

Zusammenarbeit mit der Dt. ILCO e. V.

Wir arbeiten mit der Dt. ILCO e. V. zusammen. Ein ehrenamtlicher Mitarbeiter dieser Selbsthilfegruppe für Stomaträgerinnen und -träger kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei dem es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterin steht Ihnen während des Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerin zur Seite. Sie können Termine zur Ernährungsberatung vereinbaren und Fragen auch zwischendurch bei einem Besuch in der Lehrküche klären.

Wir beraten Sie individuell und in enger Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärzten. Sie erhalten Rezepte aus unserer Lehrküche und Anregungen für eine geeignete Kost.



Dr. med. Susanne Claus, Chefarztin Gastroenterologie

Begleitpersonen

Begleitpersonen, z.B. erwachsene Angehörige oder Freunde, sind herzlich willkommen. Wenn Ihre Begleitperson eine medizinische Leistung in Anspruch nehmen möchte, muss sie sich dazu bitte vorab bei ihrer Krankenkasse informieren.



VITREA Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Durchatmen
und auftanken

Rehabilitation bei gastroenterologischen Erkrankungen

Indikation Gastroenterologie für alle gutartigen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in unserer Rehabilitationsklinik behandeln wir im Schwerpunkt Gastroenterologie Menschen mit einer Erkrankung des Magen-Darm-Traktes.

Ihre Erkrankung kann erst kürzlich akut aufgetreten und behandelt worden sein, es kann sich aber auch um eine chronische Erkrankung handeln. So erklärt sich, dass wir Patientinnen und Patienten unterschiedlicher Altersstufen, mit unterschiedlichen medizinischen Bedürfnissen, Informationsständen, persönlichen Zielen und seelischen Nöten behandeln. Sie können sich aber sicher sein, dass wir uns auf Sie freuen und den Rehabilitationsablauf immer wieder mit Ihnen abstimmen werden.

Sie fragen sich, wie Sie sich unsere Klinik und unsere Therapien vorstellen sollen: Die VITREA Rehaklinik Lehmrade ist schnell überschaubar und die Atmosphäre ist familiär. Der Ärztetrakt

liegt zentral, so dass Sie unseren Ärztinnen und Ärzten täglich begegnen werden. Speziell für die gastroenterologischen Patientinnen und Patienten sind – neben dem Sport- und Bewegungsangebot – Schulungen durch Ärzte, Psychologen, die Ernährungsberaterin und den Sozialdienst vorgesehen. Hier erhalten Sie wichtige Informationen und Anleitung und können sich untereinander austauschen. Unsere Patientinnen und Patienten haben dadurch die Möglichkeit, viele Kontakte zu knüpfen und so auch die Freizeit gemeinsam zu gestalten.

Was uns besonders am Herzen liegt:
das Miteinander im Team und mit Ihnen!

Herzliche Grüße,

Dr. med. Susanne Claus
Chefärztin Gastroenterologie



Indikationen

- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Zustände nach Operationen
- Reizdarmsyndrom
- Adipositas
- Mangelernährung

Das können Sie bei einer Rehabilitation erwarten:

- **Ernährungsberatung:**
Neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Psychologie:**
Einzel- und Gruppengespräche, Vorträge zum Thema Krankheitsbewältigung etc.
- **Physiotherapie:**
Walking, Gerätetraining oder Wassergymnastik, beruflich orientierte Reha (z.B. Rückentraining)
- **Kunsttherapie:**
Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden

- **Stomaversorgung:**
Erfahrene Stomafachkräfte leiten an und unterstützen

- **Sozialberatung:**
Klärung der individuellen, sozialrechtlichen Fragen, Informationen zur Nachsorge und zu Selbsthilfegruppen

- **Umgebung:**
Schöne Wald- und Seenlandschaft mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung

