

Das muss mit! Checkliste für den Koffer



Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Bescheinigungen über Zuzahlungen oder Befreiungsnachweis
- Arztberichte, Laborbefunde, Röntgenbilder, CT- oder MRT-Bilder, Allergiepass
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis
- Kontaktdaten Ihrer Angehörigen/Betreuer und Ihrer behandelnden Ärzte

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für den Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Handtücher (für Wassertherapien und Sport)

Medikamente und Hilfsmittel:

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, in ausreichender Menge mitführen. Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Rollator, Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit.

Bitte nicht mitnehmen:

Bitte bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haustechnik geprüft werden müssen. Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen, insbesondere auf Schmuck und große Bargeldbeträge.



Unser Therapiekonzept

Bei der Planung Ihrer Behandlungen achten wir auf eine ausgewogene Mischung aus Therapiezeiten, Erholungszeiten und ausreichend Zeit für Ihre Mahlzeiten. Ihr Therapieplan enthält unterschiedliche Maßnahmen, z.B. Bewegungstherapien, Einzeltherapien und Schulungen zur Krankheitsbewältigung.

Unsere Therapien finden häufig in der Gruppe statt, da dabei eine höhere Wirksamkeit nachgewiesen werden kann. Wenn es Ihr Zustand erfordert, werden diese durch Einzeltherapien ergänzt. Alle Therapien entsprechen aktuellen Therapiestandards.

Regelmäßige Erholungsphasen sind für den Rehabilitationserfolg sehr wichtig. Deshalb finden am Samstag nur wenige und am Sonntag keine Therapien statt.

Wir bieten Ihnen:

- Frühreha in der neurologischen Intensivbetreuung
- Robotikgestützte Therapien
- spezielle Therapien für Kinder und Jugendliche
- einen geschlossenen Bereich mit Therapiegarten
- Pflege- und Sozialberatung für die Zeit nach der Reha



Nach der Reha

Die Reha dauert mehrere Wochen. Bei Bedarf wird der Reha-Aufenthalt verlängert. Unsere Ärzte stellen rechtzeitig die entsprechenden Anträge nach Absprache mit Ihnen. Kurz vor Ende Ihrer Reha führt der Arzt die Abschlussuntersuchung durch, bespricht mit Ihnen Ihre Reha-Erfolge und gibt wichtige Hinweise für die Zeit nach dem Reha-Aufenthalt. Angehörige erhalten Unterstützung und Beratung für die Pflege zu Hause.

Wir wünschen Ihnen in der VITREA Klinik Hattingen eine gute Genesung.

Ihr Dr. Axel Petershofer
Ärztlicher Direktor
VITREA Klinik Hattingen

Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei.
In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. Einen Raucherbereich finden Sie am Ausgang zu unserem Therapiegarten.



Rundum
gut versorgt

Unser Rehabilitationszentrum für Neurologie, Neurochirurgie, Neuropädiatrie



Stärker als gestern.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

seit 1993 kommen Patienten mit neurologischen Erkrankungen zur stationären Rehabilitation in die VITREA Klinik Hattingen.

Die Klinik verfügt über 270 Betten, davon 60 für Kinder und Jugendliche in unserem Kinderhaus mit einer staatlich anerkannten Schule.

Die VITREA Klinik Hattingen befindet sich in landschaftlich reizvoller Lage in Hattingen an der Ruhr. Die Städte Bochum, Dortmund, Essen und Wuppertal sind in unmittelbarer Nähe.



Reha-Antrag und Reha-Ziele

Eine neurologische Reha-Maßnahme können Sie im Anschluss an Ihre Akut-Behandlung im Krankenhaus erhalten. Voraussetzung für jede Rehabilitationsmaßnahme ist die Zustimmung Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung. Einen entsprechenden Antrag stellt das Akut-Krankenhaus oder Ihr behandelnder Arzt.

Ziele einer Reha-Maßnahme sind die Verbesserung Ihrer Selbstständigkeit und die Rückkehr in die Familie und den Freundeskreis. Die Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit oder der Schulausbildung zählen ebenfalls zu den Reha-Zielen.



Ihre Ankunft

Am Tag Ihrer Aufnahme erhalten Sie in einem persönlichen Gespräch alle wichtigen Informationen zu Ihrem Klinikaufenthalt und werden auf Ihr Zimmer begleitet. Sie können dabei Ihre Wünsche und Anforderungen mit unseren Mitarbeitern besprechen.

Haben Sie an alles gedacht?
Sie finden unsere Checkliste
„Das muss mit!“ als Abreißkarte
am Rand dieser Broschüre.

Ihr Behandlungs-Team

Ihr behandelnder Arzt untersucht Sie und bespricht mit Ihnen Ihre persönlichen Reha-Ziele. Daraus entwickelt unser Behandlungsteam aus Ärzten, Therapeuten und Pflegekräften Ihren Therapieplan. Dieser wird in regelmäßigen Visiten entsprechend Ihrem Reha-Fortschritt angepasst.

Essen und Trinken

Es gibt täglich drei Mahlzeiten. Morgens und abends werden diese in Buffetform angeboten. Mittags haben Sie die Wahl zwischen zwei Gerichten, davon ist eines vegetarisch. Alle Mahlzeiten werden in der klinikeigenen Küche zubereitet.



Wir bieten darüber hinaus alle medizinisch nötigen Diäten/Kostformen und eine individuelle Ernährungsberatung an. Eine Menülinie, für die sich unsere Patienten entscheiden können, ist nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifiziert. Mobile Patienten nehmen die Mahlzeiten im Speisesaal im Erdgeschoss ein. Patienten, die unsere Unterstützung beim Essen benötigen, nehmen die Mahlzeiten auf der Station oder in ihren Zimmern ein.

Freizeit

In unserer Klinik finden regelmäßig Informations- und Freizeitveranstaltungen statt. Die Cafeteria bietet Ihnen und Ihren Angehörigen ein umfangreiches Angebot. Es gibt in der Klinik einen Frisör, eine Turnhalle und ein Kunstatelier.



VITREA Klinik Hattingen

Rehabilitationszentrum für
Neurologie, Neurochirurgie, Neuropädiatrie

Am Hagen 20
45527 Hattingen

T Zentrale +49 2324 966-0
T Patientenaufnahme +49 2324 966-761
F +49 2324 966-626

info.hattingen@vitrea-gesundheit.de
www.vitrea-gesundheit.de/hattingen

IMPRESSUM
Verleger: VITREA Klinik Hattingen GmbH
Am Hagen 20, 45527 Hattingen
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul