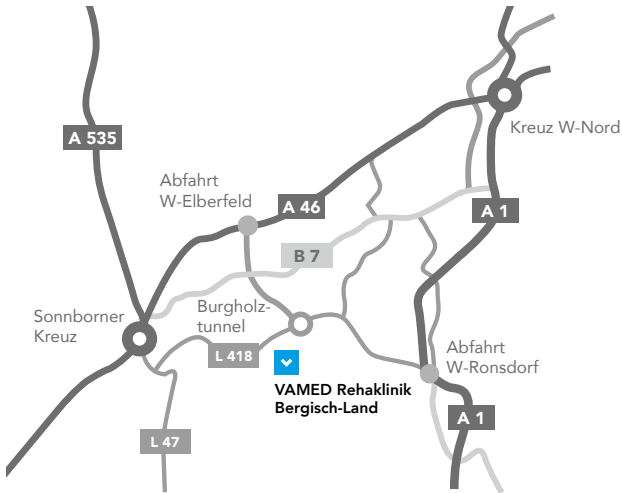




VAMED Rehaklinik Bergisch-Land

Rehabilitationszentrum für Onkologie,
Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen
und Psychosomatik

Im Saalscheid 5
42369 Wuppertal

T +49 202 2463-01
F +49 202 2463-1961

info.bergisch-land@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/bergisch-land

IMPRESSUM

Verleger: VAMED Rehaklinik Bergisch-Land GmbH
Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Übergewicht
nachhaltig
behandeln

Reha für
Menschen
mit Adipositas



rehaklinik
BERGISCH-LAND



Ernährungsberatung und ein hochwertiges Speisenangebot

Die Klinik wurde für ihren hohen Qualitätsanspruch an das Speisenangebot und ihre Ernährungsberatung mehrfach ausgezeichnet. Während des Reha-Aufenthaltes erhalten Betroffene eine ausgewogene, kalorienarme Ernährung. In der Lehrküche lernen sie, wie man fettarme, zuckerreduzierte und vollwertige Gerichte zubereitet, um das Reha-Ziel Gewichtsreduzierung auch nach dem Klinikaufenthalt weiter zu erreichen. Die Ernährungsberatung erfolgt individuell und in Gruppen und beinhaltet auch ein Einkaufstraining.

Bewegung und sportliche Aktivitäten

Ohne Bewegung und sportliche Aktivitäten lässt sich das Ziel Gewichtsreduzierung kaum erreichen. In der VAMED Rehaklinik Bergisch-Land erhalten Patienten ein auf sie abgestimmtes Trainingsprogramm, zu dem Bewegungstherapien, Wassergymnastik und die medizinische Trainingstherapie zählen. Die therapiefreie Zeit kann zudem für zusätzliche Trainingseinheiten und das Freizeitschwimmen genutzt werden. Physikalische Therapien, wie Reizstrombehandlungen, Rotlichtanwendungen, Iontophorese, Ganzkörperkältetherapie in der Kältekammer und Hydrojet-Massagen ergänzen das Therapieangebot.

Psychologische Angebote

Die Ursachen für Übergewicht sind vielfältig. Auch psychische Faktoren haben Einfluss auf die Gewichtszunahme. Übermäßiges Essen ist dann häufig ein Seelenröster. Während der Reha-Maßnahme in Wuppertal-Ronsdorf erhalten Betroffene bei Bedarf eine psychologische Einzelbetreuung. Weitere psychologische Angebote sind Entspannungstechniken, wie autogenes Training, Imagination und progressive Muskelentspannung, und Gruppenangebote zu gesundem Schlaf und ein Nichtrauchertraining.

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN, SEHR GEEHRTE PATIENTEN,

immer mehr Menschen leiden unter starkem Übergewicht und den damit verbundenen körperlichen Einschränkungen, seelischen Leiden und Folgeerkrankungen. Eine unausgewogene Ernährung, der Lebensstil, mangelnde Bewegung, eine genetische Veranlagung, Erkrankungen sowie psychologische und soziale Faktoren können die Ursache sein.

Die VAMED Rehaklinik Bergisch-Land bietet Betroffenen ab 18 Jahren mit einem Körpergewicht bis zu 165 kg, deren Body-Mass-Index (BMI) über 30 kg/m² liegt, eine spezielle Reha-Maßnahme an. Die Aufenthaltsdauer beträgt mindestens drei Wochen und kann bei Bedarf um zwei Wochen verlängert werden. Kostenträger ist die Deutsche Rentenversicherung (DRV).

Wir freuen uns darauf, Ihnen helfen zu können.

Ihr Team der VAMED Rehaklinik Bergisch-Land