

Patienteninformation Bipolare Störung

In unserer Klinik bieten wir eine spezialisierte Station für die Behandlung von bipolaren Störungen an. Unser Therapieangebot basiert auf der aktuellen S3-Leitlinie zur Behandlung bipolarer Störungen und integriert bewährte kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze. Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, die Symptome Ihrer Erkrankung besser zu verstehen, Strategien zur Stabilisierung zu entwickeln und Ihre Lebensqualität langfristig zu verbessern.

Was ist eine bipolare Störung?

Die bipolare Störung ist eine affektive Erkrankung, die sich durch Phasen erhöhter (manischer oder hypomaner) und erniedrigter (depressiver) Stimmung auszeichnet. Die Schwankungen können das tägliche Leben erheblich beeinträchtigen. Eine individuell abgestimmte Therapie ist daher essenziell für eine langfristige Stabilisierung.

Unsere Behandlungsangebote:

Unsere Station für bipolare Störungen bietet Ihnen ein umfassendes Behandlungsprogramm, das folgende Elemente umfasst:

- Psychoedukation: Wissensvermittlung über die Erkrankung und deren Bewältigung
- Optimierung der Medikation: Begleitende psychiatrische Betreuung und Anpassung der pharmakologischen Therapie nach individuellen Bedürfnissen
- Psychotherapie: Verhaltenstherapeutische und interpersonelle Therapieansätze zur Förderung der Selbstregulation
- Stabilisierung des Lebensrhythmus: Strukturierung des Tagesablaufs und Optimierung der Schlafhygiene
- Stressbewältigungs- und Achtsamkeitstraining: Methoden zur Früherkennung und Bewältigung von Stimmungsschwankungen
- Soziales Kompetenztraining: Stärkung der sozialen Fertigkeiten und Verbesserung der Alltagsbewältigung
- Bewegungstherapie und Entspannungsverfahren: Unterstützung durch Sport, Yoga und progressive Muskelentspannung





Voraussetzungen für die Aufnahme:

Eine Aufnahme in unsere Spezialstation setzt folgende Bedingungen voraus:

- Eine diagnostizierte bipolare Störung gemäß ICD-10-Kriterien
- Ein genehmigter Rehabilitationsantrag durch den Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung)
- Keine akute Suizidalität oder unbehandelte Substanzabhängigkeit
- Bereitschaft zur aktiven Teilnahme an der Therapie

Zusammenarbeit mit Fachgesellschaften:

Unsere Behandlung orientiert sich an der aktuellen S3-Leitlinie zur Therapie bipolarer Störungen. Zudem stehen wir in engem Austausch mit der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen (DGBS), die aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse bereitstellt und wertvolle Unterstützung für Betroffene bietet. Weitere Informationen finden Sie unter: www.dgbs.de

Kontakt und Anmeldung:

VAMED Rehaklinik Schwedenstein GmbH
Obersteinaer Weg
01896 Pulsnitz
Tel.: +49 35955 47-0
E-Mail: info.schwedenstein@vamed-gesundheit.de
Web: www.vamed-gesundheit.de/schwedenstein

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zur Stabilisierung und Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu begleiten.

