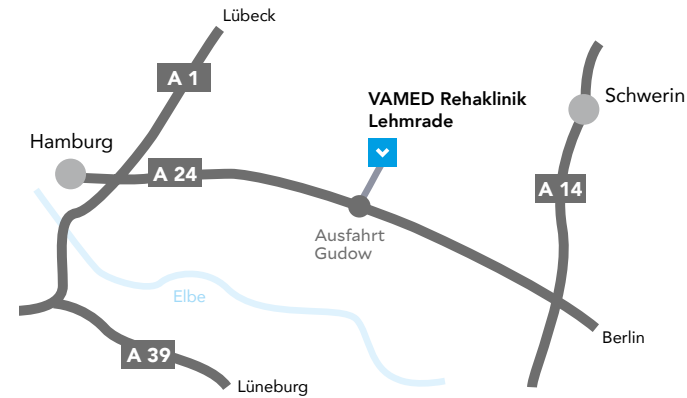




Kooperationspartner:
Klinik für Urologie am UKSH, Campus Lübeck
Prostatakrebszentrum am Klinikum Lüneburg

Die VAMED Rehaklinik Lehmrade ist Mitglied der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V.



www.facebook.com/vamed.lehmrade

Ihr Ansprechpartner

Während des gesamten Klinikaufenthaltes steht Ihnen unser Facharzt für Urologie zur Seite. Er bespricht mit Ihnen die Ergebnisse Ihrer bisherigen Behandlungen, die weitere Prognose und ist auch Ihr Ansprechpartner, wenn es um Fragen zur erektilen Dysfunktion geht.

Zusammenarbeit mit der Deutschen ILCO e.V.

Als Kooperationspartner der Deutschen ILCO e.V. verpflichten wir uns dazu, die Rehabilitation von Stomaträgerinnen und -trägern durch gezielte Therapiemaßnahmen besonders zu fördern. Ein Ansprechpartner der ILCO kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei denen es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

Indikationen:

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation behandeln wir schwerpunktmäßig Patienten mit uroonkologischen Erkrankungen

- der Niere,
- des Nierenbeckens,
- des Harnleiters,
- der Harnblase,
- der Prostata,
- des Penis und
- des Hodens.

Die VAMED Rehaklinik Lehmrade bietet die Grundstruktur einer urologischen Rehabilitationfachklinik gemäß den Vorgaben urologischer und nephrologischer Erkrankungen der Deutschen Gesellschaft für Urologie.

VAMED Rehaklinik Lehmrade

Gudower Straße 10
23883 Lehmrade

T +49 4542 806-0
F +49 4542 806-9444

info.lehmrade@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/lehmrade

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Lehmrade GmbH
Gudower Straße 10, 23883 Lehmrade
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Reha – familiär
und herzlich in
schöner Lage

Patienteninformation

**Rehabilitation
bei urologischen
Krebserkrankungen**



SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

die Akutbehandlung Ihrer urologischen Krebserkrankung ist abgeschlossen. Während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes geht es nun darum, wieder zu Kräften zu kommen, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen und die Rückkehr in den Alltag und ggf. in den Beruf vorzubereiten.

Zu Beginn Ihrer Reha werden wir gemeinsam einen Therapieplan erarbeiten*, der darauf abzielt Ihre Lebensqualität nach der Krebserkrankung dauerhaft zu verbessern.

Während Ihres Aufenthaltes ist ein breit aufgestelltes Ärzte- und Therapeuten-Team für Sie da und wird Sie in dieser Zeit begleiten.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Gesundheit so gut wie möglich wieder herstellen und Sie dabei unterstützen, gesundheitsförderndes Verhalten auch nach der Rehabilitation beizubehalten.

Was einen Aufenthalt in der VAMED Rehaklinik Lehmrade besonders macht? Die familiäre, herzliche Atmosphäre und die Lage in einer schönen Wald- und Seenlandschaft.

Herzliche Grüße,

Wadea Rohana, Oberarzt Urologie

*Die VAMED Rehaklinik Lehmrade orientiert sich an den aktuell geltenden Leitlinien.

Umgang mit einem Urostoma oder einem Pouch

Während der Rehabilitation werden Sie lernen, mit dem Urostoma oder dem Pouch umzugehen. Unter professioneller Anleitung unserer Stomatherapeutin wird Ihnen vermittelt, den Stomabeutel zu entleeren und zu wechseln oder den Pouch selbst zu katheterisieren. Sie erfahren, wo Sie sich mit Hilfsmitteln versorgen und wie Sie zu Hause Kontakt mit einem Stomatherapeuten aufnehmen können.

Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterin steht Ihnen während des gesamten Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerin zur Seite. Sie erhalten Rezeptvorschläge und individuelle Anregungen für eine geeignete Kost. Sie können Termine zur Ernährungsberatung vereinbaren und Fragen auch zwischendurch bei einem Besuch in unserer Lehrküche klären. Die Beratung findet individuell und in enger Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärzten statt.

Unser Therapieangebot:

- **Physiotherapie:** Kontinenztraining, Aufbau von Kraft und Ausdauer, Verbesserung der Beweglichkeit
- **Psychologie:** Einzel- und Gruppengespräche, Angebote zu Entspannung, individueller Krankheitsbewältigung und Nikotinentwöhnung
- **Pflege:** Wund- und Stomaversorgung durch erfahrene Fachkräfte
- **Ernährungsberatung:** neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung, Optimierung des Trinkverhaltens
- **Kunsttherapie:** Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen finden
- **Sozialberatung:** Entwicklung von beruflichen und sozialen Perspektiven, Informationen zu Nachsorge, Schwerbehinderung und Selbsthilfegruppen



Blick auf den Lütauer See

