

Zusammenarbeit mit der Dt. ILCO e.V. und weiteren Selbsthilfegruppen

Wir arbeiten u.a. mit der Deutschen ILCO e. V. zusammen. Ein ehrenamtlicher Mitarbeiter dieser Selbsthilfegruppe für Stomaträgerinnen und -träger kommt regelmäßig in unsere Klinik und leitet Gesprächsrunden, bei denen es um individuelle Beratung und persönlichen Austausch geht.

Stomaberatung

Durch unsere Stomatherapeuten werden die Betroffenen in der Stomaversorgung individuell und in der Gruppe angeleitet. Die Versorgung im häuslichen Bereich wird durch rechtzeitigen Kontakt mit dem Nachversorger sichergestellt. Zusätzlich werden regelmäßige Austauschgruppen auch durch die Stomatherapeuten angeboten.

Ernährungsberatung

Unsere Ernährungsberaterinnen und Diätassistentin stehen Ihnen während des Klinikaufenthaltes als kompetente Ansprechpartnerinnen zur Seite. Sie können Termine zur Ernährungsberatung vereinbaren und Fragen auch zwischendurch im Speisesaal oder bei einem Besuch in der Lehrküche klären. Wir beraten Sie individuell und in enger Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärzten. Sie erhalten Rezepte aus unserer Lehrküche und Anregungen für eine geeignete Kost.



Begleitpersonen

Begleitpersonen, z.B. erwachsene Angehörige oder Freunde, sind herzlich willkommen. Wenn Ihre Begleitperson therapeutische Leistungen in Anspruch nehmen möchte, ist dies über eine ärztliche Verordnung des Hausarztes oder in Eigenleistung bei uns möglich.

Ihr Weg in die Reha

Fragen zu Anträgen und zur Aufnahme in beratender Funktion beantwortet Ihnen gerne:

Norma Endres

Chefamtsekretariat Gastroenterologie

T +49 202 2463-2251

F +49 202 2463-1963

meinwegzurreja.bergisch-land@vitrea-gesundheit.de



VITREA Rehaklinik Bergisch-Land

Rehabilitationszentrum für Onkologie, Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik

Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal

Rezeption:

T +49 202 2463-01

F +49 202 2463-1964

info.bergisch-land@vitrea-gesundheit.de

Patientenaufnahme:

T +49 202 2463-2225

aufnahme.bergisch-land@vitrea-gesundheit.de

www.vitrea-gesundheit.de/bergisch-land

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Bergisch-Land GmbH

Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul



Erholen
Stärken
Therapieren

Rehabilitation Gastroenterologie für Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes



Stärker als gestern.

Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,

in unserer Rehabilitationsklinik behandeln wir im Schwerpunkt Gastroenterologie Menschen mit einer Erkrankung des Magen-Darm-Traktes. Ihre Erkrankung kann erst kürzlich akut aufgetreten und behandelt worden sein, es kann sich aber auch um eine chronische Erkrankung handeln.

So erklärt sich, dass wir Rehabilitandinnen und Rehabilitanden unterschiedlicher Altersstufen, mit unterschiedlichen medizinischen Bedürfnissen, Informationsständen, persönlichen Zielen und seelischen Nöten behandeln.

Daher ist uns bereits bei der Aufnahme das ausführliche persönliche Kennenlernen mit Ihnen wichtig, um Ihre Therapie direkt auf Sie abzustimmen und nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Beschwerden im Verlauf immer wieder anzupassen.

Sie fragen sich, wie Sie sich unsere Klinik und unsere Therapien vorstellen können?

Die VITREA Rehaklinik Bergisch-Land ist von einer familiären und ruhigen Atmosphäre in idyllischer Mittelgebirgslage geprägt. Speziell für die gastroenterologischen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sind – neben dem Sport- und Bewegungsangebot – Schulungen durch Ärzte, Psychologen, die Ernährungsberaterin und den Sozialdienst vorgesehen.

Dabei erhalten Sie wichtige Informationen und Anleitungen und können sich auch untereinander austauschen. Unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden haben dadurch die Möglichkeit, viele Kontakte zu knüpfen und so auch die Freizeit gemeinsam zu gestalten.

Unser Team freut sich, Ihnen zur Seite zu stehen und gemeinsam mit Ihnen die großen und auch kleinen Fortschritte mitzuerleben.

Herzliche Grüße aus Wuppertal
Dr. med. Hansulfert Segendorf
Chefarzt Gastroenterologie



Krankheitsbereiche/Indikationen

- Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- nach schweren Operationen des Magen-Darm-Traktes, der Leber/Galle und Bauchspeicheldrüse
- nach schweren akuten oder bei chronischen Erkrankungen von Leber und Bauchspeicheldrüse
- Reizdarmsyndrom
- Adipositas
- Mangelernährung



Ihr Reha-Programm auf einen Blick

- **Ernährungsberatung:**
neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung
- **Psychologie:**
Einzel- und Gruppengespräche, Vorträge zum Thema Krankheitsbewältigung etc.
- **Physiotherapie:**
Gerätetraining, verschiedene Gymnastikgruppen (z.B. Rückentraining, Gangschulung, Nordic-Walking etc.)
- **Kunst-/Musiktherapie:**
Zugang zu eigenen schöpferischen Quellen und zur Förderung von seelischer Ausgeglichenheit
- **Stomaversorgung:**
Erfahrene Stomafachkräfte leiten an und unterstützen
- **Sozialberatung:**
Klärung der individuellen, sozialrechtlichen Fragen, Informationen zur Nachsorge und zu Selbsthilfegruppen
- **Schwimmbad:**
Wassergymnastik, freies Schwimmen
- **Digitale Therapien:**
Pixformance, digitale Apps zur Reha-Nachsorge
- **Freizeitangebot:**
organisierte Angebote an Wochen- und Wochenenden. Da ist für jeden etwas dabei!
- **Umgebung:**
Idyllische Waldlandschaft im Naturschutzgebiet mit vielen Möglichkeiten zur Bewegung und Erholung. Direkt angebundene Möglichkeit zur Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs für Stadtausflüge oder Erkundung weiterer Attraktionen im Bergischen Land.