

Ernährungsberatung

Unsere Kolleginnen aus der Ernährungsberatung stehen Ihnen während Ihres gesamten Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerinnen zur Seite. Sie haben die Möglichkeit, individuelle Termine zur Ernährungsberatung zu vereinbaren.

Die Beratung erfolgt persönlich, individuell und in enger Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten. Ergänzend erhalten Sie praktische Anregungen für eine geeignete Ernährung sowie ausgewählte Rezepte aus der Lehrküche.



Begleitpersonen

Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Ob Angehörige, Freunde oder Pflegende: Gemeinsam aktiv werden, sich etwas Gutes tun und neue Energie tanken – ganz unkompliziert. Mit einem Privat- oder GKV-Rezept können Begleitpersonen Therapien wie den Hydrojet, die Krankengymnastik oder Elektrophotherapie nutzen.



Folge uns auf
Instagram:
www.instagram.com/vitrealehmrade



VITREA Rehaklinik Lehmrade

Fachklinik für onkologische und gastroenterologische Rehabilitation

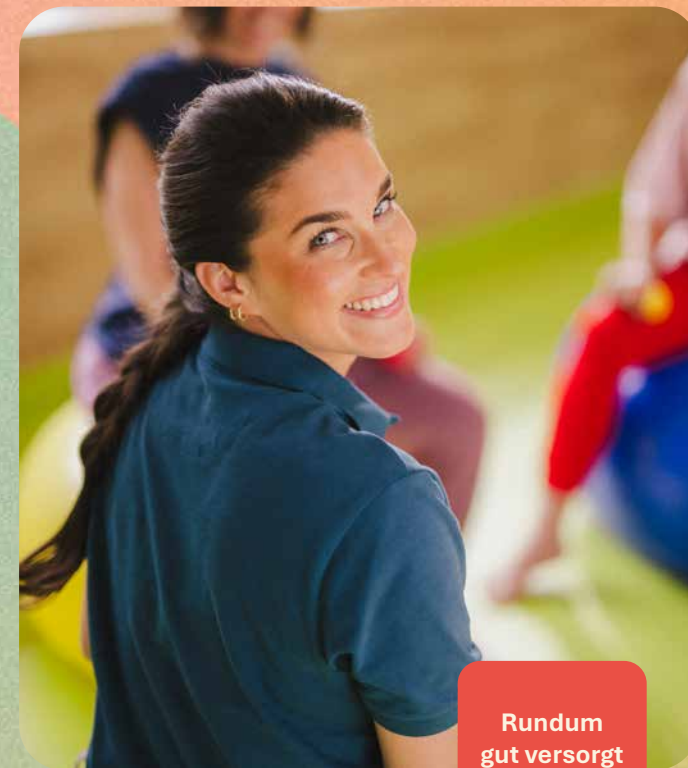
Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T Zentrale +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/lehmrade

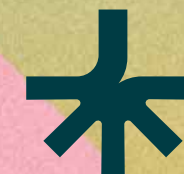
IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Rundum
gut versorgt

Rehabilitation nach Krebserkrankungen des Verdauungstraktes



Liebe Patientin, lieber Patient,

Wir sind spezialisiert auf die Nachsorge bei Krebserkrankungen des Magen-Darm-Traktes und begleiten Sie mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen. Unser interdisziplinäres Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften arbeitet Hand in Hand, um Sie ganzheitlich zu unterstützen.

Ergänzt wird Ihr individueller Therapieplan durch Angebote wie Ernährungsberatung, Kunsttherapie sowie gezielte Unterstützung im Alltag – etwa in der Stoma- und Wundversorgung.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg der Rehabilitation zu begleiten!

Herzliche Grüße
Ihr Team der VITREA Rehaklinik Lehrade



Inhalte und Ziele der Rehabilitation

Die Rehabilitation unterstützt Sie dabei, neue Kraft zu schöpfen, Ihre Rückkehr in den Alltag – und gegebenenfalls in den Beruf – zu erleichtern und Ihren Blick wieder nach vorne zu richten. Eine Krebserkrankung betrifft nicht nur den Körper, sondern auch die seelische, geistige und soziale Gesundheit. Deshalb entwickeln unsere Ärztinnen und Ärzte gemeinsam mit Ihnen zu Beginn des Aufenthalts Ihre individuellen Reha-Ziele. Unser vielseitiges Therapieangebot ermöglicht Ihnen ein persönliches, optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm.

Dazu gehören unter anderem:

- Wissensvermittlung rund um eine bewusste und ausgewogene Ernährung
- Erlernen wirksamer Entspannungstechniken
- Unterstützung bei der Stärkung Ihrer körperlichen und mentalen Ressourcen

Für mehr Lebensqualität –
Schritt für Schritt.

Indikationen

Bei onkologischen Erkrankungen

- der Speiseröhre
- des Magens
- der Bauchspeicheldrüse
- der Gallenblase
- des Gallengangs
- der Leber
- des Darms und deren Folgestörungen



Das können Sie bei Ihrer Rehabilitation erwarten

- **Medizin und Pflege:** Ärztliche Beratung und Vorträge, Stomaberatung, professionelle Wundversorgung
- **Bei Bedarf Diagnostik:** Ultraschall, Magen- und Darmspiegelungen
- **Ernährungsberatung:** Neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Psychoonkologie:** Einzel- und Gruppengespräche, Vorträge zum Thema „Krankheitsbewältigung“, Entspannungstraining
- **Physiotherapie:** Walking, Gerätetraining, Nutzung des Bewegungsbads, manuelle Therapien
- **Kunsttherapie:** Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden und damit die Gesundung unterstützen
- **Ergotherapie:** Linderung von Missempfindungen in Händen und Füßen (Polyneuropathie) als Folge der Chemotherapie und Arbeitsplatzberatung
- **Sozialberatung:** Klärung von sozialrechtlichen Fragen, berufliche Wiedereingliederung

Zusammenarbeit mit der Dt. ILCO e. V.

Als Kooperationspartner der Dt. ILCO e. V. verpflichten wir uns dazu, die Rehabilitation von Stomaträgerinnen und -trägern durch gezielte Therapiemaßnahmen besonders zu fördern. Die Dt. ILCO e. V. kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei dem es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

