

Zusammenarbeit mit der Deutschen ILCO e. V.

Als Kooperationspartner der Deutschen ILCO e. V. verpflichten wir uns dazu, die Rehabilitation von Stomaträgerinnen und -trägern durch gezielte Therapiemaßnahmen besonders zu fördern. Ein Ansprechpartner der ILCO kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei denen es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

Kooperationspartner

Klinik für Urologie am UKSH, Campus Lübeck
Prostatakrebszentrum am Klinikum Lüneburg

Die VITREA Rehaklinik Lehmrade ist Mitglied der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e. V.



Indikationen

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation behandeln wir schwerpunktmäßig Patienten mit uroonkologischen Erkrankungen

- der Prostata,
- der Harnblase,
- des Harnleiters,
- der Niere,
- des Nierenbeckens,
- des Hodens und
- des Penis.

Die VITREA Rehaklinik Lehmrade bietet die Grundstruktur einer urologischen Rehabilitationfachklinik gemäß den Vorgaben urologischer und nephrologischer Erkrankungen der Deutschen Gesellschaft für Urologie.



Folge uns auf
Instagram:
www.instagram.com/vitrealehmrade



VITREA Rehaklinik Lehmrade

Fachklinik für onkologische und gastroenterologische Rehabilitation

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T Zentrale +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Familiär &
herzlich in
schöner Lage

Rehabilitation bei urologischen Krebserkrankungen



Liebe Patientin, lieber Patient,

die Akutbehandlung Ihrer urologischen Krebserkrankung ist abgeschlossen. Jetzt geht es darum, neue Kraft zu schöpfen und gestärkt in Alltag und Beruf zurückzukehren.

Gemeinsam erstellen wir zu Beginn einen individuellen Therapieplan, der Ihre Lebensqualität nachhaltig verbessert. Dabei begleitet Sie ein erfahrenes und engagiertes Team aus Ärzten und Therapeuten.

Herzliche Grüße
Dr. med. Dipl. Biol.
Herbert Igelmann
Leitender Oberarzt
Facharzt für Urologie



Umgang mit einem Urostoma oder einem Pouch

Im Rahmen der Rehabilitation erlernen Sie, souverän mit ihrem Urostoma umzugehen. Unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Stomatherapeuten werden Ihnen sämtliche notwendigen Handgriffe sicher vermittelt. Unser Ziel ist es, Ihnen ein unabhängiges und uneingeschränktes Alltagsleben zu ermöglichen. Sie erhalten außerdem umfassende Informationen zur Beschaffung geeigneter Hilfsmittel und erfahren, wie sie auch zu Hause jederzeit Kontakt mit einem Stomatherapeuten aufnehmen können.



Moderne Magnetfeldtherapie gegen Inkontinenz

Die Magnetfeldtherapie gilt als das modernste Verfahren zur Linderung von Inkontinenzbeschwerden. Mithilfe des ContiCure Systems verbessern wir Ihre Kontinenz durch den effizienten Aufbau Ihrer Beckenbodenmuskulatur. Während der Anwendung stimuliert die abgegebene elektromagnetische Energie Ihre Beckenbodenmuskeln zu Tausenden von Kontraktionen. Dadurch werden Ihre Muskeln optimal trainiert und auch inaktive Muskelgruppen reaktiviert.

Wiederherstellung der Kontinenz

Die urologische Abteilung in Lehmrade ist seit vielen Jahren auf die Behandlung von postoperativer Inkontinenz spezialisiert.

Unser erfahrenes Team aus der Physiotherapie begleitet Sie dabei, gezielte Übungen zur Stärkung des Schließmuskels zu erlernen. Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihre Blasenkontrolle zu verbessern und Ihnen zu einem unbeschwerteren Alltag zu verhelfen.

**Unser Ziel: mehr Sicherheit,
mehr Lebensqualität und ein
gutes Gefühl im Alltag.**

Unser Therapieangebot:

- **Physiotherapie:** Kontinenztraining, Aufbau von Kraft und Ausdauer, Steigerung der Beweglichkeit
- **Sport:** umfassendes Bewegungsprogramm mit Schwimm- und Bewegungsbad zur gelenksschonenden Aktivierung, ein moderner Krafraum für gezieltes Muskeltraining, individuelle Bewegungsangebote zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Mobilität
- **Psychologie:** Einzel- und Gruppengespräche, Angebote zu Entspannung, und individueller Krankheitsbewältigung
- **Ernährungsberatung:** neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung, Optimierung des Trinkverhaltens
- **Pflege:** Professionelle Wund- und Stomaversorgung durch erfahrene Fachkräfte
- **Sozialberatung:** Entwicklung von beruflichen und sozialen Perspektiven, Informationen zu Nachsorge, Schwerbehinderung und Selbsthilfegruppen

