

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy-Teil 2 (20 UE)

Dozent - **Prof. Dr. Mervyn Schmucker**

Montag, 09.02.2026

Uhrzeit:

Inhalte:

Methode:

14.00 - 15.30 Uhr	Wiederholung der IRRT-Grundlagen. Vertiefung der Sokratischen Haltung, der Abschlussfragen und der Nachbesprechung.	Vortrag Dozent und Austausch TN
15.30 – 15.45 Uhr	PAUSE	
15.45 - 17.15 Uhr	Detaillierte Anwendung der IRRT bei einem Industrieunfall-opfer mit PTBS mittels einer Videofallvorstellung: Aktivierung, Konfrontation, Modifikation und Bewältigung traumabezogenen, intrusiven Bildern.	Videodemonstration. Dozent leitet die Vorstellung, Bearbeitung und Diskussion des Videos.
17.15 – 17.30 Uhr	PAUSE	
17.30 – 19.00 Uhr	Varianten der 3 IRRT-Phasen. Fortgeschrittene Anwendungen der IRRT-Methode bei „schwierigen“ Patientinnen. Fallbesprechung.	Vortrag Dozent und Austausch TN
19.00 Uhr	Ende	

Dienstag, 10.02.2026

Uhrzeit:

Inhalte:

Methode:

9.00 - 11.00 Uhr	Anwendung der IRRT-Phase 3 als Stabilisierungsmethode. Klärung und Umgang mit Suizidalität/selbstschädigendem Verhalten. Kurze Video-Fallvorstellung.	Vortrag. Dozent leitet die Vorstellung und Bearbeitung des Videos.
11.00 - 11.15 Uhr	PAUSE	
11.15 – 13.00 Uhr	Anwendung der IRRT-Phase 3 Innere-Kind-Arbeit. Einführung/Anwendung der IRRT-Merkkarten. Vorstellung der IRRT-Methode bei einem stationären Patienten mit Burnout.	Dozent leitet die Vorstellung und Bearbeitung des Videos und Austausch mit den TN.
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 – 16.00 Uhr	In 3er Selbsterfahrungsgruppen üben die TN die IRRT-Methode miteinander.	Dozent supervidiert die Selbsterfahrungsgruppen bzw. die TN-Anwendung der IRRT-Methode.
16.00 – 16.15 Uhr	Pause	
16.15– 17.30 Uhr	Bearbeitung der IRRT – 3er Gruppen Arbeit.	Dozent – leitet Austausch, Bearbeitung und Diskussion der Gruppenarbeit
17.30 – 18.00 Uhr	Zusammenfassung, Fragen, Diskussion.	Dozent – leitet Austausch TN
18.00 Uhr	Ende	

Mittwoch, 11.02.2026

Uhrzeit:

Inhalte:

Methode:

9.00 - 10.45 Uhr	Einführung/Anwendung der IRRT bei komplizierten Trauerreaktionen.	Vortrag Dozent und Austausch TN
10.45 - 11.00 Uhr	PAUSE	
11.00 – 13.00 Uhr	IRRT-Videofallvorstellung mit anhaltender Trauer Zusammenfassung, Fragen, Diskussion.	Dozent – leitet die Vorstellung und Bearbeitung des Videos.
13.00 Uhr	Ende des IRRT-Seminars	