

Das muss mit! Checkliste für den Koffer

Unterlagen:

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Arztberichte, Laborbefunde, Therapieprotokoll, Allergiepass
- Aktueller Medikationsplan
- Wenn vorhanden: Schwerbehindertenausweis

Außer Ihrer normalen Kleidung:

- Sportbekleidung (für Innen- und Außenbereich)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Festes Schuhwerk und Turnschuhe
- Wenn gewünscht, Ihr persönliches Kopfkissen
- Da in unserem Haus keine Kartenzahlung möglich ist, sollten Sie Bargeld für anfallende Gebühren und evtl. die Cafeteria dabei haben.

Medikamente und Hilfsmittel:

- Bitte bringen Sie alle benötigten Medikamente für die ersten Tage in ausreichenden Mengen mit. Nach dem Verbrauch stellen wir Ihnen wirkstoffgleiche Medikamente zur Verfügung.
- Wenn Sie bereits Hilfsmittel benutzen, z.B. Gehstützen, Mieder, Bandagen usw., bringen Sie diese bitte ebenfalls mit. Gerne stellen wir unsere hausinternen Hilfs- und Pflegemittel zur Verfügung.

Bitte nicht mitnehmen:

- Bringen Sie möglichst wenige elektrische Geräte mit, da diese vor Inbetriebnahme durch unsere Haustechnik geprüft werden müssen.
- Bitte verzichten Sie weitgehend auf das Mitbringen von Wertgegenständen.

Essen und Trinken

Alle Mahlzeiten werden in unserer zertifizierten klinikeigenen Küche zubereitet und in unserem lichtdurchfluteten Speisesaal angeboten. Dabei berücksichtigen wir nicht nur ggf. medizinisch notwendige Kostformen (z.B. nach Magen- oder Bauchspeicheldrüsenoperation), sondern legen auch Wert auf Ausgewogenheit und guten Geschmack! Morgens und abends erfolgt das Speisenangebot in Buffetform.

Mittags können Sie zwischen den Gerichten (davon eines vegetarisch) auswählen. Bei der Planung von ggf. wichtigen Zwischenmahlzeiten und Nahrungsergänzungen unterstützt Sie unser Ärzte- und Ernährungsteam.

Für genussvolle Momente steht Ihnen täglich ab 13:00 Uhr unsere Cafeteria zur Verfügung.

Freizeit

Zur individuellen Erholung bieten sich kleine, aber auch ausgiebigere Spaziergänge im Klinikpark oder im umgebenden Naturschutzgebiet an. Sitzmöglichkeiten bieten Raum zum Verweilen. Das nach Jahreszeit gestaltete Programm mit kulturellen Veranstaltungen, Spiel- und Unterhaltungsabenden ermöglicht Ihnen ein buntes Freizeitangebot.



Ihr Reha-Programm auf einen Blick

Fachspezifische ärztliche Diagnostik und Beratung:

z.B. Zystoskopie, Sonographie, Lungenfunktionsprüfung, Diabetes-Einstellung, Fortsetzen notwendiger Tumor- und Systemtherapien etc.

Erährungsberatung:

Neue Ideen und Anleitung für eine passende Ernährung



Psychologie:

Einzel- und Gruppengespräche, Krankheitsbewältigung, Entspannungsverfahren etc.

Physiotherapie/Sporttherapie:

Medizinische Trainingstherapie, indikationsbezogenes Gruppenangebot (z.B. Kontinenztraining, Wirbelsäulengymnastik, Sturzprophylaxe, Nordic-Walking, Yoga etc.)

Ergotherapie:

Behandlung bei Polyneuropathie, Feinmotorik-, Konzentrations- und Gedächtnistraining, kreative Handwerksgruppen



Kunst-/Musiktherapie:

Förderung schöpferischer Ressourcen und seelischer Ausgeglichenheit

Stomaversorgung:

3x die Woche Versorgung und Anleitung durch eine erfahrene Stomatherapeutin. Zusätzlich fachliche Unterstützung der Pflege

Sozialberatung:

Klärung der individuellen, sozialrechtlichen Fragen, Informationen zur Nachsorge, Selbsthilfegruppen und Pflegeberatung

Schwimmbad:

Wassergymnastik, freies Schwimmen

Digitale Therapien:

Pixformance, digitale Apps zur Reha-Nachsorge

Freizeitangebot:

Organisierte Angebote an Wochen- und Wochenendtagen. Da ist für jeden etwas dabei!



Stationär &
ganztägig
ambulant

Rehabilitationszentrum
für Onkologie,
Gastroenterologie,
Stoffwechselerkrankungen
und Psychosomatik



Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand,

die VITREA Rehaklinik Bergisch-Land ist ein stationäres und ganztägig-ambulantes Rehabilitationszentrum für Onkologie, Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik mit 203 Betten.

Durch die daraus entstehende Vielfalt der medizinisch-therapeutischen Möglichkeiten bieten wir unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden bereits seit vielen Jahren individuell angepasste, wohltuende und ganzheitlich fördernde Konzepte und Behandlungen.

Die VITREA Rehaklinik Bergisch-Land ist von einer familiären und ruhigen Atmosphäre in idyllischer Mittelgebirgslage geprägt.

Unser Team freut sich, Ihnen zur Seite zu stehen und gemeinsam mit Ihnen die großen und auch kleinen Fortschritte mitzuerleben.

Herzliche Grüße aus Wuppertal
Ihr Reha-Team der
VITREA Rehaklinik Bergisch-Land



Reha-Antrag und Reha-Ziele

Eine onkologische Reha-Maßnahme können Sie direkt im Anschluss an Ihre Akut-Behandlung erhalten (AHB).

Voraussetzung für jede Rehabilitation ist die Zustimmung der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung (ARGE), der Rentenversicherung oder der Krankenversicherung.

Diese kann stationär erfolgen, aber auch im näheren Umkreis ganztägig ambulant.

Einen entsprechenden Antrag stellt das Akut-Krankenhaus oder Ihr behandelnder Arzt. Die Rehabilitation als Heilverfahren kann unabhängig von einer direkt abgeschlossenen Therapie erfolgen, wenn die medizinische Notwendigkeit gegeben ist (z.B. über Ihren Fach- oder Hausarzt).

Mögliche Ziele sind die Verbesserung Ihrer Selbstständigkeit, die Teilhabe am sozialen Leben mit Familie und Freunden und die Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit.



Ihre Anreise und Ankunft

Sollten Sie nicht selbstständig an- und abreisen können, steht Ihnen bei Bedarf unser hauseigener Fahrdienst innerhalb von Nordrhein-Westfalen zur Verfügung (ganztägig ambulant im Umkreis von bis zu 25 km).

In einem persönlichen Willkommensgespräch erfahren Sie alle wichtigen Informationen rund um Ihren Aufenthalt und die Abläufe in unserer Klinik. Sie können dabei Ihre individuellen Wünsche und Anforderungen mit unseren Mitarbeitenden besprechen.

Angehörige sind eine wichtige Stütze. Während Ihrer Reha ermöglichen wir Ihrer Begleitperson eine Unterbringung in unserer Klinik.

Rauchfrei!

Unsere Klinik ist rauchfrei. In allen Gebäuden und auf dem Klinikgelände darf nicht geraucht werden. Einen Raucherbereich finden Sie auf dem Vorplatz zum Haupteingang.

Ihr Behandlungs-Team

Am Aufnahmetag lernen Sie Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren behandelnden Arzt in einem ausführlichen Gespräch kennen.

Gemeinsam legen Sie anhand Ihrer Erkrankung, Ihrer aktuellen Beschwerden und Ihren Wünschen, Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ihre Ziele für die Rehabilitation fest. Daraus entwickelt unser Team aus Ärzten, Therapeuten, Pflegekräften und weiteren Fachbereichen Ihren individuellen Behandlungsplan.

Dieser wird in den wöchentlichen Visiten entsprechend Ihrem Reha-Fortschritt angepasst. Die Reha dauert in der Regel drei Wochen und kann bei Bedarf verlängert werden.



VITREA Rehaklinik Bergisch-Land

Rehabilitationszentrum für Onkologie, Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Psychosomatik

Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal

Rezeption:

T +49 202 2463-01

F +49 202 2463-1964

info.bergisch-land@vitrea-gesundheit.de

Patientenaufnahme:

T +49 202 2463-2225

aufnahme.bergisch-land@vitrea-gesundheit.de

www.vitrea-gesundheit.de/bergisch-land

IMPRESSUM

Verleger: VITREA Rehaklinik Bergisch-Land GmbH

Im Saalscheid 5, 42369 Wuppertal

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

