



**Rundum
gut versorgt**

Onkologische Rehabilitation im Ostseebad Schönhagen





Inhalt

Unsere Klinik	5
Onkologische Rehabilitation	6
Unser Therapieangebot	7
Unser Angebot auf einen Blick	10
Das sollten Sie mitbringen	11
Anfahrt	12

Kontakt

Patientenaufnahme

T +49 4644 90-0

info.rsh@vitrea-gesundheit.de



Die Klinik

Die VITREA Rehaklinik Schloss Schönhagen ist eine Rehabilitationsklinik für stationäre und ambulante onkologische Rehabilitation.

Unsere Klinik liegt, eingebettet in einen malerischen Schlosspark, nur 500 Meter vom Ostseestrand entfernt.

Die Klinik verfügt über 260 Zimmer, jeweils mit Dusche, WC und Balkon. Einige Zimmer sind behinderten- oder familiengerecht.

Begleitpersonen können im Patientenzimmer, im separaten Einzelzimmer oder im Gästehaus am Schlossteich wohnen. Das Gästehaus am Schlossteich verfügt über fünf Appartements für bis zu vier Begleitpersonen. Dort können diese auch Hunde mitbringen.



Onkologische Rehabilitation

Patienten mit der Diagnose Krebs werden bei uns im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung (AHB) oder einer Nachsorgemaßnahme (Rehabilitation) von einem Team aus Fachärzten, Therapeuten und speziell ausgebildetem Pflegepersonal betreut.

Wir behandeln Sie bei Krebserkrankungen

- der Brust
- aus dem Bereich der Gynäkologie
- der Niere, Blase, ableitenden Harnwege und männlichen Genitale
- der Prostata
- der Verdauungsorgane
- der Atmungsorgane
- der Haut
- der Schilddrüse
- der Bewegungsorgane
- bei malignen Systemerkrankungen / Leukämie / Lymphome
- sowie nach Stammzelltransplantation

Nach einem ausführlichen Gespräch und einer gründlichen Untersuchung legen wir gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Therapieziel und Ihren individuellen Therapieplan fest. Dabei berücksichtigen wir körperliche, seelische und soziale Faktoren.



Unser Therapieangebot

Wir möchten Ihnen helfen, die körperlichen und seelischen Folgen Ihrer Krebserkrankung, aber auch von OP, Chemotherapie und Bestrahlung zu bewältigen. Dafür halten wir ein breites Therapiespektrum vor.

Sporttherapie

Unsere **Sporttherapie** dient dem gezielten Aufbau von Muskelmasse, Kraft, Ausdauer und damit Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Wir zeigen Ihnen Aktivitäten, sowohl draußen als auch in unserem Krafraum, die Sie bis ins hohe Alter ausüben können.

Physiotherapie

Einer anderer Schwerpunkte ist die **Physiotherapie**. Wir vermitteln Ihnen eine alltagsnahe Physiotherapie, die Sie im Alltag weiterführen können. Sie erlernen spezielle Techniken, die auf das effektive Zusammenspiel von Nerven, Muskeln und Atmung zielen.

Physikalische Therapie

Unsere **Physikalische Therapie** bietet Ihnen Anwendungen mit Wärme und Strom, Lymphdrainagen sowie Hydrojet-Massagen.

Schmerztherapie

Im Rahmen der Therapie erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam ein individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Funktionstraining.

Ergotherapie

Unsere **Ergotherapie** bietet Hilfestellung für Patientinnen und Patienten, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind, z.B. durch Nervenschäden nach Chemotherapie. Schwerpunkte der ergotherapeutischen Arbeit sind z.B. Sensibilitäts- und Wahrnehmungstraining, Hilfsmittelberatung und Hilfsmitteltraining, PC-Arbeitsplatzberatung, Hirnleistungstraining sowie motorisch-funktionelle Therapie.

Diät- und Ernährungstherapie

In der **Diät- und Ernährungstherapie** zeigen wir Ihnen, wie Sie vollwertig und gesund essen und trinken. Wir berücksichtigen dabei Ihre individuellen ernährungsrelevanten Einschränkungen durch Operationen, Bestrahlungen und Chemotherapie, aber auch eventuelle Begleiterkrankungen wie Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus, Osteoporose sowie Über- oder Untergewicht.

Psychoonkologie

Das Team der **Psychoonkologie** unterstützt Sie bei der Krankheitsverarbeitung und hilft Ihnen, neue Perspektiven zu entwickeln. Durch den Austausch in der Gruppe und in Einzelgesprächen lernen Sie, sich selbst besser zu verstehen und hilfreiche Strategien im Umgang mit Ängsten und Ungewissheiten zu entwickeln.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen Krisenintervention, Angehörigenberatung, Seminare zum Umgang mit Ängsten, Schlafstörungen und zur Raucherentwöhnung, Entspannungsverfahren wie Autogenes Training oder Muskelentspannung nach Jacobsen, Yoga, Meditation, Achtsamkeitsübungen sowie Kunsttherapie und therapeutisches Schreiben in der Gruppe.

Immun- und Chemotherapie

Bei uns können Sie Ihre parenterale (intranvenöse) Immun- und Chemotherapie fortführen. Selbstverständlich stimmen wir uns dazu mit Ihrem behandelnden Onkologen am Heimatort ab.

Unser Angebot auf einen Blick:

- Unterbringung im Einzelzimmer mit Balkon oder (auf Wunsch und bei Verfügbarkeit) im Doppelzimmer mit einer privaten Begleitperson
- Unterbringung von Begleitpersonen im Gästehaus am Schlossteich – auch mit Hund
- Bei Bedarf behinderten- und rollstuhlgerechte Zimmer
- Schlosscafé mit Kiosk
- Moderne Lehrküche
- Bewegungsbad
- Öffentlicher, kostenloser Parkplatz
- Bargeld-Auszahlung bis zu 50 Euro täglich am Empfang mit EC- oder Kreditkarte (gegen Gebühr)
- Radio, Fernseh- und Telefonnutzung (gegen Gebühr)
- Wireless-Internetverbindung (kostenpflichtig)
- Waschmaschinen und Trockner im Haus (gegen Gebühr)



Das muss mit! Checkliste für den Koffer



Befundunterlagen

- Alle aktuellen Befundberichte, Laborbefunde und Röntgenaufnahmen. So vermeiden wir unnötige Wiederholungsuntersuchungen.

Medikamente und Hilfsmittel

- Originalverpackte Medikamente, Medikamentenplan und Hilfsmittel (bitte beachten Sie dazu den Hinweis in Ihrem Einladungsschreiben).

Woran Sie auch denken sollten

- Sport- und Badebekleidung, Turnschuhe für drinnen und draußen, Badelatschen und große Badehandtücher. Handtücher für den täglichen Bedarf werden gestellt. Ein Bademantel ist von Vorteil, aber nicht notwendig.
- Zahnbürste (ggf. mit Ladekabel), Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Seife, Föhn, ggf. Zubehör für die Rasur, individuelle Kosmetik-, Toiletten- und Monatshygieneartikel
- Wind- und wetterfeste Freizeitkleidung, ggf. Stirnband, Mütze und Handschuhe, Sonnencreme und Sonnenbrille (je nach Jahreszeit)
- Gesundheitskarte, Personalausweis, EC-Karte
- Bücher, Zeitschriften oder Handarbeitszeug zur Unterhaltung



VITREA Rehaklinik Schloss Schönhagen

Schloßstraße 1
24398 Ostseebad Schönhagen

T +49 4644 90-0
F +49 4644 90-1880

info.rsh@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/schoenhagen

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Schloss Schönhagen GmbH
Schloßstraße 1, 24398 Ostseebad Schönhagen
Druckerei: VON DER SEE GmbH, Promenade am Alten
Binnenhafen 6, 26721 Emden
Stand: März 2026