleme)?		



Bisheriger Verlauf der reharelevanten Beeinträchtigungen

Wann traten die Beschwerden/Probleme erst Beschreiben Sie die Entwicklung möglichst ge		
Welche Diagnostik und Behandlungen wurde durchgeführt?	n bisher wegen dieser Be	eschwerden
Welche psychotherapeutischen Behandlunge	n haben Sie bisher in An	spruch genommen?
☐ keine Psychotherapie		
□ ambulante Psychotherapie		
Name des Therapeuten		
Adresse		
Zeitraum	von	bis
Beschwerden		
Haben sich Ihre Beschwerden gebessert? Wenn Ja, wie haben Sie sich verändert?	□ Ja	□ Nein



Stationäre Psychotherapie/psychosomatische/medizinische/psychiatrische Reha

1. Rehaeinrichtung			
Adresse			
Zeitraum	VO	on	bis
Beschwerden			
Haben sich Ihre Beschwerden gebessert?		Ja	□ Nein
Wenn Ja wie haben sie sich verändert?			
2. Rehaeinrichtung			
Adresse			
Zeitraum	VO	on	bis
Beschwerden			
Haben sich Ihre Beschwerden gebessert?		Ja	□ Nein
Wenn Ja wie haben sie sich verändert?			
Sind in Ihrem Leben schon einmal andere se	elis	che Probleme aufgetr	eten?
Wann?		Welche Form?	



Waren Sie in den letzten 2 Jahren vor Beginn Ihrer jetzigen Erkrankung in bestimmten Bereichen besonderen Konflikten oder Belastungen ausgesetzt? Bitte ankreuzen.

	Bereich	Erläi	uterung		
	Familiensituation				
	Berufliche Situation				
	Wohnsituation				
	Finanzielle Situation				
	Gesundheitszustand				
	Sexualität				
	Sonstiges				
Haber	n oder hatten Sie Probleme mit Ihrem Ess	sverha	alten?	□ Ja	□ Nein
	Kalorienzählen		Fressanfälle		
	Diäten		Erbrechen		
	Appetitzügler		Abführmittel		
Fügen	Sie sich selbst Verletzungen zu?			□ Ja	□ Nein
	sich schneiden		kratzen bis es b	lutet	
	Haare ausreißen				



Bitte geben Sie Auskunft zu Ihren behandelnden Ärzte:

Hausarzt	Telefonnummer
Adresse	
Internist	Telefonnummer
Adresse	
Orthopäde	Telefonnummer
Adresse	
Psychiater / Neurologe	Telefonnummer
Adresse	
Gynäkologe	Telefonnummer
Adresse	
	Telefonnummer
Adresse	



Familienanamnese

LEIDII	che Mutter		Leiblio	cher Vater		
Geburtsdatum		Gebu	Geburtsdatum			
Falls	verstorben, wan	n?	Falls	verstorben, wa	nn?	
Tode	sursache		Todes	sursache		
Beruf	f		Beruf			
□ Te	ilzeit	□ Vollzeit	□ Tei	Izeit	□ Vollzei	t
Wie k	oeschreiben Sie i	ihren Erziehungsstil?	Wie b	eschreiben Sie	seinen Erzi	ehungsstil?
Wese	enszüge/ Besonc	derheiten	Wese	nszüge/ Besor	nderheiten	
Meine	Kindheit erlebte	ich insgesamt eher als:	:			
	Kindheit erlebte	ich insgesamt eher als:			ur	nglücklich
					ur	nglücklich
g	lücklich					
g	lücklich					
g	lücklich					
g	lücklich	□ [
g	lücklich □ e Person hatte d	□ [



Beschreiben Sie bitte die Atmosphäre in Ihrem Elternhaus. Wie gingen Ihre Eltern miteinander und mit den Kindern um? Gab es bestimmte Werte, die für Ihre Familie besonders wichtig waren?

Bitte machen Sie Angaben zu Ihren Geschwistern:

Vorname		Vorname		
Geburtsdatum	Geschlecht	Geburtsdatum	Geschlecht	
	\square m \square w		□m □w	
Falls verstorben, wann?		Falls verstorben, wanr	1?	
Beruf		Beruf		
Familienstand		Familienstand		
Krankheiten		Krankheiten		
Vorname		Vorname		
0-1	0	0-1	0 - - -	
Geburtsdatum	Geschlecht	Geburtsdatum	Geschlecht	
	□ m □ w		□ m □ w	
Falls verstorben, wann	1?	Falls verstorben, wanr	1?	
Beruf		Beruf		
Familienstand		Familienstand		
Krankheiten		Krankheiten		



Vorname		Vorname				
Geburtsdatum	Geschlech	nt	Gebu	rtsdatum	Geschlech	nt
	□m	\square w			□m	\square w
Falls verstorben, wann?		Falls verstorben, wann?				
Beruf			Beruf			
Familienstand			Famili	enstand		
Krankheiten			Krank	heiten		
Vorname			Vorna	ıme		
Geburtsdatum	Geschlech		Gebu	rtsdatum	Geschlech	
	□m	□ w			□m	□w
Falls verstorben, wanr	ገ?		Falls	verstorben, wanr	ነ?	
Beruf			Beruf			
Familienstand			Famili	enstand		
Krankheiten			Krank	heiten		
Beschreiben Sie bitte d	lie Beziehur	ng zu Ihren (Geschw	vistern:		
Früher:						
Heute:						
Sind in Ihrer Familie se Selbstmorde bekannt?	elische bzw	. psychiatris	sche Erl	krankungen, Sud	chterkranku	ngen oder
□ Ja				Nein		



Gab es besondere Belastungen in Ihrem weiteren Lebenslauf?		
Belastende Erlebnisse im sexuellen Bereich?	□ Ja	□ Nein
Erfahrungen von Gewalt?	□ Ja	□ Nein



2. Sozialmedizinische Anamnese

alanamnese mit Ko	ontextfaktoren					
äre Situation						
ledig			geschieden	seit:		
verheiratet	seit:		alleinlebend	seit:		
verwitwet	seit:		getrennt lebend	seit:		
Lebensgemeinsch	naft					
itiger Ehepartner / P	artner					
		Dauer	der Beziehung:			
Beruf:			Leben Sie mit Ihrem Partner in einem gemeinsamen Haushalt?			
eilzeit] Vollzeit	□Ja	□ Ne	ein		
y:		Was n	nögen Sie an Ihrem Pa	artner?		
Sonstige im Haushalt lebende Personen: Was stört Sie an Ihrem Partner?						
perichten Sie Einzelh	neiten aus früheren F	artners	chaften/Ehen.			
aum	Trennungsgrund		Wer hat die Beziehur	ng beendet?		
	äre Situation ledig verheiratet verwitwet Lebensgemeinsch itiger Ehepartner / P : f: eilzeit by:	ledig verheiratet seit: verwitwet seit: Lebensgemeinschaft itiger Ehepartner / Partner f: f: eilzeit □ Vollzeit by: perichten Sie Einzelheiten aus früheren F	itiger Ehepartner / Partner Dauer Dauer	ledig		

Falls Sie bisher keine Ehe eingegangen sind, warum?



Fühlen Sie sich in Ihre verstanden?	emotional	□ Ja	□ Nein			
Besteht eine Belastun	Partners?	□ Ja	□ Nein			
Besteht Alkohol- oder	Drogenmissbrauch des	Partners?	□ Ja	□ Nein		
Gibt es Probleme im s	exuellen Bereich?		□ Ja	□ Nein		
Haben Sie Kinder aus I	hrer derzeitigen oder au	us früheren Beziehunge	n?			
Vorname		Vorname				
Alter	Geschlecht	Alter	Geschlecht			
	□m □w		□ m	□w		
Aus welcher Beziehun	g / Ehe?	Aus welcher Beziehung / Ehe?				
Krankheiten:		Krankheiten:				
Verhältnis:		Verhältnis:				
Vorname		Vorname				
Alter	Geschlecht	Alter	Geschlecht			
	□m □w		□m	□w		
Aus welcher Beziehung / Ehe?		Aus welcher Beziehung / Ehe?				
Krankheiten:		Krankheiten:				
Verhältnis:		Verhältnis:				



Wohns	situation:						
	Stadt		Dorf			Garten	
	Mietwohnung eigenes Haus Sonstige Besond	erheiten (h	äusliche Ve	□ □ ersorgu	Eigentums Heim ung/Pflege, \		inschaften)
Wie zu	ıfrieden sind Sie mi	t Ihrer Wol	nnsituation?	>			
sehr	zufrieden						unzufrieden
]]	
Wie zu	ıfrieden sind Sie mi	t Ihrer fina	nziellen Situ	uation?	?		
sehr z	zufrieden						unzufrieden
]]	
regelr	mäßiges Einkomme	en				□ Ja	a □ Nein
ALG						□ Ja	a □ Nein
Bürge	ergeld					□ Ja	a □ Nein
Überç	gangsgeld					□ Ja	a □ Nein
Rente	9					□ Ja	a □ Nein
Krank	kengeld					□ Ja	a 🗆 Nein
Wie sir	nd Ihre sozialen Ko	ntakte?					
sehr (gut						keine
				1	Г	1	П



Beschreiben Sie Ihre Interessen und Hobbys. Wie und mit wem verbringen Sie Ihre Freizeit?

Haben Sie oder hatten Sie besondere Belastungen im heimatlichen Umfeld (chron. Konflikte, Pflege von Angehörigen etc.)?					
	Ja		Nein		
Arbeit	sanamnese mit Kontextfaktoren				
	angestellt		arbeitslos		
	selbstständig		Rente		
	in Ausbildung		Vorruhestand		
	In Altersteilzeit		Hausfrau		
Bestel	nt ein Grad der Behinderung (GdB)?			□ Ja	□ Nein
				%	
Falls ja	a, welche Behinderungen liegen vor?				
Wird e	ine Erwerbsminderungsrente bezogen?			□ Ja	□ Nein
Falls ja	a, welche Minderung der Erwerbsfähigke	it liegt	vor?	□ teilw.	□ voll
Wurde	e ein Antrag auf Erwerbsminderungsrente	geste	ellt?	□ Ja	□ Nein
Wenn	ja, wann wurde der Antrag gestellt?				
Wurde	e ein Antrag auf Berufsunfähigkeitsrente g	gestell	t?	□ Ja	□ Nein
Wenn	ja, wann wurde der Antrag gestellt?				



Berufliche Entwicklung

Schulabschluss	Jahr	
Ausbildung	von	bis
Beruflicher Werdegang		
Berufliche Tätigkeit	von	bis
Warum gewechselt?		ı.
Berufliche Tätigkeit	von	bis
Warum gewechselt?		
Berufliche Tätigkeit	von	bis
Warum gewechselt?		
Berufliche Tätigkeit	von	bis
Warum gewechselt?		



Jetzige Tätigkeit

Berufliche Tätigkeit	seit
Tätigkeiten / Aufgabengebiet	i.
Was finden Sie an Ihrer Arbeit gut?	
□ Vollzeit	☐ Teilzeit / Stunden
	□ pro Tag □ pro Woche
□ Schichtbetrieb	□ □ □ □ □ 2 Schichten 3 Schichten Nachtschichten
□ bezahlte Überstunden	Sie leisten ca Stunden
□ unbezahlte Überstunden	□ pro Woche
	□ pro Monat
Sie erreichen Ihren Arbeitsplatz:	☐ mit dem Auto
	☐ mit dem Fahrrad
	□ zu Fuß
	☐ mit öffentlichen Verkehrsmitteln
In welcher Körperhaltung verbringen Sie Ihren Arbeitstag?	□ ca Stunden stehend
	□ ca Stunden gehend
	□ ca Stunden sitzend
Die Entfernung vom Wohnort zum Arbeitspla	atz beträgt km.



Bedin	gungen am Arbeitsplatz				
Siche	erheit des Arbeitsplatzes			□ Ja	□ Nein
Verst	ändnis innerhalb der Belegschaft		□ Ja	□ Nein	
Unter	stützung durch den Chef/Vorgesetzten			□ Ja	□ Nein
Befrie	edigende Stellung im Beruf			□ Ja	□ Nein
Ange	messene Entlohnung			□ Ja	□ Nein
Abwe	chslungsreiche Arbeit			□ Ja	□ Nein
Selbs	tändige Arbeitsgestaltung			□ Ja	□ Nein
Beson	ndere Belastungen und Einflüsse:				
	Überstunden		Zeitdruck		
	Konkurrenzdruck		Mobbing		
	drohende Umsetzung		unregelmäßiges	Essen	
	Monotone Arbeitsabläufe		Hohe Anforderu	ng an das G	Sedächtnis
	Vibrationen		Hohe Anforderu	ng an die K	onzentrat.
	Lärm		Staub		
	Hitze		Gase/Dämpfe		
	enge Räume		Strahlung		
	Großraumbüro		Probleme mit Vo	orgesetzten	
Arbeit	sunfähigkeitszeiten				
Ware	n Sie in den letzten 12 Monaten krankge	schrie	ben?	□ Ja	□ Nein
Wenr	n ja, wie lange?				
Diagr	nosen				

Liegt vor Beginn der Reha-Maßnahme Arbeitsunfähigkeit vor?

☐ Nein

□ Ja



Wenn ja, seit wann?		
Gibt es Arbeitsversuche, die erfolglos waren?	□ Ja	□ Nein
Wenn ja, warum?		
Wurden bereits Entlastungsversuche unternommen?	☐ Ja ☐ Nein ☐ stufenweise Wiedereingliederung ☐ Arbeitsplatzwechsel ☐ Umschulung	
Subjektive Beeinträchtigung der Aktivitäten und Teilhabe Wie machen sich Ihre derzeitigen Beschwerden im Alltag bemerkbar?		
Wie machen sich Ihre Beschwerden im Beruf bemerkbar?		
Waren Sie in der Lage den zuletzt ausgeübten Beruf weiterhin auszuüben? Wenn nein, seit wann?	□ Ja	□ Nein
Welche Arbeiten konnten Sie aus welchem Grund nicht mehr verrichter	1?	



Wie würden Sie sich selbst beschreiben (Charaktereigenschaften, äußere Erscheinung)?
Gibt es etwas an Ihren gegenwärtigen Verhaltensweisen, Gefühlen und Einstellungen, dass Sie gern verändern möchten?
Tagesablauf
Bitte schildern Sie einen typischen Tagesablauf in Ihrem Leben.
Behandlungsziele
Bitte schildern Sie kurz Ihr Hauptanliegen an einer Behandlung in unserer Klinik:
Auf welche Art, werden Sie Ihrer Vermutung nach während des Aufenthaltes in unserer Klinik, in für Sie typische Schwierigkeiten kommen?



3. Zusatzfragenkatalog Psychoonkologie (sofern für Sie zutreffend)

Sind oder waren Sie bzw. einer Ihrer Familienangehörigen von einer Krebserkrankung betroffen?	□ Ja	□ Nein
Wenn ja, bei wem trat diese auf?		
Wenn ja, welche Diagnose wurde gestellt?		
Wenn ja, wann trat diese auf?		
Wurde Ihnen eine psychoonkologische Begleitung bei Diagnosestellung oder im Verlauf der Krebserkrankung angeboten?	□ Ja	□ Nein
Wenn ja, durch wen wurde diese Begleitung angeboten?	☐ Hausarz	t
	□ Onkolog	е
	□ Kranken	haus
	□ Sozialdi	enst
Haben Sie die psychoonkologische Begleitung angenommen?	□ Ja	□ Nein
Wie viele Gespräche hatten Sie im Rahmen der psychoonkologischen Begleitung?	□ 1 Gespr	äch
	□ 2-5 Ges	präche
	□ mehr als Gespräche	
Wurden Sie über unterstützende Angebote der Deutschen Krebshilfe und Krebsberatungsstellen informiert?	□ Ja	□ Nein
Wenn ja, wann wurden Sie informiert?	□ bei Diagno □ im Verlauf Behandlun	der





Medizinische Daten

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns über Ihre Anmeldung zur psychosomatischen Behandlung in der Klinik Schwedenstein. Anhand Ihrer Angaben prüfen wir, ob und in welcher Abteilung wir Ihnen die Behandlung oder Rehabilitation anbieten können. Alles was Sie uns mitteilen unterliegt selbstverständlich der ärztlichen Schweigepflicht.

Bitte senden Sie uns den Fragenbogen bis <u>eine Woche</u> vor Ihrer Anreise zurück. Bitte nutzen Sie folgende E-Mail-Adresse: info.schwedenstein@vamed-gesundheit.de Herzlichen Dank!

Ihr Team der Rehaklinik Schwedenstein in Pulsnitz

Persönliche Daten

Name	Vorname
Geburtsdatum	
Telefon (privat/beruflich)	Mobil
Bezugstherapeut/In	
	Patientenaufkleber



1. Allgemeine Informationen

Aktuelle körperlic	he Beschwerden:							
Vorerkrankungen seit der Kindheit und bestehende Erkrankungen:								
Sind Sie schon	einmal operiert worden?		□ Ja	□ Nein				
Datum	Operation	Klinik						
Waren Sie in de	n vergangenen 6 Monaten im Ausland?		□ Ja	□ Nein				



2. Vegetative Anamnese

Essverhalten				
Appetit:		normal vermehrt vermindert schwankend	Sättigungsgefühl:	vorhanden nicht vorhanden
Appetit unter Stress		vermehrt vermindert unabhängig	Liegt oder lag eine Essstörung vor?	Ja Nein
			In welcher Form?	
Gewicht				
Gewichtsentwicklung i	n der	letzten 6 Monaten:		
Aktuelles Gewicht		kg	durch Zunahme	kg
Körpergröße		cm	durch Abnahme	kg
Trinkmenge				
Wieviel trinken Sie täg	lich:			Liter
Was trinken Sie täglich	า:			
Wasserlassen				
		ohne Beschwerden		unkontrollierter
		häufiger Harndrang		Harndrang nächtliches Wasserlassen
		Brennen		x / Nacht
Stuhlgang				
		regelmäßig unregelmäßig		Neigung zu Verstopfung Neigung zu Durchfall
Schlaf				 Durchiali
		ungestört/gut Einschlafstörungen nur mit Schlafmittel		Durchschlafstörungen frühes Erwachen
Schwitzen				
		Nein auch tagsüber		Ja, nur nachts
Allergien				
		Heuschnupfen Insektenstiche		Tierhaarallergie
<u>L</u>		•	•••••	 •



3. Familienanamnese

Kommen oder kamen in Ihrer Familie folgende Erkrankungen vor? (Großeltern, Eltern, Geschwister, Kinder)

	Erkrankung	Wenn ja, beim wem?					
	Diabetes mellitus						
	Bluthochdruck						
	Fettstoffwechselstörungen						
	Anfallsleiden						
	Herzerkrankungen						
	Schlaganfall						
	Krebserkrankungen						
	Seelische Erkrankungen						
	Suchterkrankungen						
	Selbstmorde						
4. G	4. Gynäkologische Anamnese						
erste	Regelblutung	Jahre					
Regelblutung		☐ regelmäßig					
		☐ unregelmäßig					
Meno	pause seit:						
Schwangerschaften		Anzahl					
Geburten		Anzahl					
Fehlgeburten		Anzahl					
Abbrüche		Anzahl					
Nehmen Sie hormonelle Verhütungs		smittel?					
Opera	ationen im gynäkologischen B	ereich? □ Ja □ Nein					



Wenn ja, welche?							
Wann waren Sie zuletzt beim Frauenarzt?							
5. Urologische Anamnese							
Waren Sie bereits bei einem Urologen? □ Ja □ Nein							
Datum	Datum Beschwerden						
Gab es in der Vergangenheit urologische Beschwerden?							
Harnverhalt				□ Ja	□ Nein		
Prostataentzündung				□ Ja	□ Nein		
Hodenhochstand in der Kindheit				□ Ja	□ Nein		
				□ Ja	□ Nein		
6. Vorsorgeuntersuchungen							
Welche Vorsorgeuntersuchungen haben Sie bis jetzt wahrgenommen?							
	Vorsorge	untersuchung	Wenn ja, wann?				
	Mammog	graphie					
	Prostata	untersuchung					
	Hautched	ck					



7. Suchtanamnese

Umgang mit Suchtstoffen (Alkohol, THC und illegalen Drogen)

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmitteln ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie.

1. Im Falle einer bekannten Abhängigkeit

Ein nachweislicher, mindestens sechsmonatiger Substanzverzicht ist vor der Aufnahme erforderlich. Positive Kontrollen während des Aufenthalts führen zur sofortigen Entlassung.

2. Im Falle eines gelegentlichen Konsum

Alkohol und THC sind spätestens zwei Wochen vor der Aufnahme vollständig zu meiden.

Zuwiderhandlungen vor der Aufnahme können eine Aufnahme ausschließen. Ausnahmen sind nur nach vorheriger Rücksprache möglich.

Rauchen Sie?		□ Ja	□ Nein	
Wenn ja, wieviel am Tag?				
Alkoholkonsum		□ Ja	□ Nein	
Wenn ja, wieviel und was?	□ täglich	☐ Wein / Sekt		
	☐ gelegentlich	□ Bier		
	□ regelmäßig	☐ Schnaps		
Fällt es Ihnen schwer, während der	□ Ja	□ Nein		
Konsum weiterer Drogen?		□ Ja	□ Nein	
Wenn ja, welche und wieviel?	☐ Cannabis		/Tag	
	□ Ecstasy		/Tag	
	☐ Kokain		/Tag	
	☐ Crystal		/Tag	
Sind bei Ihnen Entzugsbehandlungen durchgeführt worden?			□ Nein	



8. Aktuelle Medikation

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente?			□ Ja		□ Nein		
Wenn ja, denken Sie bei Anreise bitte an einen aktuellen Medikationsplan ihres Hausarztes!							
Medikam	nent	Dosierung	früh	mittags	abends	zur Nacht	
Wurden Ihnen in den letzten 5 Jahren andere Medikamente							
regelmäßig verordnet?		□ Ja □ Nein					
Medikament	Mit welchem Erfolg?	\	Warum abgesetzt?			?	
Gibt es bei Ihnen Lebensmittel		□ Ja □ Nein			Nein		
Ort, Datum			Unterschrift Patient/in				